



2005年1月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分

☆2月のプログラム☆

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 わかば	2 わかば	3 豆まき わかば トーンチャイム	4 わかば	5
6 休み	7 よみきかせ	8 赤ちゃんタイム 造形あそび	9 おはようタイム	10 産後のセルフケア トーン・コーラス	11 建国記念の日 休み	12
13 休み	14 うきうきタイム	15 子育て講座	16	17 トーンチャイム デッサン教室	18 ビーズ講座	19 お誕生会
20 休み	21 わいわいタイム	22	23 おはようタイム	24 トーンチャイム コーラストイム	25 ビーズ講座	26 おもちゃの病院
27 休み	28 フラワー アレンジメント					

「おはようタイム」
 日時：9・23日(水)11:00~11:10
 対象：あい・ぽーと会員の親子
 あかちゃんタイムの知子さんといっしょに季節の歌を歌ったり、手遊びやリズム体操などを行います。赤ちゃんから幼児さんまでどなたでもどうぞ。

「あかちゃんタイム」
 日時：8日(火)14:00~15:00
 対象：0歳児と保護者
 赤ちゃんと家庭でもできるふれあい遊びの紹介や、0歳児の親や保護者同士の交流をします。

「うきうきタイム」
 日時：14日(月)14:00~14:30
 手遊びやエプロンシアターなどを楽しみましょう！対象：あい・ぽーと会員の親子

「わいわいタイム」
 日時：21日(月)14:00~14:30
 リズム遊びや体操など身体を動かして遊びます！対象：あい・ぽーと会員の親子

♪「コーラストイム」
 日時：10日・24日(木)14:00~14:30
 ピアノに合わせて親子で楽しく唄いましょう。

「産後のセルフケア & ボールエクササイズ」
 産後に必要なのは、ダイエットではなく「リハビリ」です。自分自身のケアの方法を学んだり、バランスボールを使って心地よく体を動かすことで、自分のカラダとココロを大切にすノウハウを身に付けましょう！
 日時：2月10日(木)
 1回目：13時~14時 2回目：14時~15時
 講師：高橋葉子(マドレポニータ)
 対象：0歳児のあい・ぽーと会員のお母さん
 *お母さんだけでも、赤ちゃん連れでもどちらでも受講して頂けます。(1才以上のお子さんの入室はご遠慮ください。)定員：各回先着7組
 参加費：港区の方500円 他区の方800円
 申込：2月1日(火)10時~受付開始

おひなまつりのフラワーアレンジメント講座
 日時：2月28日(月)
 10時~12時
 *別紙チラシ参照ください。

「2月生まれのお誕生会」
 日時：19日(土)13:00~13:30
 お子さんの顔写真を入れた直径5cmほどの丸いキーホルダーをご用意します。写真は、切らずにそのままお持ちください。
 申し込みめきり：2月16日(水)まで。来館できない方は、写真を郵送してください。
 参加費：港区の方300円・他区の方500円

「親子で造形あそび」対象：2歳児以上
 日時：2月8日(火)13:30~14:00
 今月から再開します！何を作るかお楽しみに。
 参加費：港区の方300円・他区の方500円

「やさしいデッサン教室」
 日時：17日13:30~15:30
 保護者向けの講座。初めての方も楽しみながら静物画を描いてみませんか？
 持ち物＝鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆・スケッチブック(B4サイズ)
 *水彩色鉛筆・スケッチブックは1600円で注文を承ります。(鉛筆・消しゴムは要持参)
 託児は「あおば」をご利用ください。
 参加費：港区の方500円・他区の方800円

「ビーズアクセサリー講座」
 日時：18日・25日11:00~12:00
 申込：2月8日(火)10:00受付開始
 *保護者向けの講座です。今回は、1月と同じ「指輪」をつくりますので、その時参加した方はご遠慮ください。
 定員：5名。事前に必ずご本人がお申込みください。託児は「あおば」をご利用ください。
 *1時間で終わらない方もいらっしゃいますので、託児の時間は各自ご検討ください。
 参加費：港区の方500円・他区の方800円

「すくすく成長記録の会 わかば」
 日時：1・2・3・4日午前10:00~11:00
 午後14:00~15:00
 身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか？

○ 新年度会員継続手続き・

「ひだまり通信」郵送についてのお知らせ○

新年度も「あい・ぽーと」の利用を継続される場合には、3月20日以降に会員更新手続きをお願いいたします。詳しい手続き内容は、来月号のひだまり通信でお知らせいたします。

尚、今年度は全会員のかたにこの「ひだまり通信」を郵送しておりましたが通信費が増大してしまい、継続させるのが困難になってきてしまいました。新年度からは郵送を御希望のかたには、通信費を負担していただきたいと考えております。(負担金額は、後日お知らせ致します。)

「ひだまり通信」は、「あい・ぽーと」のホームページでもご覧いただけます。

どうかご理解・ご協力をお願いいたします。

NEWS

ミニ図書館開設準備中！！

2005年3月より「あい・ぽーと」2階でミニ図書館を開設する予定です。子育て中は、なかなか自分のために図書館に足を運んだりする時間が持てないと思いますが、あい・ぽーとでは、お母さんたちにも本を読む余裕を持ってもらいたいと思っています。また、子育て中だからこそ、育児・教育に関する本やそれ以外にも自分自身を見つめ直すための多彩な分野の本をご覧になっていただければと思っています。もちろん、難しい本だけでなく、日々の生活に役立つ趣味やおしゃれに関する雑誌・新聞などもとりそろえます。「こんな本・雑誌を置いてほしい」という御要望をお待ちしています！！



☆プログラム紹介☆

「すくすく成長記録の会 わかば」 やっていま〜す！



身長・体重を月の初めに測定しています。子どもの成長の様子を記録にしてカードに残しています。年齢・個性差によって、子どもの心配は変化していきますね。「人見知りが強い」「ハイハイをしない」「夜まとまって眠れない」「偏食で困る」「自我の芽生えの頃手をやいて悩み、相談したこともあったけど、だいぶ落ち着いてきて家が明るくなった」「4月から保育園に預けるけど、とても不安」「おっぱい好きで食べることが今ひとつ」・・・お母さんたちが我が子を見つめて語ってくれます。毎月来てくれる子の成長は、私たちも楽しみになります。「どんなおもちゃがいいの?」「小児科医はどこがいいの?」質問もあります。育てやすい子をもったお母さんはゆったり接することができます。育てづらい子もいます。親のせいでも子どもが悪いわけでもないですよ。ひとりで抱えこまないで、近所の人・友人・家族の助けを借りることで子育てはぐんと楽になります。あい・ぽーとのスタッフにも気軽に声をかけて下さいね。

☆クリスマスバザーにご協力頂きありがとうございました☆

12月20日(月)にコンサートと一緒に実施されましたクリスマスバザーでは、多くの皆様に献品からお買い物までご協力頂き、盛況のうちに終了することが出来ました。総売上は、103,935円となり、その内 27,096円は、委託販売の代金としてフェアトレードカンパニーに支払いを行い、残金 76,839円は、ひだまりのおもちゃ購入に当てさせて頂く予定です。何を購入するかは、現在検討中ですので、リクエストがありましたら、スタッフへぜひ声をかけて下さいね。

～施設長からのメッセージ～

1月14日、「あい・ぽーと」子育て支援フォーラムが開かれました。この1月からの「子育て・家族支援者」養成講座開始を記念して、地域に根ざした子育て支援のあり方を話し合う会でした。シンポジストは、NPO法人「あい・ぽーとステーション」の理事や「NHK すくすく子育て」でも皆さんにおなじみの先生方。武井港区長も駆けつけて下さり、シンポジストの一人に加わって下さいました。「とかく世の中には、“今の親はこんなことも知らないの?できないの!”と親批判をする人がいるが、それは間違い。親と共に子育ての苦楽を分かち合い、支えあっていきたい!」...立見席も出るほど、二階のホールいっぱい埋めた参加者たちが、五時間近くにわたって、熱く語り合いました。

子育て中の親の力になりたいという思いを抱いている人が、今、地域に増えています。子どもの傍らで親は育つと言いますが、その親と子の傍らで、「あい・ぽーと」も一緒に育っていきたく、スタッフと共に願っています。詳細はいずれHPで紹介する予定ですので(少し時間はかかりますが)、お楽しみに。

大日向雅美



◆ 受講者募集! 「2月の子育て講座」

子ども同士のトラブル、親はどう対処する?!

公園やひろばで遊んでいる時、わが子がよそのお子さんに手をだしたらどうしますか?また、きょうだいケンカの時、親としてどう対処しますか?子どもが1歳のとき・2歳のとき・3~6歳のとき...年齢・発達に応じて対処のしかたは変わってきます。お子さんの発達を見つめながら、より成長に沿った対処ができるように考えてみませんか?

○ 日時: 2月15日(火) 14:00~15:30

○ 講師: 大日向 雅美 施設長(恵泉女学園大学教授)

○ 対象: あい・ぽーと会員の保護者 ○ 受講料: 無料

○ 申込: 2月8日(火) 午前10:00~電話受付開始。

○ 託児料: 港区の方700円 他区の方1000円

* 託児ご利用の方は、予約の上13:45までにおいでください。

* 託児の際のお子さんの持ち物は、記名をしてひとつのバッグにわかりやすく入れてお持ちください。

* お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日キャンセルは、託児料の半額のキャンセル料を頂きます。



「あい・ぽーとスタッフつれづれ日記」

○「あい・ぽーと」で赤ちゃんと親を見ていたら何もいらぬ。幸せな感動に涙がでた。「そうやって地方に帰ったYさんは、うつ病に苦しみながらゆったりと事務室でボランティアをしてくれました。あい・ぽーとが親子だけでなく、色々な方の集える温かい居場所になりますように。(知子)

○低月齢の赤ちゃんでも大人が歌を歌いかけると、大人の口を見てアーウーと合わせて声を出し、嬉しそうです。(陽子)

○子ども達の笑顔と保護者の方々の会話に癒されている今日この頃。笑うと元気になる。『笑うかどには福来る』(桜井)

○上京後、渋谷の大学(夜学)に通いつつ昼間は学食でアルバイト。夕方は体育会柔道部。保育への道はまだ遠し...。(萩原)

○あい・ぽーとと一緒に遊んだK君が、お絵かきをした紙(サイン入り!)をくれました。生きるパワーに満ち溢れたK君だから、数年後には、プレミアがつくかも!なんて思いながら、大事にお持ち帰りさせてもらいました。(池田)

○今年の豆まきは、そうじを気にせず願いを込めて「鬼はそと」「福はうち」と叫ぶ予定。平穏な一年を祈念して。(林)

○セルフケア講座で、参加者に「24時間以内にあった嬉しかったこと」を尋ねると、4ヶ月児をもつママが「この子を産んでから初めてTVドラマを1時間続けて見られたこと」と。小さな幸せに共感!(千秋)

「あい・ぽーとパートナー

つれづれ日記」

「あい・ぽーとは、たくさんボランティア&パートナーさんに支えられています。

○あい・ぽーとの受付でたくさんのお母様から若いエネルギーを感じています。中年の母(私)も、まだまだ、もうひと頑張り!(永谷)

○滑り台で遊んでいる子どもにも「ヤッホー」と声をかけると「アッホー」こごたまする。大人はニマリ。癒されるひとときです。(宗形)