



Illustrated
by GEN

2013年12月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062
東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun. 12/29	Mon. 30	Tue. 31	Wed. 1/1	Thu. 2	Fri. 3	Sat. 4
						あおぼスタート
5	6	7	8	9	10	11
ひろばスタート お正月ウィーク 1月6日(月)～11日(土)						
	ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00	みかちゃんタイム 13:30～13:50	エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00	リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A1. 14:00～14:40 A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	読み聞かせこもれび 13:45～14:15	Family Cokking☆ 11:30～13:00 キッズ交流ガーデン☆ (ほうれん草) 10:30～12:00 (大根・白菜) 13:30～15:00
12	13 成人の日	14 わかぼ(牧浦) 10:00～15:00 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	15 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ 15:00～15:30 15:45～16:15	16 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 薬膳☆ 11:00～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	17 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15	18 おもちゃの病院 10:00～15:00 アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00
19	20 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00	21 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 みかちゃんタイム 13:30～13:50	22 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00	23 わかぼ(成田) 12:00～15:00 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A1. 14:00～14:40 A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	24 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	25 キッズ交流ガーデン☆ (ほうれん草) 10:30～12:00 アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 大型絵本 14:00～14:15 お誕生会☆ 14:15～15:00
26	27 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00 赤ちゃんタイム 14:00～15:00	28 わかぼ(竹内) 12:00～15:00 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	29 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ 15:00～15:30 15:45～16:15	30 親子で音遊び☆リピータークラス 親子で造形あそび☆ A. 10:15～11:00 B. 11:30～12:00 C. 13:30～14:00 15:00～15:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	31 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15	

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

* お誕生会 *

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
18日(土)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

* 親子で造形遊び *

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

** 講座キャンセル料のお知らせ **

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：
受講日の一週間前9時～前日17時 → 受講料の1割
前日17時～当日 → 全額
【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおぼ」に準じます。詳しくは「あおぼ」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

- * 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！
- * みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- * 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子(保健師)
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流
今月のテーマ：今年の楽しみ
- * わかぼ 牧浦さん：臨床心理士
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者
竹内さん：看護師・子育て家族支援者
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にもつてくださいます。
- * トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)
- * コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

- * **フリアンティースパティシエクラス** * (2月コース)
 抽選受付期間 1月10日(金) 10:00~12:00
 抽選結果連絡 1月10日(金) 13:00~
- * **宮下料理クラス** * (2月コース)
 抽選受付期間 1月7日(火) 10:00~12:00
 抽選結果連絡 1月7日(火) 13:00~
- * **THE YAKUZEN**(2月コース)
 抽選受付期間 1月16日(木) 10:00~12:00
 抽選結果連絡 1月16日(木) 13:00~
- * **洋食 MIYASHITA** * (2月コース)
 抽選受付期間 1月11日(土) 10:00~12:00
 抽選結果連絡 1月11日(土) 13:00~

抽選結果はあい・ぽーとホームページにてお知らせさせていただくことになりました。
 「トップページ(<http://www.ai-port.jp/index.html>)」
 → 「今月のプログラム」 → 「講座抽選結果」
 *お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

詳細はチラシをご参照下さい。
 抽選受付期間終了後、2月には、**おもちつき**を予定しております！
 定員に満たない場合は、先着順でお受けします。す！詳細はチラシでご確認ください！

♪お正月あそびウィーク♪

子育て・まちづくり支援プロデューサーの皆さんが、伝統的なお正月遊びなどをご用意してお待ちしています！
 まちプロタイム以外の時間でも、おもちゃの貸し出し等しています。是非、いらしてください！獅子舞も登場予定です!!
 日程:1月6日(月)~11日(土)
 まちプロタイム:15:30~16:30

●写真データにつままして●

ふれあいフェスタ等のこれまでのイベントの写真コーナーで撮影し、お預かりしております写真のデータですが、平成26年3月30日(土)までの保管とさせていただきます。ご了承下さい。



❀ひなまつりのフラワーアレンジメント❀

恵泉園芸センターの本格的なアレンジメントで、桃の節句を華やかに
 日 時:2014年2月24日(月)14:00~16:00
 会 場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール
 参加費:港区内在住・在勤 3,000円 港区外 3,500円
 保育料:港区内在住・在勤 1,000円 港区外 1,400円
 申込み:2013年1月14日(火)10:00~16:00
 お申込み頂いた方々の中から抽選

*****ひだまりの庭*****

★クリスマスコンサート2013★

今年「おばあさんのシチュー」を上演しました！

おかげさまで今年も大盛況のうちに終わることができました！
 コンサートをお楽しみ頂き、お帰りにはサンタさんご対面！
 今年のサンタさんからのプレゼントは、今川パティシエがあい・ぽーとのキッチンで作ってくださったお手製のクッキーでした！
 プレゼントを嬉しそうに開けて、「おいしい！」とクッキーをほおぼっているお子さんの笑顔が愛おしくてたまりませんでした。
 少し早いクリスマスを、皆様と楽しむことができたひとときでした。



～縁の方～

「1杯のコーヒーを飲みたいから！というだけでもお子様を預けてもいいんですよ！」
 「そうして帰ってきたお母様はとても良いお顔をしている。
 それだけで、我が子をおおしく抱けるのです。」
 私は、あい・ぽーと子育て家族支援養成講座で、この言葉を聞いて救われた思いがしました。私自身、自分の都合で子どもを預ける事に罪悪感をもっていたからです。もっと早く「あい・ぽーと」と出会っていたら、私の子育ては、だいぶ違っていただけたかもしれないと思いました。
 「育児はつらくしんどいものだ！」「どれだけ手抜き育児をするかが大切！」と…
 自からうららの講座で沢山学ばせて頂き、今、支援者として身をおかせてもらっています。
 「あい・ぽーと」の色々な催しに子どもを預け、または一緒に参加されリフレッシュして、生々としているお母様方、そして、スタッフの皆さんからあたたかく見守られているお子様を身近かに拝見していて、とても微笑ましく、うれしく思います。
 もっと沢山の方に「あい・ぽーと」を知ってもらい、親子共々楽しんでリフレッシュして、良い親子関係、人間関係をつくっていただきたいと願います。そのお手伝いを少しでもさせていただきますので、これからも、よろしく願い致します。

ひろばコンシェルジュ 相田雅美

☆年末年始のお知らせ☆

- ひろば 12月29日(日)~1月5日(日)はお休みになります。
- あおば 12月31日(火)~1月3日(金)はお休みになります。

※12月29日(日)、30日(月)、4日(土)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。
 この3日間の予約締切日は12月21日(土)となりますので、ご注意ください。
 ※1月4日(土)・5日(日)のキャンセル料は、12月26日(木)17:00以降発生します。
 ひろば休館中は、日・祝日扱いになります。予めご了承下さい。

今年もありがとうございました。来年もお待ちしています。よいお年をお迎えください。

【施設長からのメッセージ】

今年も残り少なくなりました。年の瀬と新年を迎える準備に追われながら、この一年を振り返り、新たな年に思いをはせていらっしゃる方も少なくないことでしょう。先日、この一年に活躍した人として、野球のイチロー選手のインタビューをテレビで見る機会がありました。日米通算4000本安打を達成した彼の口から出た言葉は、想像以上に厳しいものばかりでした。4000本の偉業の喜びは一瞬。むしろ、辛い日々が多かったとか。今年一番の苦しい思い出として、チームが大量得点を獲得した最終回、ルーキーと共に代打として出場させられたことを語る彼の顔は、なぜか、一段とりりしさを増していました。快拳に球場全体が祝福ムードに包まれてからわずか10日後の出来事。もっとも、出場を決定したのも自分。こうした屈辱と思いつめざるを得ない経験があるから、自分は前を向いていけるのだと語っていました。「4000本の快拳の裏には、8000本の失敗がある。僕は弱い人間だから努力ができる」。思い通りにならないことも多く、失敗を数多く重ねたこの一年を振り返って、その時間がかえって大切なことに思えたことでした。「倍返し」も流行語になった2013年。自身の失敗にこそ、倍返しの気力で、新たな年に臨みたいと思いました。新年が希望に満ちた年となりますように！
 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「“新年に向けて”」

- *今年も、あい・ぽーとを通じて、沢山の元気を頂きまして、皆様に感謝です。光陰矢のごとしですが、来年も一日一日を大切に、次の10周年に向けて頑張りたいです。池田
- *10周年を迎えた2013年。2014年は、次の10年に向けて、支援者さん、まちプロさん、地域の皆さまと一緒に、また新しい一歩を踏み出す一年にしていきたいです。古閑
- *今年も沢山の方々に助けられ感謝感謝の一年でした。来年も「あい・ぽーと大好き」と言ってもらえるように、心地よい空間づくりを心がけていきたいと思ひます。小貫
- *今年もたくさんの方々の笑顔に出会え幸せいっぱいでした。ありがとうございました。今年も外国の方の利用者さんが多く自分の英語力のなさに凹み。来年はもう少し話せたら・・・石田
- *今年も皆さんに支えられ、充実した日々を過ごせました。ありがとうございました。健康第一なので、来年は、健康面に気をつけ、元気に過ごしていきたいと思ひます。松野下
- *今年も大変お世話になりました。ありがとうございました。今年もあっという間に12月を迎えてしまい、引きこもり気味だったので…少しずつ外に出て行こうと思ひます！早坂
- *今年一年は「あい・ぽーと」から様々な出会いを頂き、多くの学びを得る事ができました。来年は、より一層精進して講座やあい・ぽーとのお仕事に携わっていきたくたいです。高橋
- *「あい・ぽーと」の仲間から、多くの事柄を教わった2013年。新年は、利用者の皆様や講座などの現場を支える縁の下で、今以上に『力持ち』になりたいです。齋藤

◆あい・ぽーとスタッフ永谷芳子が11月末をもちまして退職致しました。長い間お世話になりました。ありがとうございました◆