



Illustrated
by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	
1	2 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 	6 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	7 まちフロタイム 15:30~16:00	
8	9 MIYASHITA The Party☆ 11:00~12:00 まちフロタイム 15:30~16:00	10 Babyヨガ☆ A. 10:30~11:20 B. 11:30~12:20 アロマヨガ☆ 12:30~13:30 まちフロタイム 15:30~16:00	11 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	12 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	13 まちフロタイム 15:30~16:00	14 キッズ交流ガーデン☆ (じゃがいも) 10:30~12:00 (さといも) 13:30~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	
15	16 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 テーマ:熱中症にならないために まちフロタイム 15:30~16:00	17 ウェルカムウィーク (会員様以外の方にもひろばを体験いただける期間です☆ (5/16~20) 詳細は裏面をご覧ください。 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 親子で造形あそび☆ 13:30~14:00 親子で造形あそび☆ 15:00~15:30 まちフロタイム 15:30~16:00	18 わかば(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	19 おもちゃの病院 10:00~15:00 親子で音遊び☆リピーター A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 The 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	20 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	21 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 スプリングコンサート 14:00~14:45 まちフロタイム 15:30~16:00	
22	23 料亭宮下クラス☆ 14:00~16:00 まちフロタイム 15:30~16:00	24 Babyヨガ☆ A. 10:30~11:20 B. 11:30~12:20 アロマヨガ☆ 12:30~13:30 まちフロタイム 15:30~16:00	25 親子で音遊び☆ピキオ+クラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	26 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	27 まちフロタイム 15:30~16:00	28 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	
29	30 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	31 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00					

6/1(木)に移動
A.15:15~15:45
B.15:45~16:15

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

* お誕生日会 * ★リニューアールしました★

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡します!

参加費：港区300円/区外500円

* お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに一週間前までにご提出ください。(郵送可)

キーホルダー代：300円

* 親子で造形遊び *

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

定員：6組 参加費：港区300円/区外500円
キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時~前日17時
→受講料の1割

前日17時~当日 →全額

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分	500円
	90分	700円
区外	60分	700円
	90分	1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきまして

< 予約の必要がないプログラム >

* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
(歩行前の乳児の親子向け)

* わかば 牧浦綾さん:臨床心理士
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか? 日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう!

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・親子ダンス・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込みは、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆連続講座(H28.7~9)☆

＊親子ふれあい体操＊

【抽選】4/25(月)・26(火)【結果公表】4/27(水)

＊親子&キッズバレエ＊

【抽選】5/9(月)・10(火)【結果公表】5/11(水)

＊エアロビ＊

【抽選】5/11(水)・12(木)【結果公表】5/13(金)

＊Babyヨガ＊

【抽選】5/16(月)・17(火)【結果公表】5/18(水)

＊アロマヨガ＊

【抽選】5/18(水)・19(木)【結果公表】5/20(金)

＊親子ダンス＊

【抽選】5/19(木)・20(金)【結果公表】5/23(月)

＊リトミック＊

【抽選】5/23(月)・24(火)【結果公表】5/26(木)

＊ママバレエ＊

【抽選】5/27(金)・28(土)・30(月)

【結果公表】5/31(火)

☆お料理講座(5・6月)情報☆



＊The 薬膳クラス

5/19(木) 先着順にて受付中
6/16(木)【抽選】4/26(火)・27(水)
【結果連絡】4/28(木)

＊フリアンティースパティシエクラス＊

5/14・21・28(土)
6月

【抽選】5/12(木)・13(金)

【結果連絡】5/14



＊宮下料理クラス＊

5/23(月) 先着順にて受付中
6月【抽選】5/9(月)・5/10(火)
【結果連絡】5/11(水)

＊MIYASHITA フレゼンツ「The・パーティー」＊

5/9(月) 先着順にて受付中
6月【抽選】5/12(木)・13(金)
【結果連絡】5/16(月)



詳細はチラシをご参照下さい。

抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、
先着順でお受けします。

ウェルカムウィーク 2016

5/16(月)～5/20(金) 10:00～16:30

会員以外の方にも、あい・ぽーとのプログラムを体験していただける

スペシャルウィークです☆

ぜひお友達とお誘い合せのうえ、遊びにいらして下さい!

詳細はチラシをご参照ください。

スプリングコンサート 2016

日時: 5/21(土) 14:00～14:45

0歳のお子さんから楽しめるコンサートです。

ピアノ・ヴァイオリン・チェロの生演奏とオリジナル音楽絵本や手遊びなど
楽しい企画盛り沢山。ぜひご家族でご来場ください。

【場所】あい・ぽーと 2F ホール 【料金】区内/300円・区外/500円

【対象】あい・ぽーと会員とその保護者

【申込み】4/11(月)10時～窓口販売・5/6(金)10時～電話受付開始

詳細はチラシをご参照ください。

港区の「災害時緊急メール配信サービス」が
ご利用いただけるようになります(年度登録制)

◆港区の「緊急メール配信サービス」に事前登録(年度登録)していただきますと、
災害時、保護者のメールアドレスに区または子育てひろば「あい・ぽーと」より
安否情報や緊急情報を配信致します。

※詳しくは、別紙「あい・ぽーと メール配信サービス登録手順書
(保護者様向け)」(館内にて配布しております。)をご確認の上、各自ご登録ください。

◆「災害用伝言ダイヤル(171)」もご利用になれます。

(※災害用伝言ダイヤルは、地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、
つながりにくい状況になった場合に NTT 東日本から提供が開始される声の伝言板です。)

ひろばでのお忘れ物について～ ひろばでのお忘れ物は3か月間保管させてい
ただいております。お忘れ物リストが受付横に掲示してありますので、お時間のあ
る時にご覧ください。また、その他にも最近のお忘れ物は写真が出ていない場合も
ありますので、お心当たりのある方は 受付までお問い合わせください。

利用会員アンケートにご協力ください。

～皆様のお声をお聞かせください～

3月より館内にて「利用会員アンケート」を配布させていただきます。

あい・ぽーとは皆様のお声で育てて頂いております。

利用者の皆様の貴重なお声をお届け下さい。ご協力お願い致します。



【施設長からのメッセージ】

今月は映画『ルーム』をご紹介します。男に拉致されて狭い納屋の「部屋」に閉じ込められて暮らす母(「ママ」と5歳の息子の息も
できないほどのサスペンフルな脱出劇ですが、私は映画紹介のパンフレット(ひろばに掲示してありますのでご覧下さい)に“決して事
件ではない。母子が置かれた現実の厳しさと救いを的確に描いた作”と書きました。むしろ子育てに日々奮闘している母親の“日常の闇”
を見る思いです。ただ、この映画の素晴らしさは闇を描くことで終わっていないことです。むしろ、「部屋」から脱出した後の母子をめぐる
周囲の人々の善意と無意識の加害性、そこから立ち直っていく母子の強さが描かれているのです。「ママ」の本当に苦しみは「部屋」か
ら脱出した後の周囲の人の「母とはかくあるべき」という固定観念。社会や周囲の人は母となった女性に対して、優しさを装いつつ冷酷
な面も潜ませている。ただ、「ママ」の苦しみに真摯に寄り添う人々も登場します。その人々の支えを得て彼女が健気に立ち上っていく姿
を見事に描いている点に、私は胸打たれました。子育てひろば「あい・ぽーと」の支援もかくありがたい、と支援の意味を改めて考えさせ
られました。

大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「子どもの頃、しかられたこと(イタズラ)」

- *大福の中の餡子だけ、ほじくり出して食べていたそうです。小さな「かまくら」となった大福の無残な姿は、「耳たこ」の語り草になってしまいました。池田
- *近所の空き地で、よく野球をしていました。隣家の庭にボールが入って、時々黙って取りに入ると、お爺さんに叱られていました。でも、そうやって地域で育てて貰ったんだと感謝の気持ちで一杯です。古閑
- *弟をいじめてよく怒られました。2歳しか離れていなかったので構ってほしかったのかもかもしれません。気づいたら4人兄弟の長女になっていて、未だに怖い姉キャラが取れません。小貫
- *両親が、イタズラ好きの私の為に、ピアノの蓋がボタンとしまらない工夫をしていましたが…わざとピアノの蓋に体重をかけ無効にして、叱られていました。早坂
- *幼い頃、母親の化粧道具で遊んでいたら、どこかに落として無くしてしまい、叱られたことがありました。あのころの親は怖かったなあと…今では、いい思い出です。高橋
- *昭和30年代に育った私の遊び場は、庭の続きに広がる緑の空き地でした。立ち入り禁止を言い渡されていた防空壕は、格好の冒険基地。叱られつつかくれんぼをしていました。齋藤