



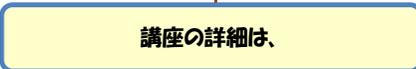
Hidamari News 158号

ひだまり通信 (10月)

2016年9月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号が閲覧できます)

Illustrated
by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
9/25	26	27	28	29	30	1
2	3 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちアロタイム 15:30~16:00	4 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	5 わかば(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	6 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 造形あそび☆① 11:30~12:00 ② 13:30~14:00 ③ 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	7 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	8 
9	10 体育の日	11 Babyヨガ☆ A. 10:30~11:20 B. 11:30~12:20 アロマヨガ☆ 12:30~13:30	12 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちアロタイム 15:30~16:00	13 親子リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 The 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	14 まちアロタイム 15:30~16:00	15 キッズ交流ガーデン☆ (さといも) 10:30~12:00 (ほうれん草) 13:30~15:00
16	17 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 ミヤシタ ☆The Party☆ 11:00~12:00 まちアロタイム 15:30~16:00	18 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	19 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	20 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	21 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	22 HALLOWEEN ふれあいフェスタ 10:00~16:00 みんな来てね☆ 
23	24 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 テーマ: スキンケア 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	25 Babyヨガ☆ A. 10:30~11:20 B. 11:30~12:20 アロマヨガ☆ 12:30~13:30	26 親子で音遊び☆ヒキナスクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちアロタイム 15:30~16:00	27 親子リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	28 まちアロタイム 15:30~16:00	29 講座の詳細は、 
30	31 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 まちアロタイム 15:30~16:00					

<連続講座について>

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HP又は館内チラシをご覧ください。

<講座予約に関するお願い>

「造形」の予約申込みは原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。(最少開催人数を4名)「連続講座」について：最少開催人数6名開催出来ない場合はご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

<予約が必要な毎月の講座>

お誕生日会 ハーフバースデーも歓迎！記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします！
 <参加費：港区300円/区外500円>

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずにお誕生会一週間前までに提出ください。(郵送可)

<キーホルダー代：300円>

親子で造形遊び

対象：2歳以上親子
 定員：6組
 <参加費：港区300円/区外500円>
 ※キャンセル料発生
 受講日の一週間前9時~前日17時
 →受講料の1割
 前日17時~当日 →全額

※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。



講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円 90分 700円
 区外 60分 700円 90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。
 *短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
 *連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。
 *単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

- *読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！
- *みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- *赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師) 0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流
- *成長記録「わかば」 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？日頃のちょっとした悩み・相談にもってくださいます。牧浦さん・臨床心理士
- *トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。対象：保護者(お子様の同伴可)
- *コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

クリスマスコンサート 2016

日時：12月17日(土)
14:00~14:45

生演奏に合わせてクリスマスソングを一緒に歌いましょう！
小さなお子さんをお連れのご家族でも楽しめるコンサートです。
毎年好評の音楽絵本やリズム遊びなど楽しい企画盛り沢山でお待ちしています。
サンタさんからのプレゼントもお楽しみに♪

トーンチャイムメンバーも募集中じゃよ★



詳細はHPチラシをご参照ください。

☆お料理講座情報☆

* 宮下料理クラス *

<10/31> 先着順にて受付中
<11/28> 先着順にて受付中
<12/ 5> 先着順にて受付中



* MIYASHITA プレゼンツ The パーティー *

<10/17> 先着順にて受付中
<11/14> 受付：9/26(月)・27(火)



* The 薬膳 * <10/13> 先着順にて受付中

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は先着順でお受けします。



あい・ぽーとバースデイ

あい・ぽーと 13 回目のお誕生日です！

13th あい・ぽーと「ふれあいフェスタ」

日時：10月22日(土) 10:30~16:00

おやこでハロウィン
フラワーアレンジメント
(恵泉園芸センター)



トリック or トリート



7口のカメラマンによる撮影
& フォトカードプレゼント
【事前予約】

【予約受付】先着順(会員限定)
10月7日(金)
窓口受付：10:00~
電話受付：11:00~



まちフロタイム &
弾き語りよみきかせ

クリスマスのフラワーアレンジメント

今年も恵泉フลาวースクール(@神谷町)の講師の先生をお招きいたします。



※詳細は、チラシをご参ください。
←こちらは、大好評でした昨年のアレンジです。

11月は
キウイ収穫もあるよ！



【施設長からのメッセージ】

この秋、あい・ぽーとは13回目の誕生日を迎えます。親も子ども笑顔が輝くために、地域のみんなで子育てを応援しようという基本理念のもと、私たちに何ができるのか、試行錯誤の日々でもありました。迷いもたくさんありました。でも、その道のりがとても大切だったと今、改めて思います。先日、面白い本に出会いました。天才棋士の羽生義治氏と脳科学者茂木健一郎氏の対談ですが、コンピューターに将棋を指させる時には、あらゆる手を検索して常に勝つことを考えるプログラムを作るのだそうです。でも名棋士たちは必ずしも勝つことだけを目指して指しているわけではない。むしろ、いかにして前例とは異なる形にしようかということを考えているとのこと。時には失敗も寄り道もあることでしょう。でも、そこから新しい何かが生み出されるということ。あい・ぽーとのこれまでの道のりもそれに近いものがあつたかもしれません。親子に本当に必要なものは何か、前例はないけれど、だからこそ新しい意味あるものを創りたいとスタッフが懸命に取り組んできた道のりでもありました。これからも試行錯誤を重ねるかと思いますが、親子の皆さんに喜んで頂ける何かを常に探し続けていきたいと、スタッフ一同、心新たにあい・ぽーとの誕生月を迎えております。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「子どもの頃「憧れていた人」」

* 近所に住んでいた従姉です。年が離れていたお部屋の手伝いと、大人っぽいお下がり品を沢山貰えて嬉しかったです。池田
* とにかくスポーツが大好き！特にプロ野球・プロサッカーの選手に憧れ、投球やキックのフォームの真似をして、よく練習していました。古閑
* 幼稚園の先生です。沢山楽しい歌やお話、工作を教えてもらい憧れの的でした。弟妹相手に幼稚園ごっこをして、私は必ず先生役でした。小貫
* 弟です。私より何でもよくできて、髪もサラサラで、肌も白くてツルツルで…せめて見た目は反対だったらよかったとよく言われました！早坂
* 8つ上の姉は、勉強も運動も出来て生徒会にも入り、兄弟のなかで一番すごいなあ、かっこいいなあとおもう憧れの存在でした。高橋
* 後に義姉となる大学生の「お姉ちゃん」は、小学生の私にとりキラキラとした存在で、おしゃれな世界をたっぷり味あわせてくれました。齋藤