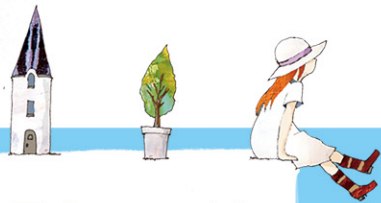


ひだまり通信

2017年10月



子育てひろば
あい・ぽーと

〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1

TEL 03-5786-3250 FAX 03-5786-3256

子育て相談室直通 TEL 03-6434-7677

info@ai-port.jp <http://www.ai-port.jp/>

- ・ 子育てひろば(ひだまり) / 10:00～16:30 (日曜、祝日、12月29日～1月4日を除く)
- ・ 一時預かり(あおば) / 07:30～21:00 (12月31日～1月3日を除く)
- ・ 子育て相談室 / 10:00～17:00 (※水・金曜日10:00～19:00)



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1	2 料亭宮下×植物療法「食の世界」☆ 産後のイライラ・不眠に効く食材・ハーブ 11:00～12:00 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 コンシェルジュタイム new「歯のお話」 15:10～15:30 まちフロタイム 15:30～16:00	3 みかちゃんタイム 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 コンシェルジュさんとあそぼう 15:10～15:30 まちフロタイム 15:30～16:00	4 わかば(牧満) 10:00～15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	5 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	6 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15 まちフロタイム 15:30～16:00	7
8	9 体育の日	10 Babyヨガ☆ A. 10:30～11:20 B. 11:30～12:20 アロマヨガ☆ 12:30～13:30 コンシェルジュさんとあそぼう 15:10～15:30	11 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆A. 15:00～15:30 B. 15:45～16:15 まちフロタイム 15:30～16:00	12 高陵中学職場体験 親子リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 造形あそび☆ ① 11:30～12:00 ② 13:30～14:00 ③ 15:00～15:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	13 まちフロタイム 15:30～16:00	14 キッズ交流ガーデン☆ (さといも) 10:30～12:00 (ほうれん草) 13:30～15:00
15	16 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 ホール開放Day new (予約不要・自由参加) 13:30～15:30 広いホールでのびのび遊びませんか? まちフロタイム 15:30～16:00	17 手作りパン教室☆ 13:00～15:00 みかちゃんタイム 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 コンシェルジュさんとあそぼう 15:10～15:30	18 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	19 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15～11:00 B-2. 11:15～12:00 薬膳クラス☆ 11:00～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00 親子ダンス☆ A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	20 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15 まちフロタイム 15:30～16:00	21 生涯就業力講座☆ new 13:30～15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ <マカロン> 13:00～15:00
22	23 料亭宮下クラス☆ まちフロタイム 14:00～16:00	24 Babyヨガ☆ A. 10:30～11:20 B. 11:30～12:20 アロマヨガ☆ 12:30～13:30 赤ちゃんタイム 14:00～15:00 (テーマ:スキンケア) コンシェルジュさんとあそぼう 15:10～15:30	25 親子で音遊び☆ビギナークラス B-2. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆A. 15:00～15:30 B. 15:45～16:15 まちフロタイム 15:30～16:00	26 親子リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 フリアンティースパティシエクラス☆ <レモンパイ> 13:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	27 まちフロタイム 15:30～16:00	28 あい・ぽーと14周年記念 ふれあいフェスタ2017 10:30～16:00 来てね♡
29	30 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 大型絵本 お誕生会☆ 14:00～14:15 14:15～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	31 フリアンティースパティシエクラス☆ (カボチャパイ&クッキー) 13:00～15:00 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 コンシェルジュさんとあそぼう 15:10～15:30 まちフロタイム 15:30～16:00	2017年 10月号 (170号) 講座・イベントの詳細は、 館内ちらし・HPをご覧ください。			

トリックor
トリート
まちフロタイム

弾き語り読み聞かせ
&
コンシェルジュタイム

親子で
フラワー
アレンジメント
体験

KIDS
フォトカード
プレゼント

※ 予約が必要な講座には
☆印がついています。