



# ひだまい通信 19号

## ☆3月のプログラム☆

\*スプリングコンサート、ライフデザイン講座、ふれあいどうぶつむら、手作りカード講座のご案内は別紙をご覧ください

2005年2月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行  
 住 所：〒107-0062  
 東京都港区南青山2-25-1  
 電 話：03-5786-3250  
 交 通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号があります)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 わかば コーラストタイム	2 わかば	3 わかば トーンチャイム	4 わかば	5
6 休み	7 よみきかせ 14:00~14:15	8 赤ちゃんタイム 造形あそび	9 おはようタイム	10 トーンチャイム	11	12 スプリング コンサート
13 休み	14 うきうきタイム	15 コーラストタイム	16 産後のセルフケア& ボールエクササイズ	17 ライフデザイン講座 デッサン教室	18	19 お誕生会
20 休み	21 休み	22 ビーズ講座	23 おはようタイム 子育て講座	24 ビーズ講座	25	26 ふれあい どうぶつむら
27 休み	28 わいわいタイム 手作りカード講座	29	30	31		

### 「おはようタイム」

日時：9・23日(水)11:00~11:10

対象：あい・ぽーと会員の親子

あかちゃんタイムの知子さんといっしょに季節の歌を歌ったり、手遊びやリズム体操などを行います。赤ちゃんから幼児さんまでどなたでもどうぞ。

### 「あかちゃんタイム」

日時：8日(火)14:00~15:00

対象：0歳児と保護者

赤ちゃんと家庭でもできるふれあい遊びの紹介や、0歳児の親や保護者同士の交流をします。

### 「うきうきタイム」

日時：14日(月)14:00~14:30

手遊びやエプロンシアターなどを楽しみましょう！対象：あい・ぽーと会員の親子

### 「わいわいタイム」

日時：28日(月)14:00~14:30

リズム遊びや体操など身体を動かして遊びます！対象：あい・ぽーと会員の親子

### ♪「コーラストタイム」

日時：1日・15日(火)14:00~14:30

ピアノに合わせて親子で楽しく唄いましょう。

### 「産後のセルフケア&ボールエクササイズ」

産後に必要なのは、ダイエットではなく「リハビリ」です。自分自身のケアの方法を学んだり、バランスボールを使って心地よく体を動かすことで、自分のカラダとココロを大切にするノウハウを身に付けましょう！

日 時：3月 16日(水)

1回目：11時30分~12時30分

2回目：13時~14時

講 師：高橋葉子 (マドレポニータ)

対 象：0歳児のあい・ぽーと会員のお母さん

\*お母さんだけでも、赤ちゃん連れでもどちらでも受講して頂けます。(1才以上のお子さんの入室はご遠慮ください。)

定 員：各回先着7組

参加費：港区の方 500円 他区の方 800円

申込：3月1日(火)10時~受付開始

### 「すくすく成長記録の会 わかば」

日時：1・2・3・4日午前10:00~11:00

午後14:00~15:00

身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか？

### 「3月生まれのお誕生会」

日時：19日(土)13:00~13:30

お子さんの顔写真を入れた直径5cmほどの丸いキーホルダーをご用意します。写真は、切らずにそのままお持ちください。

申込：3月16日(水)までにお電話か来館の際にお申込みください。

参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

### 「親子で造形あそび」

~大きく絵を描こう~

絵の具を使ってダイナミックに大きな絵を描きましょう！汚れてもいい服装で来てください。

日時：3月8日(火)13:30~14:00

対象：2歳児以上 定員：6組

申込：事前にお電話か来館の際にお申込みください。

参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

### 「やさしいデッサン教室」

日時：17日13:30~15:30

保護者向けの講座。初めての方も楽しみながら静物画を描いてみませんか？

持ち物=鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

\*水彩色鉛筆・スケッチブックは1600円で注文を承ります。(鉛筆・消しゴムは要持参)

託児は「あおば」をご利用ください。

参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

### 「ビーズアクセサリ講座」

日時：22日・24日11:00~12:00

申込：3月4日(金)10:00受付開始

保護者向けの講座です。

今回は、携帯ストラップを作ります！

定員：5名。事前に必ずご本人がお申込みください。託児は「あおば」をご利用ください。

\*1時間で終わらない方もいらっしゃいますので、託児の時間は各自ご検討ください。

参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

# 図書ルーム

## 「こもれび」オープンします！

2005年3月7日より、「あい・ぽーと」2階に図書ルームがオープンします。子どものための絵本ではなく、大人むけの図書を取り揃えます。

子育てに悩んだり行き詰ったりしたとき…本で読んだ一言で心がふっと軽くなったり、育児から離れて、かえって子どもや子育てを見つめるきっかけになることもありますね。育児に忙しい毎日だからこそ、本を読む余裕をもっていただきたい。…そんな思いで「あい・ぽーと図書ルーム こもれび」は生まれました。取扱い分野は、「子ども・家族・女性」です。「子育て・親育ち」を切り口に、難しい本だけではなく、趣味に関するものなど多彩な雑誌・図書を取り揃えますので、みなさんのご利用をお待ちしております！！

### ～図書ルーム「こもれび」のご案内～

【開設】2005年3月7日(月)～オープン

【利用時間】毎週月曜日～金曜日 13:00～16:00

【利用手続き】図書を借りる場合は、「あい・ぽーと会員」への登録が必要です。

- \* 一度に借りられるのは、3冊までです。
- \* 貸し出し期間は、2週間です。
- \* お子さんの安全に関しては保護者のかたの責任のもと、お気をつけて2階にお上がりください。



### ◆ 受講者募集！「3月の子育て講座」

テーマ：「孫育て」

#### ～おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に楽しく子育て・孫育て～

祖父母世代と若い世代の子育て観には違いがあるものですがそれを乗り越えて、おじいちゃん・おばあちゃんの知恵を借りながら一緒に子育てしていけたら理想ですね。おじいちゃん・おばあちゃんもぜひご参加ください！

○ 日時：3月23日(水) 14:00～15:30

○ 講師：大日向 雅美 施設長(恵泉女学園大学教授)

○ 対象：あい・ぽーと会員の保護者

○ 申込：3月16日(水) 午前10:00～電話受付開始。

○ 託児料：港区の方700円 他区の方1000円

\* 託児ご利用の方は、予約の上13:45までにおいでください。

\* 託児の際のお子さんの持ち物は、ひとつのバッグにわかりやすく入れてお持ちください。

\* 託児の持ち物：着替え・オムツ・おしりふき・ビニール袋

飲み物・おやつ(必ず全てに記名してください)

\* お子様連れての受講はご遠慮いただいています。当日キャンセルは、託児料の半額のキャンセル料を頂きます。



## ○おしらせ○

### 新年度会員更新手続き・「ひだまり通信」郵送について

4月以降「あい・ぽーと」の利用を継続される場合には、3月20日以降に会員更新手続きをお願いいたします。

#### 【会員更新手続きの内容】

- ①これまでの会員登録内容(住所・電話番号など)のご確認
- ②年会費(2006年3月末までの分)のお支払い  
港区在住・在勤のかた：お子さんひとりにつき500円  
港区外のかた：お子さんひとりにつき1000円

#### 【ひだまり通信郵送について】

尚、今年度は全会員のかたにこの「ひだまり通信」を郵送しておりますが通信費が増大してしまい、継続させるのが困難になってきてしまいました。4月からは、郵送を御希望のかたには、やむを得ず通信費の一部を負担して頂きたいと考えております。

#### ★通信費★

港区在住・在勤のかた：一世帯600円(2005年4月～2006年3月分)  
港区外のかた：一世帯800円(2005年4月～2006年3月分)

更新手続きの際に、年会費とお支払い頂きます。

「ひだまり通信」は、郵送以外に「あい・ぽーと」のホームページでもご覧いただけます。また、来館の際にお受け取り頂くこともできます。どうかご理解・ご協力をお願いいたします。

### ～施設長からのメッセージ～

この1月末から毎週金曜日に開催されている「子育て・家族支援者」養成講座は、順調に回を重ねています。

講師のお話の中から心に残った言葉を紹介しましょう。

「私たちがこれまでの人生で経験してきたもので、無駄なものはない。すべてが保育や子育て支援に活きる」

「育児は常識が支配する世界。その常識を疑う心の柔軟さと謙虚さが大切」「悩む人が求めているのは共感。支援してあげるといっておごりや指示は無用」等々。子育て支援者に向けた言葉ですが、親が子どもと向き合うときにも通じる心得ではないでしょうか。毎回、私も最後列でペンを走らせています。四半世紀ぶりに学生になった気分です。

大日向 雅美

### ○2月の子育て講座レポート○

#### テーマ：子ども同士のトラブル、親はどう対処する？

今回は、受講者から実際にどんなトラブルがあるか伺い、それに対して解決策を皆で話し合いながら進められました。強い子の親も弱い子の親も各々の立場で悩んでいることがわかりました。子ども同士のトラブルは、結局大人(母親)同士の人間関係の問題なんですね。大日向施設長からの「母親になったからといって、すべての人と仲良くうまくやっていける訳ではない。子どもがたたいたりした場合は、誠意をもって対応すれば、相手の反応がクールであっても気にしなくても良い。」との言葉に、受講者からは「肩の力が抜けました」「スーパーママになろうとしないようにします」という感想が聞かれました。

【受講者アンケートより】今、1歳7ヶ月ですが、まだ言い聞かせる段階ではないことを私がかかっていなかったで「新発見」でした。悲しい・嬉しいなど人の気持ちを理解できる人間になって欲しいので、たくさん場面でも声かけをしてあげたいと思いました。周りと一緒に子育てしていく環境の必要性を感じました。

### ～あい・ぽーとスタッフつれづれ日記～

○寒い朝の空に飛行機雲を見た。その美しさを広場で語ると、天気の良い悪くなる前の日はくっきり見えると教えて下さる方がいました。あくる日は、一日中雨が降りしきっていました。(知子)

○花粉が舞う季節となり、花粉症の私にとつては恐怖。薬を使わなくとも良くなる方法があれば良いですね。(桜井)

○あおばにて。10カ月の女の子がハイハイ。昨日は40cm、今日は倍に。夕方にはなんと2.5mに。凄い！凄い！(陽子)

○80年、勤労・体育会学生としての生活は想像以上に厳しかった。でも、大田区にある教会付属幼稚園の先生方との出会いが私に光を差し込んでくれた。(萩原)

○毎日のように遊びにきていた親子も、やがてあい・ぽーとでの時間が減っていきます。わが事と重ね合わせても、あい・ぽーとのような施設は乳幼児のいる一時期にとっても必要な「港(ポート)」だと実感します。いつてらつしゃいの季節です。(林)

○子育て・家族支援者養成講座が始り、教室内は、講師の方々・受講生の方々の熱気が溢れています。私も保育士として母として学ばせてもらっています。(池田)

○図書ルーム開設に向けて市場調査中。クレヨンハウス3階の「ミズクレヨンハウス」は女性向けの素敵な本が揃っていて、あの空間にいたるだけで癒されます。(千秋)

### ～あい・ぽーとパートナー

#### つれづれ日記

「あい・ぽーと」は、たくさんボランティア&パートナーさんに支えられています。

○音楽は心の栄養です。せつせと音楽の種を蒔く私。特に生(なま)にこだわります。生歌、生演奏、生チョコ…(鈴木)

○高校生に「あい・ぽーと」の造形あそびと同じテーマを出したら、2歳の子どもたちと同じように嬉しそう。純粋な笑顔いつまでも。(原田)