

# Hidamari News 141号

## ひだまり通信 (5月)



2015年4月20日  
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
 子育てひろば「あい・ぽーと」  
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
 電話：03-5786-3250  
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号が閲覧できます)

Illustrated by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
4/26	27	28	29	30	1 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 親子で音遊び☆リピータークラス B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20	8 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	9
10	11 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 まちアロタイム 15:30~16:00	12 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	13 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちアロタイム 15:30~16:00	14 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	15 本法人 シンポジウムのため 全館休館 ご迷惑をおかけ致します	16 キッズ交流ガーデン☆ (さといも) 10:30~12:00 (じゃがいも) 13:30~15:00 フリアンテースパティシエクラス☆ メニュー：フレージュ 13:00~15:00
17	18	19	20	21	22	23
ウェルカムウィーク 5/18(月)~5/22(金) 詳細は裏面&チラシをご覧ください。						
ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	わかば(牧浦) 10:00~15:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 親子&キッズパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちアロタイム 15:30~16:00	エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	おもちゃの病院 10:00~15:00 親子で音遊び☆ リピーターC. 10:15~11:00 ビギナーD. 11:15~12:00 親子で造形あそび 11:30~12:00 (体験版) 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	わかば(竹内) 12:00~15:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	フリアンテースパティシエクラス☆ メニュー：ガトーキャメル 13:00~15:00 スプリングコンサート 14:00~14:45	
24	25 MIYASHITA The Party ☆ 11:00~12:00 まちアロタイム 15:30~16:00	26 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	27 親子で音遊び☆ヒキナーズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちアロタイム 15:30~16:00	28 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちアロタイム 15:30~16:00	29 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	30 フリアンテースパティシエクラス☆ メニュー：ダクワース テューペール 13:00~15:00

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください



### <連続講座について>

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。

### <講座予約に関するお願い>

「造形」の予約申込みは原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。(最少開催人数を4名)「連続講座」については、最少開催人数6名開催出来ない場合はご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

### <予約が必要な毎月の講座>

**\*お誕生日会\*** ハーフバースデーも歓迎!  
 記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!  
**<参加費：港区300円/区外500円>**  
 ※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずにお誕生会一週間前までに提出ください。(郵送可)  
**<キーホルダー代：300円>**

### \*親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
 定員：6組  
**<参加費：港区300円/区外500円>**  
 ※キャンセル料発生  
 受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割  
 前日17時~当日 → 全額  
 ※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。



### 講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円 90分 700円  
 区外 60分 700円 90分 1,000円

- \* 15分前には受付にお寄り下さい。
- \* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
- \* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。
- \* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### <予約の必要がないプログラム>

- \* **読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!
- \* **みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- \* **赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
 0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流  
 今月のテーマ：「熱中症」
- \* **成長記録「わかば」** 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか? 日頃のちょっとした悩み・相談にものご対応させていただきます。  
 牧浦さん：臨床心理士  
 成田さん：日赤医療センター附属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
 竹内さん：看護師・子育て家族支援者
- \* **トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
 対象：保護者(お子様の同伴可)
- \* **コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

## 休館のお知らせ

日時: 5/15(金)

六本木ハリウッドホールでシンポジウム開催の為、  
あい・ぽーとは全館休館となります。  
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解・ご協力の程宜しく  
お願い致します。

## ☆☆☆「子育てコーディネーター事業」が始まりました☆☆☆

一人で抱え込まないで！あなたの子育てライフを地域で支えます

☆子育てや子どもの成長発達に関する悩みや不安に寄り添う相談支援です。

☆適切な専門機関や行政サービスにつなぎます。



詳細は、チラシを参照ください。



お気軽に  
お越しください。

## ☆連続講座(H27.7~9)☆

### \*Baby ヨガ\*

【抽選】4/20(月)・21(火)【結果公表】4/22(水)

### \*親子&キッズバレエ\*

【抽選】4/22(水)・23(木)【結果公表】4/24(金)

### \*親子ふれあい体操\*

【抽選】4/27(月)・28(火)【結果公表】4/30(木)

### \*アロマヨガ\*

【抽選】5/7(木)・8(金)・9(土)【結果公表】5/11(月)

### \*リトミック\*

【抽選】5/11(月)・12(火)【結果公表】5/14(木)

### \*ママバレエ\*

【抽選】5/16(土)・18(月)【結果公表】5/19(火)

### \*親子ダンス\*

【抽選】5/19(火)・20(水)【結果公表】5/21(木)

### \*エアロビ\*

【抽選】5/25(月)・26(火)【結果公表】5/27(水)

## ☆お料理講座(5・6月)情報☆

### \*The 薬膳クラス~5/14(木)\*

【抽選】4/21(火)・22(水)【結果連絡】4/23(木)

### \*フリアンティースパティシエクラス\*

5/16・23・30(土) 先着順にて受付中

6月コース 【抽選】4/23(木)・24(金)【結果連絡】4/25

### \*宮下料理クラス\*

5/11(月) 先着順にて受付中

6/1(月) 【抽選】4/30(木)・5/1(金)【結果連絡】5/2(土)

### \*MIYASHITA フレゼンツ「The・パーティー」\* new ☆

5/25(月) 先着順にて受付中

6/15(月) 【抽選】5/7(木)・8(金) 結果連絡 5/9(土)



詳細はチラシをご参照下さい。  
抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、  
先着順でお受けします。

## ♪スプリングコンサート♪

生演奏によるコンサートと音楽絵本を、ぜひご楽しみください！

日時: 5/23(土) 14:00~14:45

【場所】 あい・ぽーと 2階多目的ホール 【料金】 区内/300円・区外/500円

【対象】 あい・ぽーと会員

【申込】 4/13(月)10時~窓口販売開始 ・ 5/7(木)10時~電話受付開始

詳細はチラシをご参照ください。

## ☆ウェルカムウィーク2015☆

月18日(月)~5月22日(金) 10:00~16:30

会員以外の方にも、あい・ぽーとのプログラムを体験していただける

スペシャルウィークです☆ぜひお友達とお誘い合せのうえ、遊びにいらして下さい！

詳細はチラシをご参照ください。

## ~縁の方~

私は5年前にあい・ぽーとで子育て・家族支援者3級の認定をいただきました。それからは講座の  
一時保育やひろばで、お子さんや保護者の方たちにお目にかかるのを楽しみに活動しています。

ママバレエ、アロマヨガ、エアロビクスの一時保育では、お子さんたちの涙の大合唱♪になることも  
ありますが、迎えにいらしたお母様たちにハグされる姿は微笑ましく、いつも幸せな気持ちになります。  
保育にあたる支援者さんたちは、「とにかく子どもが大好き！」という方ばかり。我が子(孫?)のように  
お子さんを可愛がり、成長の芽を見つけてはみんなで喜んでいきます。

またお料理の講座もたいへんおススメです。こちらも一時保育がありますので、安心してご参加くださ  
い。ちょっとした間お子さんを預け、美味しいお料理のレッスンでご自分の時間を過ごしていただけたら、  
心にも栄養が届くこと間違いなしです。

これからたくさん笑顔に出会えることを楽しみに、皆様があい・ぽーとにお出かけくださるのを  
心よりお待ちしております！

子育て・家族支援者(講座保育リーダー) 堤 史子

## 【施設長からのメッセージ】

館内にチラシを掲示してありますのでお気づきの方もいらっしゃるかと思いますが、この4月から港区と協働で「子育てコーディネーター事業」  
をスタートいたしました。子育てには悩みがつきものですね。ときには何に悩んでいるかわからず、ただもやもやせざるを得ないということも少  
なくないことでしょう。そうした皆様のご相談やお悩みにワンストップ(あちこち訪ね歩くことなく、できうる限り一か所に対応すること)で  
お応えすることをめざした事業です。場所は港区の子ども・家庭支援センターとあい・ぽーとの2階です。相談員には本法人の人材養成講座を受  
講され、地域の子育て家族支援者として、あるいはまちプロとして活動している方々に、さらに相談員となるべく専門教育を受けて認定をおとり  
いただきました。私も相談員の一人として受講しましたが、感慨深かったのは港区の各部署の担当者の方々が、それこそ全員一致団結して区の施  
策と施設の説明にあたって下さったことです。長年、区民として暮らしていますが、かほどに子育て・家族支援に注力していただいていることを  
改めて知って感銘を覚えると共に、それをいかに子育て家庭の皆様にかき細やかにお伝えすべきか、本事業の意義を再認識したところです。

皆様もどうぞお気軽にいらしてください。あい・ぽーとの2階はリフォームして木の香りのするお部屋になっています。大日向雅美

## ~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「“ゴールデンウィークの過ごし方のおススメ”」

\*休み明けにぐったり疲れることのないように、普段出来ないことをして、ゆっくり過ごしたいと思っています。良いゴールデンウィークとなりますように。池田

\*気候がよくなり、新緑もきれいな季節。公園散策や郊外へのドライブで、自然に触れながら外遊びを楽しむのはいかがでしょうか?外でのお弁当も、良いリフレッシュになりますよ!古閑

\*気合いを入れて予定を立てても大抵子どもが風邪をひいたりして予定が崩れがっかりしてしまうので、あまり張り切らないことにしました。近場の動物園で十分喜んでくれます。小貫

\*連休は旅行!とつい思ってしまうのですが、ゴールデンウィークはどこも混み合っていそうで、自宅でゆっくり休むのが一番!?ではないかと、思ってしまうのは私だけでしょうか...早坂

\*大型連休は音楽フェスが開催されます。最近ではお子さんを連れて参加する方も多くみられ、親子で楽しめる音楽フェスが増えているようです。音楽を楽しむのはいかがでしょうか?高橋

\*新緑の美しい季節、お散歩を兼ねて美術館巡りはいかがですか?子ども向けのワークショップ、カフェや広いお庭のある所もあり、のんびり過ごせ、リフレッシュになりますよ。齋藤