



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
8/31	1 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00 赤ちゃんタイム 14:00～15:00	2 みかちゃんタイム 13:30～13:50 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20	3 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママパレエ☆ 14:00～15:00	4 わかば(牧満) 10:00～15:00 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	5 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45～14:15	6 9/13(土) キッズ交流ガーデン さといもコース中止 大根白菜コース ⇒初回10/18に延期 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00
7	8 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00	9 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	10 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	11 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20	12 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	14 15 敬老の日
14	15	16 みかちゃんタイム 14:00～14:20 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20	17 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 わかば(成田) 12:00～15:00 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママパレエ☆ 14:00～15:00	18 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15～11:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	19 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45～14:15	20 おもちゃの病院 10:00～15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00
21	22 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00	23 秋分の日	24 親子で音遊び☆ヒキナスクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ 15:00～15:30 15:45～16:15	25 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 薬膳☆ 11:00～12:00 親子で造形あそび☆ 11:30～12:00 13:30～14:00 15:00～15:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20	26 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	27 9/27(土) キッズ交流ガーデン 大根白菜コース ⇒初回10/18に延期 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00
28	29 ★ ふれあいフェスタ週間 ★ ポイントを貯めて宮下先生特製ランチプレートGET! 詳細は裏面をご覧ください。	30 わかば(竹内) 12:00～15:00 大型絵本 14:00～14:15 お誕生会☆ 14:15～15:00 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	1	2	3	4 10/4(土) ふれあいフェスタ 最終日 フロカメラマンによる写真撮影 <暗闇坂宮下> 宮下先生特製ランチプレート

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

※お誕生日会※ ★リニューアルしました★
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして
成長の記録をメモリアルカードにしてお渡します!
参加費：港区300円/区外500円
※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は
別途お申込みください。
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
19日(月)までに提出ください。(郵送可)
キーホルダー代：300円

※親子で造形遊び※
対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

※講座キャンセル料のお知らせ※

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。
キャンセル料発生：
受講日の一週間前9時～前日17時
→受講料の1割
前日17時～当日 →全額
【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

*連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

*単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

- *読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!
- *みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- *赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
テーマ「赤ちゃん防災グッズ」
(0.1歳児の親子向け)
- *わかば 牧満さん：臨床心理士
成田さん：日赤医療センター附属乳児院の看護師・子育て家族支援者
竹内さん：看護師・子育て家族支援者
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?
日頃のちょっとした悩み・相談にものつてくださいます。
- *トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)
- *コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内ちらしをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込み切は、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス(10月コース)

抽選受付 8/28(木)・8/29(金)
結果公表 8/30(土)

宮下料理クラス(10月コース)

抽選受付 8/25(月)・8/26(火)
結果公表 8/27(水)

*THE YAKUZEN(9月コース)

抽選受付 8/25(月)・8/26(火)
結果公表 8/27(水)

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



○あい・ぽーとバーステイ○

★ふれあいフェスタ週間★

9/22(月)~10/4(土)

あい・ぽーとのお料理教室で御なじみ「料亭宮下」の宮下先生によるおもてなし料理の他、さまざまなお楽しみプログラム満載で、お待ちしております。

カウントダウンウィークと当日のプログラム参加で、ポイントを集めてください。

詳細はチラシでご確認ください！

☆連続講座情報☆

親子ダンス(10月~12月)

抽選受付期間 9月8日(月)~9月9日(火)
抽選結果連絡 9月10日(水)

おやこ de えいご(10月~12月)

抽選受付期間 9月3日(水)~9月4日(木)
抽選結果連絡 9月5日(金)

~縁の方~

あい・ぽーとでクラスを受け持ち始めてから早いもので、2年が経ちました。私は子どもが大好きなので、毎回のレッスンがとても楽しみです。

親子&キッズバレエでは、初めて会う私に最初は懐いてくれず、全然違う事をしたり、遠くから眺めていたり色々な子どもがいますが、それを含め、皆が可愛いです。

今までに、何人かのお母様から「うちの子は皆と同じ事が出来ない、病気なのではしょうか。」と質問された事がありますが、そんなことはありません！小さな子どもにも違う性格、個性があります。心配なさを少しずつ雰囲気慣れ、音楽と合わせて身体を動かす事の楽しさを感じてもらおうよう、なるべくお休みせず参加して下さい。やはり違いはありますが、いつか必ずバレエに触れさせて良かったと思える日が来ます！

キッズバレエ・リピータークラスでは、ママとは少し離れたレッスンです。親子クラスよりバレエのパ(動き)を増やし、正確に体を使う事の大切さを感じ取ってもらうように進めています。勿論、楽しんで！を一番大切にしていますのでどのクラスも気軽に申込みなさってみて下さい。お待ちしております。

親子&キッズバレエ講師 佐野明子

最終日は、
写真撮影会もあるよ！



○あい・ぽーとバーステイ○

ふれあいフェスタ最終日

☆プロのカメラマンによる撮影&プレゼント☆

毎回大好評のプロカメラマンによるお子さん&ご家族の写真撮影会です！

参加された方には、あい・ぽーとオリジナルフォトフレームと、
撮影した写真をプレゼントします☆

日時：10月4日(土) 10:30~16:00

※写真データをご希望の方は、ウイルス対策のため、

新しいUSBかCD-Rをお持ちください。こちらでも1枚100円でお売ります。

詳細は、チラシとHPをご参照下さい！

【施設長からのメッセージ】

残暑厳しい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？

あい・ぽーとは前号でもご紹介いたしましたが、8月12日に東京国際フォーラムで開催されたキッズジャンボリー(住友生命保険助成事業)に参加いたしました。今年も800名近い方が来場され、あい・ぽーと恒例の音楽絵本やまちプロさんのラフターヨガ等を楽しんでいただきました。子育てトークでは、NHKの「英語で遊ぼう」でおなじみのエリックさん、本法人理事の汐見稔幸先生を交えて、くわたりえさんの軽妙な司会で話が盛り上がりました。子育てに正解はないという汐見先生のメッセージに会場の皆さんが大きく肯いておられました。

また国際結婚のエリックさんは、しつけや子育ての方法をめぐる日本人の奥様と衝突したエピソードをユーモラスに語って下さいました。

お二人は率直にぶつかり合いながらも、最後は必ず「I love you!」を忘れないとか。子育てに正解がないからこそ、自分の意見を言い、相手の声にもよく耳を傾ける……。それがうまく運ぶためにも、意見を異にする相手への愛が欠かせないことを考えさせられた一日でした。大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「秋のおススメ」

- *秋は、やっぱりふれあいフェスタ！です。恒例のカメラ撮影会に加えて、今年は、スタンプラリーや宮下先生のランチプレートなど盛り沢山です。池田
- *「あい・ぽーと」のお庭では、秋の準備が少しずつ始まっています。砂場の上には、今年もキウイがたくさん実を付けています。収穫が楽しみです！古閑
- *食の秋！季節の食材を使ったお料理教室がお勧めです。プロの技を勉強できて、リフレッシュになって、家族に喜ばれる！とても魅力的な講座です。小貫
- *秋と言えば…梨やリンゴなどの果物が美味しい季節ですね。その中でも友達や家族と楽しめるぶどう狩りがオススメです！是非、行って下さい！松野下
- *キッズ交流ガーデン「冬野菜コース」を只今受付中です。秋は種を蒔きながら、あい・ぽーとガーデンの紅葉をお楽しみください。早坂
- *蒸し暑さも落ち着く秋の季節は、里山散歩がおススメです！赤や黄色の葉っぱ、イガイガの栗…小さな秋を見つけられる探検はとっても楽しいです♪高橋
- *食欲の秋！芸術の秋！スポーツの秋！読書の秋！そのすべてを満喫できる「あい・ぽーと」。10月も沢山のプログラムを揃えてお待ちしております。齋藤