



Hidamari News 142号

ひだまり通信 (6月)

2015年5月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号が閲覧できます)

Illustrated by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	
5/30	1 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 まちフロタイム 15:30~16:00	2 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	3 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	4 親子で音遊び☆ リピータークラス B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	5 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	6 キッズ交流ガーデン☆ (じゃがいも) 13:30~15:00	
7	8 まちフロタイム 15:30~16:00	9 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	10 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15	11 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	12 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	13 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00	
14	15 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 ミヤシタ「The Party」☆ 11:00~12:00 まちフロタイム 15:30~16:00	16 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	17 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	18 親子で音遊び☆ リピーターC. 10:15~11:00 ビギナーD. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	19 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	20 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00	
21	22 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	23 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	24 親子で音遊び☆ ヒキナーズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 わかば(竹内) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	25 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	26 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	27 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00	
28	29 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	30 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	自転車でお越しの場合は... 園庭に自転車を停めていただけます。受付にて鍵をお預かりして移動させていただきますのでお声がけください。				園庭でお遊びになられる場合は... 園庭に蚊が出始めました。園庭で遊ぶ場合は長袖長ズボン着用など各自対策をお願い致します。あい・ぽーとでもアロマ虫除けを用意しています。ご自由にお使いください。

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください

<連続講座について>
 リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HP又は館内チラシをご覧ください。

<講座予約に関するお願い>
 「造形」の予約申込みは原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。(最少開催人数を4名)
 「連続講座」について：最少開催人数6名
 開催出来ない場合はご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

<予約が必要な毎月の講座>

お誕生日会 ハーフパースデーも歓迎!
 記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡します!
<参加費：港区300円/区外500円>
 ※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。
 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずにお誕生会一週間前までに提出ください。(郵送可)
<キーホルダー代：300円>

親子で造形遊び
 対象：2歳以上親子
 定員：6組
<参加費：港区300円/区外500円>
 ※キャンセル料発生
 受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割
 前日17時~当日 → 全額
 ※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円 90分 700円
 区外 60分 700円 90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。
 * 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
 * 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。
 * 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

***読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

***みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

***赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
 0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流
 今月のテーマ：「おうちの中心」

***成長記録「わかば」** 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか? 日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。
 牧浦さん：臨床心理士
 竹内さん：看護師・子育て家族支援者

***トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
 対象：保護者(お子様の同伴可)

***コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

☆お料理講座(6・7月)情報☆

* The 薬膳クラス <7/2(木)>*

【抽選】6/3(水)・4(木)【結果連絡】6/5(金)

* フリアンディーズパティシエクラス*

6/13・20・37(土) 先着順にて受付中
7月コース 【抽選】5/21(木)・22(金)
【結果連絡】5/23

* 宮下料理クラス*

6/1(月) 先着順にて受付中
7月 日程等決定次第ホームページ&館内掲示でお知らせ

* MIYASHITA プレゼンツ「The・パーティー」* new☆

6/15(月) 先着順にて受付中
7月 日程等決定次第ホームページ&館内掲示でお知らせ

☆連続講座情報☆

* エアロビ*

【抽選】5/25(月)・26(火)【結果公表】5/27(水)

* 親子で音遊び

【抽選】5/26(火)・27(水)【結果公表】5/28(木)

詳細はチラシをご参照下さい。
抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、
先着順でお受けします。



抽選結果はあい・ぽーとホームページにて
お知らせさせていただいております。

「トップページ(<http://www.ai-port.jp/index.html>)」

→ 「今月のプログラム」

→ 「講座抽選結果」

*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

利用者アンケートにご協力下さい

～皆様のお声をお聞かせください～

今年の利用者アンケートは、館内で配布・受付をしています。あい・ぽーとは皆様のお声で育てて頂いております。利用者の皆様の貴重なお声をお届け下さい。

ウェルカムウィーク期間中(5/23(金まで))は、

会員以外の方もいらして頂けます!

あい・ぽーとへいらしてみませんか♪



春のイベント参加も
まだ間に合います!



♪スプリングコンサート2015♪

日時: 5/23(土) 14:00~14:45♪

生演奏によるコンサートと音楽紙芝居を、ぜひご楽しみください!

場 所:「あい・ぽーと」2階多目的ホール

料 金:区内 300円 区外 500円 ♪♪

対 象:あい・ぽーと会員

申込み:窓口・電話にてお申し込み受付中

詳細はチラシをご参照ください



～縁の方～

～あい・ぽーと会員の保護者の方々より～

大好評の「フリアンディーズパティシエクラス」にご参加くださった皆様から、お声を頂きました。

買うよりも

安全!安心!美味しい!

愛情あふれる厳しさで、
先生がご指導くださいます。



5/16(土)は、今川パティシエ特製～苺のフレイジュ～を作りました。「先生オリジナルのレシピも、先生が選ぶ材料もいい!」ということで、上品な甘さのフレイジュも大好評でした。

パティシエクラスは土曜日の開催です。週末の手作りデザートは、家族の楽しみになっているそうです。「ママ頑張って～!」と、講座保育にお子さんが笑顔で行ってくれて、保護者の方も気合が入ります。親は一生懸命スイーツ作りに励み、お子さんは楽しく遊びながら、出来上がるスイーツを楽しみに、それぞれの時間を充実させながら過ごす2時間。親子にとって貴重な時間だそうです。そして、スイーツが出来あがる土曜日の15時は、特別な時間になっているそうです。

週末のスイーツタイムが楽しみになる、スタッフも参加したくなる講座です。

フリアンディーズパティシエクラス

月3回(土曜日) 13:00~15:00で開催中

【施設長からのメッセージ】

皆さんはWeb上の「TED」をご存じですか?世界中の叡智が講演を行う極上のカンファレンスとして人気を博しています。3分という短い時間ですが、毎回、各界の優れたプレゼンターの発想が魅力的です。先日、おもちゃの開発をしている一人の若者のプレゼンを聴きました。彼はおもちゃを開発するのが大好き。次から次へとアイデアが溢れて止まらない彼ですが、就職先の上司から、そのおもちゃが売れるかどうか、市場調査をしてデータを出せと要求された途端、アイデアの泉が枯れてしまうのです。データを前に何も浮かばなくなった彼は、結局、データを無視して、子どものしりとりに遊びを始めてよみがえったということです。その詳細は省くとしましよう。商品開発に市場調査とデータは不可欠です。でも、その常識のタガをはめられた途端、彼の独創性は枯渇する危機に瀕したのです。彼の話を聞きながら、遊び戯れる子どもの姿が思い出されました。大人から見ると、何の脈絡もなく、ときにはめっちゃくちゃで、無駄なことをしているとしか思えない子どもたちの遊び。でもその中で、子どもたちはのびやかな発想を育てていることなのでしょう。大人の理屈や常識で子どもの世界をつまらないものにしてはいないか、と反省させられた3分間でした。

大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「梅雨の時期のオススメの過ごし方」

- *ムシムシ暑かったり、寒かったりの寒暖差が苦手なので、薄手の羽織るものを持参するようにしています。夏場も、羽織るものがあると安心します。池田
- *気温・湿度の上昇に伴い、冷たいものを一気飲みしたくなりますが、そこはぐっと我慢!あえて、温かいものを飲食したりしながら、暑さに身体をならすようにしています。古閑
- *あい・ぽーとの虫除けスプレーは無添加でいい香り。虫除けというよりルームフレグランスに使っています。じめじめした季節もユーカリの抗菌作用でスッキリしますよ!小貫
- *じめじめしていても、水分をたくさんとるのはどうでしょうか。お水をたくさん飲んで代謝をよくするだけで、ジメジメ感が緩和するような気がします。早坂
- *梅雨の時期、外に出かけるのも億劫になります。そんな日は、好きなお菓子を買って家でポリポリ食べながら借りてきたDVDを観て、まったりと家の中で過ごします!高橋
- *暑さに慣れていないこの時期は、体調管理に苦慮しますね。盛夏を乗り切るためには、この時期の過ごし方が大切とか。半身浴をして、きゅうりを食し…今年も試行錯誤です。齋藤