



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1	2 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00	3 わかば(牧満) 10:00~15:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20	4 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	5 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	6 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15	7 クリスマスコンサート☆ 14:00~14:45 アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
8	9 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00	10 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	11 クリスマスフラワーアレンジメント 10:00~12:00 避難訓練 11:00~11:15 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:30~16:00 16:00~16:30	12 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 薬膳☆ 11:00~12:00 わかば(成田) 12:00~15:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	13 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	14 アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 エコ掃除～実践編～☆ 15:00~16:00
15	16 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00	17 わかば(竹内) 12:00~15:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20	18 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	19 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	20 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15	21 MIYASHITA洋食☆ 11:30~13:00
22	23 天皇誕生日	24 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	25 親子で音遊び☆ヒキオキクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	26 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	27 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	28
29	30	31	<p>☆年末年始のお知らせ☆</p> <p>ひろば 12月29日(日)~1月5日(日)はお休みになります。 あおば 12月31日(火)~1月3日(金)はお休みになります。 ※12月29日(日)、30日(月)、4日(土)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。 この3日間の予約締切日は12月21日(土)となりますので、ご注意下さい。 ※1月4日(土)・5日(日)のキャンセル料は、12月25日(水)17:00以降発生します。 ひろば休館中は、日・祝日扱いになりますので予めご了承下さい。</p>			

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

※お誕生日会 ☆リニューアルしました★
 記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡します！
 参加費：港区300円/区外500円
 ※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。
 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに9日(月)までに提出ください。(郵送可)
 キーホルダー代：300円

※親子で造形遊び☆
 対象：2歳以上親子
 ※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
 定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

※ 講座キャンセル料のお知らせ ※

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。
 キャンセル料発生：
 受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割
 前日17時~当日 → 全額
 【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
 港区在住・在勤 60分 500円
 90分 700円
 区外 60分 700円
 90分 1,000円

※15分前には受付にお寄り下さい。

※短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

※連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

※単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

※読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

※みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
 ※赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
 テーマ「冬の散歩」(歩行前の乳児の親子向け)

※わかば 牧満さん：臨床心理士
 成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師、子育て・家族支援者
 竹内さん：看護師、子育て・家族支援者
 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
 日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。
 ※トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・親子ダンス・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込み〆切は、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込み〆切は、原則として講座開催の2週間前とさせて頂きます。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆連続講座情報☆

親子ダンス

抽選受付期間 11月27日(水)
抽選結果連絡 11月28日(木)

おやこ de えいご

抽選受付期間 11月25日(月)
抽選結果連絡 11月26日(火)

詳細はチラシをご参照下さい。
抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



☆クリスマスコンサート☆

生演奏に合わせてクリスマスソングと一緒に歌いましょう！
当日は、サンタさんからのプレゼントもあります！

日時：12月7日(土) 14:00~14:45
会場：子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール
参加費：港区内在住・在勤 300円 港区外 500円
申込み：窓口またはお電話で承っております。

先月より抽選結果はあい・ぽーとホームページにてお知らせさせていただくことになりました。

「トップページ」(<http://www.ai-port.jp/index.html>)
→「今月のプログラム」→「講座抽選結果」

*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス(1月コース)

抽選受付期間 12月7日(土) 10:00~12:00
抽選結果連絡 12月7日(土) 13:00~

宮下料理クラス(1月コース)

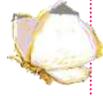
抽選受付期間 12月2日(月) 10:00~12:00
抽選結果連絡 12月2日(月) 13:00~

*THE YAKUZEN(1月コース)

抽選受付期間 12月3日(火) 10:00~12:00
抽選結果連絡 12月3日(火) 13:00~

洋食 MIYASHITA(1月コース)

抽選受付期間 12月9日(月) 10:00~12:00
抽選結果連絡 12月9日(月) 13:00~



☆年末年始のお知らせ☆

ひろば 12月29日(日)~1月5日(日)はお休みになります。

あおば 12月31日(火)~1月3日(金)はお休みになります。

※12月29日(日)、30日(月)、4日(土)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。

この3日間の予約締切日は12月21日(土)となりますので、ご注意ください。

※1月4日(土)・5日(日)のキャンセル料は、12月26日(木)17:00以降発生します。

ひろば休館中は、日・祝日扱いになりますので予めご了承下さい。



~縁の方~

あい・ぽーと 10周年おめでとうございます。

私は3級の2期受講から2級と1級と中身の充実した講座で鈍った心身を呼び覚まして頂き、支援者として9年目を迎え数々の素晴らしい出会いの御縁で充実した日々を送れることを感謝しております。10/6「みなとキッズフェスタ」赤坂区民ホールでの最後を飾る舞台上、理事の先生、スタッフ、支援者の皆さんと手をとりあって「あい・ぽーとソング」を高らかに歌いました。私はライトの向こう側に今までお遊びした子ども達、お母様の御顔が次々と浮かび上がってきて微笑みつつ《♪絆で結ばれる〜ここは愛の港♪あい・ぽーとは皆の安らぎと集いのひろば〜》と歌いながら嬉しくて胸がいっぱいになりました。

戦時中に生まれ、戦火に追われ空襲警報が鳴るとおんぶ紐を持って母の元につけよったという私。平和で安全な社会を次代の人達に・・・という思いが年々つってまいります。自然災害は防げなくても戦争は人の英知で防ぐことができるでしょう。娘がボランティアをしている「ドイツ平和村」を今夏訪問してきました。アフリカ、中近東等戦争内紛で傷ついた治療のために送られて来た子ども達の痛々しい体の様子を見て、戦争のむごさ大人の浅はかさを痛感しました。《♪子ども達の笑顔は天使の贈り物♪いつもいつまでも心に刻もう♪優しい微笑みが街中に溢れている〜》と、あい・ぽーとソングのなかにもあるように、決して奪われる事のない平和で安全な日々でありますようにと胸に刻みつつ支援をさせて頂いております。

ひろばコンシェルジュ 汐谷 恵美子

くらしをみつめる講座 家族で年末エコ掃除~実践編~

簡単!楽しい!ピカピカお掃除術

重層やクエン酸で、簡単に汚れが落ちるお掃除術を、「子育て・まちづくりプロデューサー」が伝授します。汚れが落ちてピカピカになる「科学」と「遊び」を楽しく学んで頂く講座です。ご家族一緒に参加して、年末の大掃除や普段のお掃除にお役立て下さい。

12月14日(土)15:00~16:00 参加費:無料

抽選受付期間 11月28日(木)

抽選結果連絡 11月29日(金)

お正月あそびウィーク♪

あい・ぽーとで

お正月の雰囲気味わいませんか?

日本の伝統的なお正月遊びなどをご用意してお待ちしています!

おもちゃの貸し出しもありますので、是非、ご家族でいらしてください!

1日1回獅子舞が館内を回ります!!

日時:1月6日(月)~11日(土)

2月には、**おもちつき**を予定しております!詳細は次号でお伝えします!



【施設長からのメッセージ】

今月の初めに新しい本(『みんなママのせい?』(静山社)を出版いたしました。新刊といっても、実は15年前に出版した『子育てと出会うとき』(NHKブックス)を一部加筆修正した文庫本化です。文庫本化のお話をいただいたとき、正直、躊躇する思いがありました。10数年前に書いた本が、今の方に読んでいただけるだろうかという思いがしたからです。でも、この話をお持ち下さったのは、若い編集者の方々でした。古書店で見つけて、新鮮な印象を受け、是非、今の若い母親たちに届けたいと思った、と熱い思いを語って下さったのです。たしかに育児グッズや母親のファッションには時代相応の変化はありますが、子育ての悩みや感いはさほど変わっていないことは、育児相談などに携わっていて考えさせられます。国を挙げて子育て支援施策が大きく動いている今だからこそ、育児の底流にある不変の課題を見つめ直してみたいと思います。かつて子育てに悩み苦しんだ世代の方には、当時のご自分を振り返って、今の世代への支援の必要性を改めて考えていただけたら。今、子育てに奮闘している若いママたちには、先輩世代が苦しみながら懸命に訴えた声子が子育て支援の扉を開け、今日へと道をつなげていただけたことを、知っていただきたいと思います。そうして「支え・支えられてお互い様」の心が、世代を超えて共有されることを願っております。大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「あい・ぽーとでの今年一番の思い出」

*沢山の皆様とお祝い出来た10周年記念イベントです。当日はもちろん、歩みのビデオレター作成など、準備段階から一人静かに感動してしまいました。池田

*まちプロさん誕生です!団塊世代の男性の方々の豊富な知識・経験を活かした活動は、新しい風を「あい・ぽーと」に吹き込んで下さっていて、本当にありがたく思います。古閑

*育休からの復帰です。慣れない受付業務でご迷惑をおかけし、日々反省の毎日。そんな私にも優しくお声をかけて下さったり、人の温かさを感じて感謝の気持ちでいっぱい的一年でした。小貫

*毎年ですが、こども達の成長の早さと、素晴らしさを見られる事が、何より嬉しいです!!名前を呼んでくれた時は保育中一人ジーンと感動しています。石田

*10周年記念イベントのフィナーレで、みなさんと一緒に「あい・ぽーとソング」を歌ったことです。日々助け合いながら過ごしているのをつくづく感じたときでした。松野下

*女性の社会参加へとお導き下さった大日向施設長の支援者養成講座に学び、様々なご家族と出会い、支援者として育てられた思いです。豊かな想いを胸に刻み感謝をこめて。永谷

*屋上にできたハチの巣を棒でつついて落としましたことです。私一人では立ち向かえず...先頭は永谷さん!永谷さんの後ろだから、安心してついて行くことができました!早坂

*「あい・ぽーと」に出会い、携わる場を頂いたことです。今年は私にとって、初めての経験や多くの方との出会いがあり、ほんとうに感謝でいっぱいの思い出になりました。高橋

*男性向けの養成講座、小学生の花育講座など新規事業に携わる度に、改めてあい・ぽーとを育てていらした関係者の皆様に、多いなる敬意を覚えました。齋藤