



Hidamari News 145号

ひだまり通信 (9月)

2015年8月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号が閲覧できます)

Illustrated by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
8/30	31	1 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	2 わかば(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	3 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラストタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	4 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	5 まちフロタイム 15:30~16:00 
6	7 まちフロタイム 15:30~16:00	8 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	9 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	10 親子リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	11 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	12 おもちゃの病院 10:00~15:00 キッズ交流ガーデン☆ (さといも) 10:30~12:00 (大根・白菜) 13:30~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00
13	14 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 まちフロタイム 15:30~16:00	15 みかちゃんタイム 11:30~11:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	16 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	17 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 造形あそび☆① 11:30~12:00 ② 13:30~14:00 ③ 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラストタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	18 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	19 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 親子リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	25 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	26 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 キッズ交流ガーデン☆ (大根・白菜) 13:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00
27	28 ミヤシタ ☆The Party☆ 11:00~12:00 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	29 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	30 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	講座の詳細は、 		

<連続講座について>
 リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。
 現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。
 次回のクラスにつきましては、HP又は館内チラシをご覧ください。

<講座予約に関するお願い>
 「造形」の予約申込みは切
 原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。
 (最少開催人数を4名)
 「連続講座」については：最少開催人数6名
 開催出来ない場合はご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

<予約が必要な毎月の講座>

お誕生日会 ハーフバースデーも歓迎!
 記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡します!
<参加費：港区300円/区外500円>
 ※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。
 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
 お誕生会一週間前までにご提出ください。(郵送可)
<キーホルダー代：300円>

親子で造形遊び
 対象：2歳以上親子
 定員：6組
<参加費：港区300円/区外500円>
 ※キャンセル料発生
 受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割
 前日17時~当日 → 全額
 ※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。


講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。
 講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円 90分 700円
 区外 60分 700円 90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。
 * 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。
 おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
 * 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。
 * 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

***読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

***みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

***赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
 0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流
 今月のテーマ：「薄着の練習」

***成長記録「わかば」** 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか? 日頃のちょっとした悩み・相談にもものつてくださいます。
 牧浦さん：臨床心理士
 竹内さん：看護師・子育て家族支援者

***トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
 対象：保護者(お子様の同伴可)

***コーラストタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

☆お料理講座情報☆

＊フリアンティースパティシエクラス＊

<8/29 9/12・19・26> 先着順にて受付中
<10月コース>

抽選受付：9/3（木）・4（金）結果公表：9/5（土）

＊宮下料理クラス＊

<9/14> 先着順にて受付中

<10/5> 抽選受付：8/26（水）・27（木）
結果連絡：8/28（金）



＊MIYASHITA フレゼンツ The パーティー＊

<9/28> 先着順にて受付中

<10/19> 抽選受付：8/28（金）・29（土）
結果連絡：8/31（月）

＊The 薬膳＊<10/15>

抽選受付：9/1（火）・2（水）
結果連絡：9/3（木）

詳細はチラシをご参照下さい。
抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は先着順でお受けします。

◎あい・ぽーとバーステイ◎

12th あい・ぽーと「ふれあいフェスタ」

日時：10月31日（土）10：30～16：00

☆プロのカメラマンによる撮影&プレゼント☆

毎回大好評のプロカメラマン鈴木さんによるお子さん&ご家族の写真撮影会です！
参加された方には、あい・ぽーとオリジナルフォトフレームと、
撮影した写真をプレゼントします☆

他にもお楽しみプログラムを企画中です。

事前予約受付開始日やその他詳細は、
チラシとHPをご参照下さい！

～縁の方～

丸の内キッズジャンボリー2015

ご参加の方々から嬉しいお声を頂きました。

「毎日参加しましたが、どのプログラムも楽しかったです。毎日違うプログラムがあり、次の日が楽しみでした。」

「子どもも楽しんでいたのですが、大人も楽しめて、親子一緒に夏休みの思い出を増やすことができました。」



「夢の子育てひろば」は3日間限定でしたが、「あい・ぽーと」のひろばは、年中皆さんをお待ちしております。大好評のまちプロさんのコーナーも、「まちプロタイム」という名目で、月曜日から土曜日まで15：30～16：00で開催しております。「あい・ぽーと」でも、皆さんにお目にかかれることを楽しみにしておりますので、「あい・ぽーと」のひろばにも是非お越しください。

園庭でお遊びになられる場合は・・・



園庭に蚊が出ております。園庭で遊ぶ場合は長袖長ズボン着用など各自対策をお願い致します。あい・ぽーとでもアロマ虫除けを用意しています。ご自由にお使いください。

＊「利用会員専用駐輪場」ができました＊

自転車でお越しの場合は、園庭の砂場横の駐輪場をご利用ください。



成長記録「わかば」カードリニューアル♪



<月～土曜日 10:00～17:00>
2階「子育てコーディネーター室」にて計測のお手伝いをしています。どうぞお気軽にお越しください。

【施設長からのメッセージ】

今夏は殊のほかの猛暑でしたが、ここ数日、心なしか日差しが和らいだように思われます。いかがお過ごしでいらっしゃいますか？

先日テレビを見ていましたら、お盆で故郷から帰ってきた人たちの声がありました。お盆恒例のニュース番組ですが、マイクを向けられた一人の女の子が「スイカがとてもおいしくて、うれしかった」と答えていたのが印象的でした。スイカは東京でも食べられます。スーパーに行けば、食べやすいように半分または4分の一くらいにカットしたスイカがたくさん並んでいます。それなのに、なぜその女の子にとって、スイカが夏の帰省の楽しい思い出となったのかしら？と、初めはちょっと不思議な気持ちになりました。おそらくパパやママの故郷ではおじいちゃんやおばあちゃん、いとこたち、皆が集まってにぎやかに味わったことでしょう。子どもどうして種の飛ばしっこをしたかも知れません。子どもは食べることが好き。でもただ食べ物が好きなのではなく、楽しく食べることが好きなのです。間もなく夏も終わり、食欲の秋が訪れます。それぞれのご家庭でのお子さんたちの食卓が楽しいものとなりますように！！

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「秋の味覚のおススメ」

- ＊涼しい風が吹くようになると、食べたくなるのは銀杏です。近くて遠い、外苑の銀杏並木。今年こそは行ってみたいです。池田
- ＊新米の季節になると、収穫具合を父に尋ねるのが毎年の定番。白いご飯が大好きで、新米の炊き立てご飯と味噌汁、それだけで満足です！古閑
- ＊故郷、宮城県亘理の「はらご飯」は最高です！鮭の煮汁を加えて炊いたご飯の上に鮭の身といくらをのせたもので、秋と言えばこれです！小貫
- ＊お腹があたっても、美味しさに負けて食べてしまう「牡蠣」は、秋にたくさんお目にかかる気がします。特に牡蠣酢がおすすめです。早坂
- ＊栗です！幼い頃、祖母と栗の木を探して地面に落ちた毬栗を拾い集めました。茹でたての栗は、甘くてほくほくでとても美味しいです♪高橋
- ＊子どもの頃は苦手だったさんま。小骨は多いし、お腹の辺りの苦みは理解しがたいものでしたが、今は十分堪能できる大人になりました！齋藤