



Hidamari News 148号 ひだまり通信 (12月)

2015年11月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Illustrated
by GEN

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
11/29	30	1 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	2 わかば(教養) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	3 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	4 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	5 フリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:ケーキタナト 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00
6	7 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 MIYASHITA☆The Party 11:30~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00	8 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	9 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:00~15:30 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	10 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 薬膳クラス 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	11 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	12 フリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:サンマルク 13:00~15:00 クリスマスコンサート☆ 14:00~14:45 まちフロタイム 15:30~16:00
13	14 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	15 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	16 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	17 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	18 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	19 フリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:クリスマススペシャル 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00
20	21 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	22 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	23 天皇誕生日	24 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	25 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	26 まちフロタイム 15:30~16:00
27	28 まちフロタイム 15:30~16:00 〈ひろば最終日〉	29 ひろば休館日12/29(火)~1/4(月)	30	31	1/1	1/2

1/3 1/4
ひろば休館日12/29(火)~1/4(月)

← あおば祝日料金 →

☆年末年始のお知らせ☆

ひろば
(年末年始休館日)

一時保育「あおば」
(年末年始休館日) 12月31日(木)~1月3日(日)
(年末年始祝日料金) 12/29(火)、12/30(水)、1/4(月)
※この3日間の予約締切日は12月19日(土)となりますので、ご注意ください。
※1/4(月)、1/5(火)のキャンセル料は、12月24日(木)17:00以降発生し
ます。
ひろば休館中は、日・祝日扱いになりますので予めご了承下さい。

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

- ★お誕生会★ ★リニューアルしました★
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりし
成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします
参加費：港区300円/区外500円
- ★お子様の顔写真を入れたキーホルダーを
ご希望の方は別途お申込みください。
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
12日(金)までに提出ください。(郵送可)
キーホルダー代：300円
- ★親子で造形遊び★
対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い
服装でお越しください。

定員：6組 参加費：港区300円/区外500円
キャンセル料発生：
受講日の一週間前9時~前日17時
→受講料の1割
前日17時~当日 →全額

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される
方は、講座受講者向けの一時保
育をご利用いただけます。定員が
ございますので、講座ご予約の際
に保育のご利用の有無も合せて
お伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記
の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

★15分前には受付にお寄り下さ
い。

★短時間での保育ですので、お
食事はお受けできません。おやつ、
ミルクはお預かりいたしますので、
ご持参ください。

★連続講座の保育のキャンセル
に関しましては、講座募集チラシ
に掲載しておりますキャンセル規
定の通りです。

★単発講座の保育のキャンセル
料の発生時期・割合につきまして

< 予約の必要がないプログラム >

- ★読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。
途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！
- ★みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- ★赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
テーマ「旅の安全・安心」
(歩行前の乳児の親子向け)
- ★わかば 牧浦さん：臨床心理士
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にもってくださいます。
- ★トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)
- ★コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・親子ダンス・ママ
バレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続
講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のク
ラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。
今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名
と致しました。予約申込みは、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。
開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。



講座・イベント情報は、
ホームページでもご覧頂けます。ホームページも
ご参照頂けますと幸いです。



☆クリスマスコンサート☆

日時: 12月12日(土) 14:00~14:45

チケット残り
わずかです!

生演奏に合わせてクリスマスソングや音楽絵本を一緒に楽しみましょう!
会場: 子育てひろば「あい・ぼーと」2階ホール
参加費: 港区内在住・在勤 300円
港区外 500円
申込み: 窓口優先受付中(11/11(水)~電話受付開始)



☆お料理講座情報☆

フリアンディースパティシエクラス 先着順受付
<12/5(土)> ケークダナナ(パイナップルのケーキ)
<12/12(土)> サンマルク(3種のクリームを挟んだケーキ)
<12/19(土)> クリスマススペシャル

パフフェスタイルの特別メニュー

<1月コース> 抽選受付



←プロの味を教えてもらって、秘伝のレシピは家宝になります! お子さんに安全・安心なおやつを。

11/26(木)・27(金)

結果連絡 11/28(土)

MIYASHITA ザ・パーティー

<12/7(月)> クリスマスパティーメニュー先着順受付中

パーティーに使えるおもてなし料理を
教えてもらえます。保育付でゆっくりランチが
できて、リフレッシュにもなると大好評! →



料亭宮下クラス

<1/18(月)> * 抽選 11/25・26 結果連絡 11/27



←品数沢山! 美しい!
デモンストレーションだから
お料理初心者でも安心です!
和食の基本を勉強してみませんか?

薬膳クラス <12/10(木)> 先着順にて受付中

家庭的な薬膳料理の基本を教えてもらえます。
みんなで和気あいあい、おしゃべり
しながらお料理を作って、保育付で
ゆっくりランチが楽しめます。 →



詳細はチラシをご参照下さい。

抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、
先着順でお受けします。



高陵中学校から中学生が インターンシップに来ました。



11月5・6日の2日間、高陵中学校の生徒さん2名がインターンシップに来てくれました。子どもたちと一緒にキウイ収穫をしたり、読み聞かせのお手伝いをしたりして大活躍。実習にご協力をいただいた皆様有難うございました。あい・ぼーとのオーガニックキウイも近く販売予定です!

お正月あそびウィーク♪ 獅子舞も来るよ♪

あい・ぼーとでお正月の雰囲気を感じませんか? まちプロのおじさんたちが、日本の伝統的なお正月遊びなどをご用意してお待ちしています! おもちやの貸し出しもありますので、是非、ご家族でいらしてください。1日1回獅子舞が館内を回ります。



日時: 1月5日(火)~9日(土)

15:15~16:00 まちプロ拡大版!

~縁の方~ 「おもちゃの病院」

壊れたおもちゃが
目の前でまた動き出し、
驚いたり、喜んだり。
モノを大事にすることの
心地よさを味わって
いただけたらと思います。



□隔月1回・土曜日開催
□実費がかかることもあります

次回は来年1月16日(土)開催予定!



ぼくたちもケガしたら病院で治してもらいながら、みんなに大事にもらって
いるんだよね☆

「おもちゃの病院」の当日にご来館が難しい場合は、受付にておもちゃをお預かりして修理が完了したらご連絡させていただくことができます。受付までお声がけください。

☆年末年始のお知らせ☆

ひろば 12月29日(火)~1月4日(月)はお休みになります。

あおば 12月31日(木)~1月3日(日)はお休みになります。

※12月29日(火)、30日(水)、1月4日(月)のあおばにつきましては
祝日扱いとなります。この3日間の予約締切日は12月19日(土)
となりますので、ご注意ください。

※1月4日(月)のキャンセル料は、12月24日(木)17:00以降発生します。

ひろば休館中は、日・祝日扱いになりますので予めご了承下さい。

【施設長からのメッセージ】

もしも、自分の命が残り少ないと知ったら、あなたは子どもに何を残せますか? こんな質問をすること自体ためられますが、実際、そういう事態に立ち至った一人の母親がいました。乳がんを宣告された時、最愛の一人娘はまだ5歳。どんなに切なかったことかと思いますが、彼女は現実に懸命に立ち向かいました。闘病の日々の中で、鯉節を削るところから、本格的なお味噌汁の作り方を教えたのです。「ちゃんと作る・ちゃんと食べる」ことを伝えたい。自分がいなくなっても娘が健やかに暮らしていけるようにと、祈りを込めた贈り物だったのです。このエピソードは「はなちゃんのみそ汁」として小学校の教科書やテレビドラマに。そして、いよいよ来春、映画化(住友生命の特別協賛)されます。同社の社員で、同じ年頃の娘を持つ女性の働きかけが実った映画化で、広末涼子さんが母親役を演じています。はなちゃんは今、12歳。おみそ汁を作っている時はママがそばにいてくれるみたいと語りながら、毎朝、おいしいお味噌汁を作ってお父様と一緒に朝の食卓についています。お母様の祈りは、はなちゃんの中で確かに生き続けているのです。与えられた命の長さは人によって異なりますし、私たちはその限りをなかなか知ることはできません。だからこそ、一日一日を丁寧に振り返りつつ過ごしたいと思います。大切な人を心から愛するために。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「今年一年を振り返って」

- *赤ちゃんだった子が、まちプロタイムで元気に飛び跳ねるようになったり、子育て相談室が開所したり、今年も沢山の感動と出会いを頂きました。感謝! 池田
- *子ども・子育て支援新制度がスタートし、子育てコーディネーター事業も開始! プライベートでは、娘も誕生し、より身近に、子育て支援を感じるようになった一年でした。古閑
- *毎日のプログラムやイベントなど、お子さんたち、親御さん、支援者さん、まちプロさん、皆で盛り上げて下さって、とても気持ちの良い時間を一緒に作れた一年でした。小貫
- *今年一年も、今日はどなたにお会いできるかと、出勤が楽しみなビジネスステイを送らせて頂きました。あい・ぼーとを利用してくださる皆様のおかげで、毎日が楽しみでした。早坂
- *今年も多くの子がまちプロさんが、あい・ぼーとで行われるプログラムやイベントで活躍くださり、その姿に元気で笑顔を頂きました。一年、本当にありがとうございます! 高橋
- *4月誕生の「子育てコーディネーター」の存在で、私達とあい・ぼーと利用者の皆さま、港区の子育て家庭の皆さまとの距離がより近くなったようで、嬉しい年になりました。齋藤