



# Hidamari News ひだまり通信

150号  
(2月)

Illustrated by  
GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

2016年1月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション  
子育てひろば「あい・ぼーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	<b>1</b> ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 東洋大学の学生さんたちによる パネロシアター 15:00~ まちアロタイム 15:30~16:00	<b>2</b> 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>3</b> わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 〈新春豆まき〉 15:30~	<b>4</b> 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00 親子ダンス☆A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	<b>5</b> 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>6</b> アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00
<b>7</b>	<b>8</b> MIYASHITA The Party☆ 11:00~12:00 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>9</b> Babyヨガ☆ A. 10:30~11:20 B. 11:30~12:20 アロマヨガ☆ 12:30~13:30 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>10</b> 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b> まちアロタイム 15:30~16:00	<b>13</b> 〈新春餅つき〉 10:00頃~なくなり次第終了 アリアンティースパティシエクラス☆ 14:30~16:30 
<b>14</b>	<b>15</b> ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>16</b> みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>17</b> エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>18</b> 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 薬膳クラス☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>19</b> 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>20</b> まちアロタイム 15:30~16:00
<b>21</b>	<b>22</b> 料亭宮下クラス☆ *お雛祭りの祝い膳* 14:00~16:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>23</b> Babyヨガ☆ A. 10:30~11:20 B. 11:30~12:20 アロマヨガ☆ 12:30~13:30 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>24</b> 親子で音遊び☆ヒューズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>25</b> リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で遊形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 トーンチャイム 13:00~13:30 まちアロタイム 15:30~16:00	<b>26</b> おひなまつりの フラワーアレンジメント☆ 10:30~12:30 まちアロタイム 15:30~16:00 	<b>27</b> アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00
<b>28</b>	<b>29</b> ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00					

## 〈予約が必要な毎月の講座〉

予約が必要な講座には☆印がついています。

※お誕生会会 ☆リニューアルしました★  
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡します！  
参加費：港区300円/区外500円

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに一週間前までに提出ください。(郵送可)  
キーホルダー代：300円

### ※親子で造形遊び※

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円  
キャンセル料発生：  
受講日の一週間前9時~前日17時 →受講料の1割  
前日17時~当日 →全額

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

## 講座受講者向けの 保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分	500円
	90分	700円
区外	60分	700円
	90分	1,000円

※15分前には受付にお寄り下さい。

※短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

※連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

※単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

## 〈予約の必要がないプログラム〉

- ※読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！  
伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等  
アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)  
テーマ「指しゃぶり」  
(歩行前の乳児の親子向け)
- ※わかぼ 牧浦綾さん：臨床心理士  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？  
日頃のちょっとした悩み・相談にもってくださいます。
- ※トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)
- ※コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・親子ダンス・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。  
現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。  
次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

## 講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込みメ切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。  
今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込みメ切は、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。  
開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

\*フリアンティースパティシエクラス\*

<2/6・13・27> 先着順にて受付中

\*宮下料理クラス\*

<2/22(月)> 先着順にて受付中

<3月> 近日、ホームページ・館内チラシにてご案内

\*MIYASHITA ザ・パーティー\*

<2/8(月)> 先着順にて受付中

\*MIYASHITA ファミリークッキング(予定)\*

<3月> 近日、ホームページ・館内チラシにてご案内

\*The 薬膳\* <2/18(木)> 先着順にて受付中

<3/10(木)> 抽選2/9(火)・10(水) 結果2/12(金)

詳細はチラシをご参照下さい。

抽選受付期間終了後、  
定員に満たない場合は、  
先着順でお受けします。



☆連続講座情報☆

\*アロマヨガ\*

抽選受付 1/22(金)・23(土) 結果公表 1/25(月)

\*エアロビ\*

抽選受付 1/27(水)・28(木) 結果公表 1/29(金)

\*親子で音遊び\*

抽選受付 2/1(月)・2(火) 結果公表 2/3(水)

\*親子ふれあい体操\*

抽選受付 2/5(金)・6(土) 結果公表 2/8(月)

\*ママバレエ\*

抽選受付 2/8(月)・9(火) 結果公表 2/10(水)

\*親子&キッズバレエ\*

抽選受付 2/12(金)・13(土) 結果公表 2/15(月)

\*親子ダンス\*

抽選受付 2/15(月)・16(火) 結果公表 2/17(水)

\*Babyヨガ\*

抽選受付 2/17(水)・18(木) 結果公表 2/19(金)

\*おやこ de えいご\*

抽選受付 2/20(土)・22(月) 結果公表 2/23(火)

\*親子リトミック\*

抽選受付 2/22(月)・23(火) 結果公表 2/25(木)

抽選結果はホームページにて発表致します。

「トップページ(<http://www.ai-port.jp/index.html>)」 →  
「今月のプログラム」 → 「講座抽選結果」

\*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

☆新春豆まき☆

今年も鬼がやってきます! 「鬼は外、福は内」皆さんで福を呼び込みましょう!

日時: 2/3(水) 15:30~

会場: あい・ぽーと 1階ひだまり  
参加費: 無料 ※ピーナッツを使用します。  
アレルギーが心配な方はこの時間以降の  
ご来館をお控えくださいますようお願い致します。

☆ひなまつりの☆  
☆フラワーアレンジメント☆

恵泉園芸センターの本格的な  
アレンジメントで、桃の節句を華やかに

日時: 2015年2月26日(金)

10:30~12:30

先着順受付中!



☆新春餅つき☆☆☆

日時: 2/13(土) 10:00頃~  
なくなり次第終了

場所: あい・ぽーと館内・園庭  
参加費: 無料 (つき手以外は予約不要)  
雨天決行(予定) \*お茶等、お飲物はご持参下さい

つき手募集中!

対象: あい・ぽーと会員で満2歳以上の  
お子さん(先着20名)

受付: 1/29(金)~2/6(土)までに  
お申込下さい

持ち物: 三角巾・エプロン

※まちプロさんと一緒につき手のお手伝いを  
してくださる保護者の方も大募集!  
上記の通り、事前にお申し出ください。

\*春のひだまり市場\*

~可愛い子育て品盛り沢山! 大好評の「ひだまり市場」を開催します~

日時: 3/12(土) 11:00~16:00

会場: あい・ぽーと 2階ホール  
皆様からの献品・出品を大募集します!  
詳細は、チラシでご確認下さい。  
\*前回のひだまり市場のお品は、当日、  
ご希望の方へ無料にてお譲りにいたします。  
是非、遊びにいらして下さい。

春夏グッズ  
大歓迎!



お正月ウィークご報告

1/5(火)~9(土)の「まちプロタイム」は、  
「お正月ウィーク」としてまちプロさん  
たちが獅子舞を披露  
してくださいました。  
一年の健康を願って  
頭を噛んでもらった  
子どもたち。怖くて  
泣いてしまったお子  
さんの様子も何とも  
微笑ましかったです。



防犯訓練を実施しました

1/15(金)、赤坂警察署の方々が来て  
下さって、防犯訓練を行いました。  
スタッフに「さすまた」の使い方や  
「ランチャー」の使用法をご指導いた  
だき、不審者への対応の仕方や防犯の心  
構えをご教授  
頂きました。  
ご一緒にご  
参加くださ  
った皆様有難  
うございました。



【施設長からのメッセージ】

暖冬と言われていたこの冬ですが、1月に入ってさすがに厳しい寒さの日が多くなってきました。そして、この原稿を書いている今朝は突然の大雪。都心ではあちこちで交通機関もマヒして大変でした。私もあい・ぽーとに辿り着くまでの道のりがいつもの何倍にも遠く感じられましたが、途中で出会った子どもたちの瞳の何と輝いていたことでしょう。おそらく生まれて初めて雪を見た子もいるのかも知れません。あい・ぽーとの周辺でも、足元を気遣うママやパパの心配の声も聞こえないかのように、雪でぬかるんだ道を長靴で楽しげにジャンプしている子もいました。

そういえば、私も子どもの頃の雪の日の朝の光景は忘れがたい思い出です。朝起きて一面の銀世界。いつもの庭が見たこともないような別世界に変身して、まるでおとぎの雪の国の住人になれたような幸福感に包まれたものでした。

子どもの心に寄り添える大人になる条件の一つは、子ども時代をどれほど思い出せるかにあるという言葉思い出した今朝のひと時でした。

さて、今年のスタッフのつれづれ日記のテーマは「子どもの頃の思い出」です。どうぞお楽しみください。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「子どもの頃のニックネーム」

\*「ゆきちゃん」でしたが、「なかじー」(旧姓中島)の時もありました。AKB48より、はるか昔のグループ「〇〇〇子クラブ」のなかじー(年がばれますね...)。池田  
\*遊んでいてもいたずらしても、近所の方々に、いつも「ゆうちゃん・ゆうくん」と呼んで貰っていました。地域で見守られ育て貰ったことに、感謝の気持ちで一杯です。古閑  
\*親に可愛い名前を付けてもらいましたが、ほぼあだ名は名字。旧姓が「ながお」なので、ながおさん...から最終形は「おっさん」に。でも響きがよくて気に入っていました。小貫  
\*小泉今日子さんと名前・漢字が一緒なのですが、どこも似ておらず、残念ながらきんきんと言われたことは一度もありません。おきょう、きょうちゃんぐらいでしょうか...早坂  
\*子どもの頃からいろいろなあだ名をつけて貰って貰っていましたが、中学時代、バレー部の顧問に「バシタカ」と呼ばれ、ジブリの登場人物みたいで面白かった思い出があります。高橋  
\*名前そのまま「ひろみちゃん」と呼ばれていました。両親、祖父母、先生方、友達、10歳年上の兄、兄のお友達にも可愛がって頂き、甘えん坊な子ども時代を過ごしました。齋藤