



Hidamari News 146号

ひだまり通信 (10月)

2015年9月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号が閲覧できます)

Illustrated
by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
9/27	28	29	30	1	2	3
				親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15 まちフロタイム 15:30～16:00	まちフロタイム 15:30～16:00
4	5	6	7	8	9	10
	ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00 まちフロタイム 15:30～16:00	みかちゃんタイム 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター 15:40～16:20 まちフロタイム 15:30～16:00	わかば(牧満) 10:00～15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	親子リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20 まちフロタイム 15:30～16:00	読み聞かせこもれび 13:45～14:15 まちフロタイム 15:30～16:00	フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00
11	12	13	14	15	16	17
	体育の日	Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00～15:30 B. 15:45～16:15 まちフロタイム 15:30～16:00	親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15～11:00 D. 11:15～12:00 The 薬膳☆ 11:00～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15 まちフロタイム 15:30～16:00	キッズ交流ガーデン☆ (さといも) 10:30～12:00 (ほうれん草) 13:30～15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00
18	19	20	21	22	23	24
	ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 ミヤシタ☆The Party☆ 11:00～12:00 まちフロタイム 15:30～16:00	みかちゃんタイム 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター 15:40～16:20 まちフロタイム 15:30～16:00	エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	親子リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 造形あそび☆ ① 11:30～12:00 ② 13:30～14:00 ③ 15:00～15:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20 まちフロタイム 15:30～16:00	読み聞かせこもれび 13:45～14:15 赤ちゃんタイム 14:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00
25	26	27	28	29	30	31
	大型絵本 14:00～14:15 お誕生会☆ 14:15～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00 まちフロタイム 15:30～16:00	親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00～15:30 B. 15:45～16:15 まちフロタイム 15:30～16:00	親子リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 まちフロタイム 15:30～16:00	読み聞かせこもれび 13:45～14:15 まちフロタイム 15:30～16:00	あい・ぽーと12th ふれあいフェスタ 10:00～16:00 みんな来てね☆



講座の詳細は、

<連続講座について>
 リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。
 現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。
 次回のクラスにつきましては、HP又は館内チラシをご覧ください。

<講座予約に関するお願い>
 「造形」の予約申込みは原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。
 (最少開催人数を4名)
 「連続講座」について：最少開催人数6名
 開催出来ない場合はご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

<予約が必要な毎月の講座>

お誕生日会 ハーフバースデーも歓迎!
 記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!
<参加費：港区300円/区外500円>
 ※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。
 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずにお誕生会一週間前までに提出ください。(郵送可)
<キーホルダー代：300円>

親子で造形遊び
 対象：2歳以上親子
 定員：6組
<参加費：港区300円/区外500円>
 ※キャンセル料発生
 受講日の一週間前9時～前日17時 → 受講料の1割
 前日17時～当日 → 全額
 ※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。



講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円 90分 700円
 区外 60分 700円 90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。
 *短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。
 おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
 *連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。
 *単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

***読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

***みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

***赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
 0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流
 今月のテーマ：「スキンケア」

***成長記録わかば** 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか? 日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。
 牧浦さん：臨床心理士
 竹内さん：看護師・子育て家族支援者

***トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
 対象：保護者(お子様の同伴可)

***コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう!

クリスマスコンサート 2015

日時：12月12日(土)

14:00~14:45

生演奏に合わせてクリスマスソングを一緒に歌いましょう！
 小さなお子さんをお連れのご家族でも楽しめるコンサートです。
 毎年好評の音楽絵本やリズム遊びなど楽しい企画盛り沢山でお待ちしています。
 サンタさんからのプレゼントもお楽しみに♪
 詳細はHPチラシをご参照ください。

【予約開始】先着順
 窓口：11月4日(水)～
 お電話：11月11日(水)～

トーンチャイム
 メンバーも
 募集中じゃよ★



☆お料理講座情報☆

フリアンディースパティシエクラス

<10/10・24> 先着順にて受付中
 <10/31>～親子ケーキ教室～ 先着順で受

宮下料理クラス <10/5> 先着順にて受付中

<11/16> 抽選受付：10/1(木)・2(金)
 結果連絡：10/5(月)

MIYASHITA フレゼンツ The パーティー

<9/28><10/19(ハロウィンメニュー)> 先着順にて受付中

The 薬膳 <11/19>

抽選受付：10/7(水)・8(木)
 結果連絡：10/9(金)

☆予約制連続講座☆

*親子で音遊び*ビギナー(2016.1/27～)

リピーター(12月～)

抽選受付：9/28(月)・29(火) 結果公表：9/30(水)

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は先着順でお受けします。



あい・ぽーとバーステイ



12th あい・ぽーと「ふれあいフェスタ」

日時：10月31日(土) 10:30~16:00

70のカメラマン
 による撮影&
 フォトカード
 プレゼント
 【事前予約】



おやこでハロウィン
 フラワーアレンジメント
 (恵泉園芸センター)



まち70タイム&
 弾き語りよみきかせ

トリック or トリート

事前予約受付開始やその他詳細は、HPチラシをご参照下さい！

キウイ収穫(今年も豊作!)

11/5(木)・6(金) 予定

11:00~11:30/13:00~13:30

お天気がよかったら今年も園庭のキウイの収穫を楽しみませんか？

お土産にお子様お一人1個ずつお持ち帰りいただけます♪



クリスマスのフラワーアレンジメント

11/27(金) 10:30~12:30

今年も恵泉フラスクール(@神谷町)の講師の先生をお招きいたします。



抽選受付：10/2(金)・3(土)・5(月)
 ※詳細は、チラシをご参ください。
 ←こちらは、大好評でした昨年のアレンジです。

～縁の方～ キッズ交流ガーデン

ご参加の方々から嬉しいお声を頂きました。



「自分の畑の作業だけではなく、畑の探検も、毎回楽しみです。都会で農作業という、貴重な経験を、親子でできるこの機会は、素晴らしいと思います。」



「キッズ交流ガーデンに参加させて頂いてから、子どもが、たくさん野菜を食べるようになりました。」

【施設長からのメッセージ】

あれほどの猛暑が嘘のように、ここ数日、朝夕は肌寒さを感じる日もあります。お天気の日にはまさにさわやかな秋の気配に包まれて、季節の移り変わりの早さを感慨深く思っていたら、この「ひだまり通信」にクリスマスのフラワーアレンジメントのお知らせが掲載されています。「今年もあとわずかですね…」と言った会話が交わされる日も、そう遠くないことでしょう。

光陰矢のごとしですが、日々、子育てに追われていると、つい時間の経つのが遅く感じられることもあるかも知れません。「朝から晩まで子どもの世話を追われて、自分の時間もまったく持てない。いつになったらこんな生活から解放されるのでしょうか！」とため息交じりに嘆くママたちの声によく接します。「本当に大変ですね。でも過ぎてみると、一瞬に思えるのですが…」とお応えしています。こんなお返事では決して救いにならないことを承知しつつ、でも子育ての時間が過ぎてしまった私の正直な感想です。ただ、そう思えるのも自分の時間を持てるようになったからです。ですから育児真っ最中のママには、たとえいつときでもご自分の時間を大切にいただけたらと思います。そのためにあい・ぽーとがお役に立てれば、とても嬉しく思います。

大日向 雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「おすすめのスポーツ」

*音楽に合わせて身体を動かすことです。あい・ぽーとのひろばでも、プログラム終了後は、皆さんキラキラオーラが出ていて素敵です。池田
 *老若男女で楽しめるサッカー！今年の子供W杯、惜しくも日本は連覇ならず…。男子も'18年W杯に向けたアジア予選が始まりました！古閑
 *息子と一緒に親子空手を習っています。礼儀作法も学べて、とてもリフレッシュになります。オリンピック競技になればと願っています。小貫
 *水泳は年中出来るスポーツなのだと、最近気がつきました。泳がなくても、プールの中を歩く、水につかっているだけでスッキリします。早坂
 *バレーボールです！TVで活躍する選手をワクワクしながらみています。バレーボールのスピード感や攻撃が決まったときは最高です。高橋
 *秋の味覚をお供に、ハイキングはいかがでしょう。自然の中での散歩は、小さな発見がいっぱい。家族の会話も弾むことでしょう。齋藤