



Sun. 12/28	Mon. 29	Tue. 30	Wed. 31	Thu. 1	Fri. 2	Sat. 3
4	5	6	7	8	9	10
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">ひろばスタート</div> <div style="margin-left: 20px; border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">お正月ウィーク 1月5日(月)～9日(金)</div>						
	<b>ふれあい体操☆</b> kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 まちアロタイム 15:30～16:00  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-top: 10px;">4日(日)～ 一時保育「あおぼ」</div>	<b>みかちゃんタイム</b> 13:30～13:50 <b>親子&amp;キッズパレエ☆</b> 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 まちアロタイム 15:30～16:00	<b>エアロビ&amp;アロマストレッチ☆</b> 10:30～11:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>ママパレエ☆</b> 14:00～15:00 <b>おやこdeえいご☆</b> 15:30～16:00 16:00～16:30 まちアロタイム 15:30～16:00	<b>リトミック☆</b> A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 <b>トーンチャイム</b> 13:00～13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>弾き語り読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>キッズ交流ガーデン☆</b> (ほうれん草) 10:30～12:00 (大根・白菜) 13:30～15:00
11	12	13	14	15	16	17
	<b>成人の日</b>	<b>Babyヨガ☆</b> A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 <b>アロマヨガ☆</b> 14:00～15:00 まちアロタイム 15:30～16:00	<b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>親子で音遊び☆</b> リピータークラス B. 11:15～12:00 親子で造形あそび☆ 11:30～12:00 13:30～14:00 15:00～15:30 <b>わかぼ(成田)</b> 12:00～15:00 <b>トーンチャイム</b> 13:00～13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>コーラスタイム</b> 14:30～15:00 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>おもちゃの病院</b> 10:00～15:00 <b>フリアンティースパティシエクラス☆</b> (いちごのムース) 13:00～15:00
18	19	20	21	22	23	24
	<b>ふれあい体操☆</b> kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>みかちゃんタイム</b> 13:30～13:50 <b>親子&amp;キッズパレエ☆</b> 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 <b>大型絵本</b> 14:00～14:15 <b>お誕生会☆</b> 14:15～15:00 まちアロタイム 15:30～16:00	<b>エアロビ&amp;アロマストレッチ☆</b> 10:30～11:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>ママパレエ☆</b> 14:00～15:00 <b>おやこdeえいご☆</b> 15:30～16:00 16:00～16:30 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>わかぼ(牧浦)</b> 10:00～15:00 <b>リトミック☆</b> A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 <b>トーンチャイム</b> 13:00～13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>親子ダンス☆</b> B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>弾き語り読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>フリアンティースパティシエクラス☆</b> (シュー各種) 13:00～15:00
25	26	27	28	29	30	31
	<b>赤ちゃんタイム</b> 14:00～15:00 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>Babyヨガ☆</b> A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 <b>アロマヨガ☆</b> 14:00～15:00 <b>「歯のお話」</b> 15:45～16:15 まちアロタイム 15:30～16:00	<b>親子で音遊び☆</b> ビギナーズクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>フリアンティースパティシエクラス☆</b> (クレープ) 13:00～15:00 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>親子で音遊び☆</b> リピーターC. 10:15～11:00 ビギナーD. 11:15～12:00 <b>わかぼ(竹内)</b> 12:00～15:00 <b>トーンチャイム</b> 13:00～13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>コーラスタイム</b> 14:30～15:00 <b>親子ダンス☆</b> B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちアロタイム</b> 15:30～16:00	<b>キッズ交流ガーデン☆</b> (ほうれん草) 10:30～12:00 (大根・白菜) 13:30～15:00

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \*お誕生日会\*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
18日(土)までに提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \*親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

#### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時～前日17時  
→受講料の1割

前日17時～当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの  
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
60分 700円  
90分 1,000円

\*15分前には受付にお寄り下さい。

\*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\*連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

\*単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおぼ」に準じます。詳しくは「あおぼ」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

\*読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

\*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

\*赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流  
今月のテーマ：今年の楽しみ

\*わかぼ 牧浦さん：臨床心理士  
成田さん：日赤医療センター付産科病棟の看護師・子育て家族支援者  
竹内さん：看護師・子育て家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？  
日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

\*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聞きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

\*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

#### 講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

## ☆年末年始のお知らせ☆

**ひろば** 12月28日(日)～1月5日(日)はお休みになります。  
**あおば** 12月31日(水)～1月3日(金)はお休みになります。  
※12月29日(日)、30日(月)、3日(土)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。  
この3日間の予約締切日は12月20日(土)となりますので、ご注意下さい。  
※1月4日(日)・5日(月)のキャンセル料は、12月25日(木)17:00以降発生します。  
ひろば休館中は、日・祝日扱いになります。予めご了承下さい。



## ☆お料理講座情報☆

### \*フリアンティースパティシエクラス\*

<1/17(土)・24(土)・28(水)> 先着順にて受付中  
<2/14・21・28(土)> 抽選受付 12/25(木)・26(金)  
結果連絡 12/27(土)

### \*週末お料理教室 MIYASHITA \* パーティーに活躍☆

<2/7(土)> 各国料理&スパイス  
抽選受付 1/9(金)・10(土)  
結果連絡 1/13(火)

### \*料亭宮下クラス\* <2/9(月)> 旬を知ること

抽選受付 1/6(火)・7(水)  
結果連絡 1/8(木)

詳細はチラシをご参照ください。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。

## ★歯のおはなし★

### ～楽しく学べる♪歯のお勉強タイム～

講師：加藤 奈津子先生(歯科衛生士・子育て・家族支援者)  
日時：2015年1月27日(火)15:45～16:15  
会場：子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール  
持ち物：コップ・ハブラシ  
対象：あい・ぽーと会員 3才以上の未就学児  
参加費：無料(予約不要。当日いらして下さい。)

### ●写真データにつきまして●

ふれあいフェスタ等のこれまでのイベントの写真コーナーで撮影し、お預かりしております写真のデータですが、**2015年1月31日(土)**までの保管とさせていただきます。ご了承下さい。

## 【施設長からのメッセージ】

今年も残り少なくなりました。この1年、皆様にとってはどのような年だったでしょうか？

私の子育て期を思い出すと、年末年始の今の季節は心うきうきしながらも、ちょっとつらい時期でもありました。1年を振り返ってあれもしていない、これもできなかった等々、後悔と焦りに胸がいっぱいになることが少なくなかったからです。ちょうど研究者としても最も厳しい時期だったように思います。でも、ふと傍らにいる娘たちを見ると、なんと確かな足取りで育ってくれていたことでしょうか。ハイハイができたかと思うといつの間にかあんよをしていたり、話し始めた喜んでいたら、程なくお友達の名前を口にしたり…。

育児真っ最中は自分の時間が十分に取れなかったり睡眠不足に悩まされたりと、親にとって不自由を余儀なくされることも少なくありません。その代わりに与えられる恵みも実に大きなものがあります。奪われたり失うものを嘆き悲しむ心も大切にしつつ、それ以上に与えられたものに感謝したい…二人の娘たちと共にある暮らしの中で親として学んだことでした。どうぞ良いお年をお迎えください。 大日向雅美

## ～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「“新年のおススメイベント・講座”」

- \*年明け早々から、桃の節句のフラワーアレンジメントの受付が開始されます。お部屋にお花を飾って、一足早い春をご家族でお楽しみ下さい。池田
- \*まちプロ養成講座(3期)が開講します！子育て支援を核とした団塊世代の男性の活動がより広がるよう、ご関心をお持ちの方がいらっしゃったら、是非ご紹介下さい！古閑
- \*子どもの歯を磨くのは本当に大変！！そしてちゃんと磨けているか不安…。「楽しく学べる歯のお勉強タイム」でぜひお子さんと一緒に歯のことを勉強しましょう！小貫
- \*大好評のパティシエクラス1月は、旬の“いちご”のムース、シュー各種、クレープとリンゴのオムレットと、魅力的なメニューです。是非ご参加ください。早坂
- \*1月～2月の期間、送迎支援のバックアップ講座が3回予定されています。多くの利用者様が送迎支援を必要とし、お一人でも多くの支援者様のお力を必要とされています…！高橋
- \*お正月ウィークで、昔遊びを楽しんでください。まちプロさんの年季の入ったコマ回しの技や、獅子舞はご家族でお楽しみ頂けます。お父様のご来館もお待ちしています。齋藤



26年も大変お世話になりました。  
27年もどうぞ宜しくお願い致します。



## お正月あそびウィーク♪

子育て・まちづくり支援プロデューサーの皆さんが、伝統的なお正月遊びなどをご用意してお待ちしています！まちプロタイム以外の時間でも、おもちゃの貸し出し等しています。是非、いらして下さい！獅子舞も登場予定です!!

日程：1月5日(月)～9日(金)  
15:15～16:00(まちプロタイム)



HPのトップページでお知らせいたします。

天候による講座の延期・休講のお知らせなども、ホームページのトップページにてご案内させて頂いております。  
恐れ入りますが、ホームページでもご確認頂けますと幸いです。

## ＊ひなまつりのフラワーアレンジメント＊

恵泉園芸センターの本格的なアレンジメントで、桃の節句を華やかに  
日時：2015年2月23日(月)10:30～12:30  
会場：子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール  
参加費：港区内在住・在勤 3,000円 港区外 3,500円  
保育料：港区内在住・在勤 1,000円 港区外 1,400円  
申込み：2015年1月8日(木)・9日(金)10:00～16:00  
お申込み頂いた方々の中から抽選

## ～縁の方～

隔週月曜日、段階別3クラス、ベビー、ヨチヨチ歩き、しっかり歩行のお子さん  
とママのための親子で楽しめる体操です。

公益社団法人日本3B体操協会という健康体操団体の公認指導者で担当させていただきます。

ボール・ベル・ベルターという独自の用具を使いながら音楽に合わせて行います。用具の頭文字のBをとって3B体操と名付けられました。全国各地域で0歳～100歳、障害を持つ方など対象者に合わせて教室やサークル、講座を行っています。

あい・ぽーとではベルとベルターを使い、ベビークラスはマッサージを中心に、他のクラスも成長段階に応じてママと一緒に遊びながら様々な動きでリズム感や運動神経、協調性等も養っていきます。ママの体操もあり、正しい体の使い方をお伝えしながら、運動の苦手な方でも楽しく、肩こり、腰痛などにも効果のある体操です。毎回、回を重ねる度にお子さんの成長を感じられ、親子で、お友達とリフレッシュして下さいね！

ふれあい体操講師 (公)日本3B体操協会 原 香織