



Illustrated
by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

2015年1月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション
子育てひろば「あい・ぼーと」
住所：〒107-0062
東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
2/1	2 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00 パネルシアターもやります！	3 豆まき 11:30~12:00 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 みかちゃんタイム 13:30~13:50 まちフロタイム 15:30~16:00	4 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 おやこdeえいご☆A. 15:30~16:00 B. 16:00~16:30 まちフロタイム 15:30~16:00	5 わかぼ(牧満) 10:00~15:00 トーンチャイム 13:00~13:30 親子で音遊び☆リピータークラス B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	6 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	7 MIYASHITA各国料理☆ 11:30~13:00
8	9 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 まちフロタイム 15:30~16:00	10 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	11 建国記念の日	12 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	13 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	14 新春もちつき 11:30頃~15:00頃 フリアンテースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
15	16 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00	17 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	18 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 おやこdeえいご☆ A. 15:30~16:00 B. 16:00~16:30 まちフロタイム 15:30~16:00	19 親子で音遊び☆リピータークラス リピーターC. 10:15~11:00 ビギナーD. 11:15~12:00 わかぼ(成田) 12:00~15:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	20 外国人向け料理教室(ちらし寿司) 11:00~12:30 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	21 フリアンテースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
22	23 ひなまつりのアレンジメント 10:30~12:30 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	24 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	25 親子で音遊び☆ビギナーズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	26 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 わかぼ(竹内) 12:00~15:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	27 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	28 フリアンテースパティシエクラス☆ 13:00~15:00

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。



<予約が必要な毎月の講座>

お誕生日会 ハーフバースデーも歓迎!

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!

<参加費：港区300円/区外500円>

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずにお誕生会一週間前までに提出ください。(郵送可)

親子で造形遊び

対象:2歳以上親子

定員:6組

<参加費：港区300円/区外500円>

※キャンセル料発生

受講日の一週間前9時~前日17時

→受講料の1割

前日17時~当日 →全額

※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

<連続講座について>

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

<講座予約に関するお願い>

「造形」の予約申込みは原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。(最少開催人数を4名)「連続講座」については：最少開催人数6名開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。

おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

*連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

*単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

*読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

*赤ちゃんタイム アドバイサー:羽室俊子さん(保健師)

0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流

今月のテーマ:「真冬の散歩」

*成長記録「わかぼ」 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?

日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

牧浦さん:臨床心理士

成田さん:日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者

竹内さん:看護師・子育て家族支援者

*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。(予約不要)

対象:保護者(お子様の同伴可)

*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス

<1/28・2/14・21・28> 先着順にて受付中
<3/14・19・27> 抽選受付 1/29 (木)・30 (金)
結果連絡 1/31 (土)

宮下料理クラス

<2/9(月)> 先着順にて受付中
<3/9(月)> 抽選 2/5 (木)・6 (金) 結果連絡 2/7 (土)

週末お料理教室 MIYASHITA

<2/7(土)> 先着順にて受付中
<3/7(土)> 抽選 2/4 (水)・5 (木) 結果連絡 2/6 (金)

外国人向けお料理教室 <2/20(金)>

抽選受付 2/2 (月)~4 (水) ちらし寿司&はまぐりのお吸い物
結果連絡 2/5 (木)

各国料理
&スパイス

☆連続講座情報☆

抽選結果はあい・ぽーとホームページにてお知らせさせていただくことになりました。

「トップページ(<http://www.ai-port.jp/index.html>)」 → 「今月のプログラム」 → 「講座抽選結果」

*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

アロマヨガ

抽選受付 1/21 (水)・22 (木) 結果公表 1/23 (金)

Babyヨガ

抽選受付 1/22 (木)~24 (土) 結果公表 1/26 (月)

親子ふれあい体操

抽選受付 1/28 (水)・29 (木) 結果公表 1/30 (金)

親子&キッズバレエ

抽選受付 1/29 (木)~31 (土) 結果公表 2/2 (月)

エアロビ

抽選受付 1/30 (金)~2/2 (月) 結果公表 2/3 (火)

親子リトミック

抽選受付 2/9 (月)・10 (火) 結果公表 2/12 (木)

ママバレエ

抽選受付 2/13 (金)~16 (月) 結果公表 2/17 (火)

詳細はチラシをご参照下さい。

抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



☆豆まき☆

今年も鬼がやってきます!
「おにはそと、ふくはうち」
皆さんで福を呼び込みましょう!

日時: 2/3 (月) 11:30~12:00

会場: あい・ぽーと 1階ひだまり

参加費: 無料

☆ひなまつりの☆ ☆フラワーアレンジメント☆

恵泉園芸センターの本格的な
アレンジメントで、桃の節句を華やかに

日時: 2015年2月23日(月)

10:30~12:30

先着順受付中です!

☆新春餅つき☆☆

日時: 2/14 (土) 11:30頃~ (予定)

場所: あい・ぽーと館内・園庭

参加費: 無料 (つき手以外は予約不要)

雨天決行 (予定) *お茶等、お飲物はご持参下さい

つき手募集中!

対象: あい・ぽーと会員で満2歳以上のお子さん
(先着 20名)

受付: 1/21(水)~2/7(土)までにお申込下さい

持ち物: 三角巾・エプロン

春のひだまり市場

~大好評の「ひだまり市場」を開催します~

日時: 3/28 (土) 11:00~16:00

会場: あい・ぽーと 2階ホール

詳細は、チラシでご確認ください。

春夏グッズ
大歓迎!



~縁の方~

一時預かり「あおば」のお子さんに「スリッパ揃えようね」とトイレで言葉をかけた瞬間、ふっと自分が保育園児のころの光景が鮮明によみがえり*不思議な宝物のような喜びを覚えたことがあります。

あおばの保育士としてお世話になり沢山の素敵な先輩方に囲まれてご指導や勇気を頂き、また支援者の皆さんやあおばをご利用のご両親やお子さんからもいろいろな事を教わりながら、現在に至っています。

あおばは二ヶ月~小学生までのお子さんの一時保育の場で、保育者は養成講座を熱心に受講された支援者さんや昨秋からはまちプロ(子育て・まちづくり支援プロデューサー)さんも加わり異年齢のお子さん同士の関わりを見守りつつ保育をしています。

お天気の良い日には広いお庭で元気に身体を動かし、畑では季節ごとの野菜の成長を観察し、草花の香りを楽しみ、季節のコンサート参加時にはきれいな音楽を目の前でお子さんと共に鑑賞することも。

あい・ぽーとを訪れたお子さん達がここで関わる方ひとりひとりの温かい気持ちに包まれて、10年・20年・もっと先のいつの日か「ふっと」あい・ぽーとでの光景が想い浮かぶことを願っています。
一時保育「あおば」リーダー 大賀和子

【施設長からのメッセージ】

赤ちゃんや小さい子どもと接していると、時々不思議な感覚を覚えることがあります。同じ場所にいるのに、見えているものが違っているような、何か私たち大人とは違った世界に生きているのではないかと・・・。もっとも発達心理学的には知覚や認知の能力は未発達です。また乳幼児は自己中心性と言って、他の人の立場や感情を理解できない発達段階にいるとも言われています。でも、本当にそうでしょうか。むしろ、はるかに鋭い感性で何かを、私たちには見えないもの、見えにくくなってしまっているものをキャッチしているように思えることがあります。

たとえば「愛」「やさしさ」「思いやり」「信頼」です。大人はこれすらも形にしようとし、手紙を書いたり、時には贈り物であらわしたり。そうした表現ももちろん大切かと思いますが、形に慣れ過ぎて、いつしか形にしないと伝わらなくなっていることも少なくありません。

でも幼い子どもたちは違います。たとえ言葉にすることがなくても、心の中で静かに大切に思う温かさに、目を輝かせ、慕い寄ってきます。見えないもの、見えにくくなってしまっているものに今一度思いをはせることができれば・・・、今年はその一年にしたいと願っております。大日向

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「スタッフのおススメ」

*3月に子育てグッズを格安販売するひだまり市場を実施します! 子育てグッズを出品下さった方には、売上の半額をお返しします。皆様からの出品&献品、お待ちしております。池田

*ひろばプログラムとして定着しつつある“まちぶろタイム”。定年前後の男性陣が、ひろばへ新たな息吹を吹き込んで下さっています。親子でのご参加をお待ちしています! 古閑

*桃の節句が近づいて参りました。「おひなまつりのフラワーアレンジメント」はお子さんやママのための、春を先取りした可愛いアレンジメントをプロに教えてもらえます。 小貫

*2月14日(土)は、バレンタインデーですね。パティシエクラスでは、今川先生特製~フォンデュ・ショコラと生チョコ作り~を開催します。是非お申し込みください。早坂

*昨年、大好評だった“おもちつき”。今年もまちプロさんが中心となって企画して下さいます。おいしいつきたてのお餅が食べられるチャンスです! ぜひ、お越しください! 高橋

*春を告げる2月の節分には、地方それぞれの風習がありますが、あい・ぽーとでも、邪気除けの「豆まき」を行います。皆さんと楽しむために、鬼も既にスタンバイ状態です! 齋藤