



Illustrated  
by GEN

2014年11月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062  
東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp  
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
11/30 1 クリスマスフラワーアレンジメント☆ 10:30~12:30 まちフロタイム 15:30~16:00	2 わかば(牧満) 10:00~15:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	3 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	4 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	5 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	6 MIYASHITA☆各国料理クラス 11:30~13:00	
7 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 まちフロタイム 15:30~16:00	8 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 まちフロタイム 15:30~16:00	9 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 キッチンクリスマス特別企画 11:00~12:30 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	10 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:00~15:30 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	11 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	12 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	13 アリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:モンブラン 13:00~15:00 クリスマスコンサート☆ 14:00~14:45
14 15 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	16 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	17 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 わかば(成田) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	18 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	19 弾き語り読み聞かせこもれび &大型絵本 13:45~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	20 アリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:クリスマススペシャル 13:00~15:00	
21 22 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00	23 天皇誕生日	24 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	25 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 わかば(竹内) 12:00~15:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	26 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	27 アリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:お正月ケーキ 13:00~15:00	
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3

### ☆年末年始のお知らせ☆

ひろば 12月28日(日)~1月4日(日)はお休みになります。  
一時保育「あおば」 12月31日(水)~1月3日(土)はお休みになります。  
※12月29日(月)、30日(火)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。  
この3日間の予約締切日は12月20日(土)となりますので、ご注意ください。  
※1月4日(土)・5日(日)のキャンセル料は、12月25日(水)17:00以降発生します。

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

**★お誕生日会★ ★リニューアルしました★**  
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりし成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします  
参加費：港区300円/区外500円

**※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。**  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに12日(金)までにご提出ください。(郵送可)  
キーホルダー代:300円

**※親子で造形遊び\***  
対象:2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組 参加費:港区300円/区外500円  
キャンセル発生:  
受講日の一週間前9時~前日17時  
→受講料の1割  
前日17時~当日 →全額

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\*15分前には受付にお寄り下さい。

\*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\*連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

\*単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきまして

### < 予約の必要がないプログラム >

\*読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

\*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

\*赤ちゃんタイム アドバイサー:羽室俊子さん(保健師)  
テーマ「指しゃぶり・歯がため」  
(歩行前の乳児の親子向け)

\*わかば 牧浦さん:臨床心理士  
成田さん:日赤医療センター付属乳児院の看護師、子育て・家族支援者  
竹内さん:看護師、子育て・家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？  
日頃のちょっとした悩み・相談にも関わります。

\*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・親子ダンス・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### 講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込み切は、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。



講座・イベント情報は、  
ホームページでもご覧頂  
けます。ホームページもご参照  
頂けますと幸いです。

### ☆連続講座情報☆

#### \*親子ダンス\*

抽選受付期間 12/1(月)~2(火)  
抽選結果連絡 12/3(水)

抽選結果はあい・ぽーとホームペ  
ージにてご確認をお願い致します。

「トップページ

<http://www.ai-port.jp/index.html>

→ 「今月のプログラム」

→ 「講座抽選結果」

\*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時  
にお伝えください。

詳細はチラシをご参照下さい。

抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、  
先着順でお受けします。

### ☆お料理講座情報☆

#### \*フリアンティースパティエクラス\*

<12/13・20・31(土)> 先着順にて受付中  
<1/17・24・31(土)> 抽選受付 11/27(木)・28(金)  
結果連絡 11/29(土)

#### \*週末お料理教室 MIYASHITA \* パーティーに活躍☆

<12/6(土)> 各国料理&スパイス 先着順にて受付中

#### \*料亭宮下クラス\*

<12/8(月)> テーマ\*宮下風おせち 先着順にて受付中

### ☆年末年始のお知らせ☆

ひろば 12月28日(日)~1月4日(日)はお休みになります。

あおば 12月31日(水)~1月3日(土)はお休みになります。

※12月29日(月)、30日(火)、4日(日)のあおばにつきましては  
祝日扱いとなります。この3日間の予約締切日は12月20日(土)  
となりますので、ご注意下さい。

※1月4日(日)のキャンセル料は、12月25日(木)17:00以降発生します。

ひろば休館中は、日・祝日扱いになりますので予めご了承下さい。



# クリスマスイベント @あい・ぽーと

## ☆クリスマスコンサート☆

日時:12月13日(土)14:00~14:45

生演奏に合わせて

クリスマスソングや音楽絵本を一緒に楽しみましょう!

会場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール

参加費:港区内在住・在勤 300円

港区外 500円

申込み:窓口優先受付中(11/25(火)~電話受付開始)

あい・ぽーとキッチン

## ★クリスマス特別企画★

若鶏の丸焼き~ワイルドライス添え~

講師:山内奈月先生

(ル・コルドン・ブルー パリ校卒業)

日時:12月11日(水)10:00~12:00

会場:子育てひろば「あい・ぽーと」キッチン

参加費:港区内在住・在勤 2,200円

港区外 2,900円

抽選受付 11/21(金)・22(土)

結果連絡 11/25(火)



## ~縁の方~

私の楽しみは、あい・ぽーとへ遊びに来ている子ども達の元気な姿と保護者の方々の笑  
顔を見ることです。私は、支援者でありながら『おやこ de えいご』のクラスも担当させ  
ていただいています。

英語のクラスのお話をいただいた時は、クラスの内容についてあれこれ悩みましたが、  
親子で楽しく歌ったり、身体を動かしたりしながら英語に触れるクラスにしようと思いま  
した。それは、私が利用者として娘とあい・ぽーとで過ごした頃の事を考えたからです。  
あい・ぽーとで歌ったり手遊びを楽しんだ後は、帰り道や家でも一緒に歌ってみたりした  
ものでした。娘が3歳ぐらいの時は、なんでも良く覚えていました。『おやこ de えいご』  
もそんな風に楽しみながら英語に慣れ親しんでもらえる時間になればと思ったのです。

クラスの回を重ねる毎に子ども達は"Hello", "Thank you!", "See you" などと声  
をかけてくれるようになります。時には、「どこで覚えたの?」と驚くような単語を教えて  
くれることもあります。きっと、お家でも英語を使っているんだと嬉しくなります。

英語は言葉なので、誰かと一緒に使ってみて身に付くものじゃないかと思っています。  
楽しいおしゃべりを通して子ども達は単語を増やして行くことでしょう。身体や言葉を一  
所懸命使って自分を表現しようとするかわいい時に、お子さんと会話や遊びを楽しんでも  
らいたいと思います。そして、その会話の中で英語が話題に上がってくれたらとちょっぴ  
り願っています。

『おやこ de えいご』でも、あい・ぽーとのどこでも、笑顔でいっぱいの子も達  
と保護者の皆さんとお会いするのを楽しみにしています。See you!

おやこ de えいご講師 キャロル 利子

### 【施設長からのメッセージ】

先日、子育て支援に関するシンポジウムに参加した時のことです。シンポジストの一人が NPO 活動をしている女性でした。ご自身の初めての  
育児の時に、夜泣きに右往左往したり、赤ちゃんと二人だけで家の中に閉じこもりせざるを得なかった日々のつらさを経験し、それが母親  
たちに居場所を提供する今の活動につながったことを語って下さいました。その後に登壇した男性は全国的に注目されているユニークな幼稚園を  
運営している方でした。「僕は子どもが面白くてたまらないんです。子どもの育つ力のすごさに日々感動し、そのすばらしさをもっと発揮させたい  
と願って、今の活動をしています」と語られました。対照的なお二人の言葉ですが、どちらも子育ての真実だと思いながら、拝聴しました。

苦しいことも楽しいことも両方あっての子育てです。「子育ては楽苦しいもの」を持論としていた私に、元ラグビー日本代表選手の大八木淳史  
さんが「最後に“美”をつけて、全部音読みにしてみてください」と言われました。そうです!「子育ては楽苦美(ラクビー)」でした。一つのボールを  
追いかけて守る競技の心は、子育てと同じ。皆で心を一つにして子どもを見守り育てる日々はやがて美しい思い出となることを、二人の娘が巣立った  
今、実感しています。これからもあい・ぽーとが皆様のラクビーのフィールドになれることを、スタッフと共に願っております。 大日向雅美

### ~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「今年一年を振り返って」

\*元気がいっぱいスクスク成長する子ども達と、保護者の皆様の笑顔に、沢山のエネルギーを頂いた一年でした。今年もありがとうございました。池田

\*まちプロさんの活動も徐々に広がり、「あい・ぽーと」でも次の10年に向け、新たな風を感じる1年でした。来年も、地域の力を少しでも多くの子育て家庭に届けていきと思います。古閑

\*1年が恐ろしくあっという間に過ぎてしまいました。あい・ぽーとにいらっしやるお子さんたちの成長ぶりにビックリするばかりです。子どもたちの成長を見習って私も成長しなくては!!小貫

\*あい・ぽーとに頂いたお菓子を遠慮せずに頂いていましたら…約一年前には入ったスポンジが、入らなくなっていました。来年は、食べ過ぎに注意、遠慮を覚えたいと思います。早坂

\*今年一年、体力の衰えを日々感じた一年でした。運動不足が祟ったのか、あまり健康的な生活が出来ていなかったと反省しております。来年こそは、何か運動はじめます。高橋

\*あっという間の一年でしたが、ひろばや養成講座を通して、沢山の皆様のお世話になりました。一期一会に感謝をして、残りの2014年も頑張りたいです。皆さま良いお年を!齋藤

☆スタッフの松野下は10月に男児を出産し、育休に入りました。