



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
					1 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	2 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
3	4 振替休日	5 わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 みかちゃんタイム 11:00~11:20 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	6 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	7 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	8 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15	9 MIYASHITA洋食 11:30~13:00
10	11 わかぼ(成田) 12:00~15:00 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00	12 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	13 避難訓練 11:00~11:15 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:30~16:00 16:00~16:30	14 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	15 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	16 おもちゃの病院 10:00~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
17	18 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00	19 わかぼ(竹内) 12:00~15:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	20 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	21 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	22 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15	23 勤労感謝の日
24	25 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00	26 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	27 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:30~16:00 16:00~16:30	28 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	30 キッズ交流ガーデン☆ (ほうれん草) 10:30~12:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 キッズ交流ガーデン☆ (大根・白菜) 13:30~15:00

*** キウイ収穫 ***
日時: 11月7日(木)・8日(金)
11:00~11:30 / 13:00~13:30
毎年恒例のキウイ収穫!!
あい・ぼーとの砂場の上になっている
キウイを1人1つずつ収穫できます。

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

*** お誕生会 * ★リニューアルしました★**

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!

参加費: 港区300円/区外500円

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに

18日(月)までにご提出ください。(郵送可)

キーホルダー代: 300円

*** 親子で造形遊び ***

対象: 2歳以上親子

※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

定員: 6組 参加費: 港区300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

**** 講座キャンセル料のお知らせ ****

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生:

受講日の一週間前9時~前日17時

→受講料の1割

前日17時~当日 →全額

【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円

90分 700円

区外 60分 700円

90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。

途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

* 赤ちゃんタイム アドバイサー: 羽室俊子さん(保健師)

テーマ「指しゃぶり・歯がため」

(0.1歳児の親子向け)

* わかぼ 牧浦さん: 臨床心理士

成田さん: 日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者

竹内さん: 看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?

日頃のちよつとした悩み・相談にものつてくださいます。

* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象: 保護者(お子様の同伴可)

* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込み切は、原則として講座開催の2週間前とさせて頂きます。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

- * **フリアンティースパティシエクラス** * (12月コース)
 抽選受付期間 11月2日(土) 10:00~12:00
 抽選結果連絡 11月2日(土) 13:00~
- * **宮下料理クラス** * (12月コース)
 抽選受付期間 10月21日(月) 10:00~12:00
 抽選結果連絡 10月21日(月) 13:00~
- * **THE YAKUZEN** (12月コース)
 抽選受付期間 10月24日(木) 10:00~12:00
 抽選結果連絡 10月24日(木) 13:00~
- * **洋食 MIYASHITA** * (12月コース)
 抽選受付期間 11月9日(土) 10:00~12:00
 11月9日(土) 13:00~

☆連続講座情報☆

今回より抽選結果はあい・ぽーとホームページにてお知らせさせていただくことになりました。

「トップページ(<http://www.ai-port.jp/index.html>)」 → 「今月のプログラム」 → 「講座抽選結果」

*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

- * **親子で音遊び ビギナークラス**
 抽選受付/10月24日(木) 結果公表/10月25日(金)
- * **親子で音遊び リピーターA・B・C・Dクラス**
 抽選受付/10月22日(火) 結果公表/10月23日(水)
- * **ママバレエ** *
 抽選受付/10月31日(木) 結果公表/11月1日(金)
- * **エアロビ** *
 抽選受付/10月29日(火) 結果公表/10月30日(水)
- * **親子ふれあい体操** *
 抽選受付/11月5日(火) 結果公表/11月6日(水)
- * **親子リトミック** *
 抽選受付/11月6日(水) 結果公表/11月8日(金)
- * **アロマヨガ** *
 抽選受付/11月14日(木) 結果公表/11月15日(金)
- * **親子&キッズバレエ** *
 抽選受付/11月12日(火) 結果公表/11月13日(水)
- * **Babyヨガ** *
 抽選受付/11月19日(火) 結果公表/11月20日(水)

詳細はチラシをご参照下さい。
 抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、
 先着順でお受けします。



お陰様で、無事に10周年イベントを終えることが出来ました。

10周年記念ウィークをはじめ、みなとくキッズフェスタ(10月6日@赤坂区民センター)も、利用者の皆様、あい・ぽーとの卒業生、支援者の皆さま等々、沢山の方々にお越し頂いて、大盛況のうちに終えることが出来ました。
 本当に、ありがとうございました。
 皆さまのお支えあっての「あい・ぽーと」です。
 今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



★クリスマスの
 フラワーアレンジメント★

今年も恵泉フラワースクール(@神谷町)の講師の先生をお招きいたします。
 日時:12月11日(水)10:00~12:00
 会場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール
 参加費:港区内在住・在勤 3,000円
 港区外 3,500円
 保育料:港区内在住・在勤 1,000円
 港区外 1,400円
 申込み:11月7日(木)10時~抽選にて窓口で受付します。

次のイベントは、クリスマスコンサート★
 サンタさんからのプレゼントもあるよ!

☆クリスマスコンサート☆

生演奏に合わせてクリスマスソングを一緒に歌いましょう!
 日時:12月7日(土)14:00~14:45
 会場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール
 参加費:港区内在住・在勤 300円
 港区外 500円
 申込み:11月5日(火)10時~窓口販売優先

~縁の方~

子どもが小学校に入学し、日中自由な時間が出来た時、その時間を使い私にも何か出来る事はないかと考えていました。そんな時、すでに子育て・家族支援者として活動していた義母に勧められ、私も3級と2級を受講し認定を受けました。

最初はあい・ぽーと内にある一時保育施設での活動が中心でしたが、少しずつ派遣型のサポートも行うようになりました。その中で、お仕事をしながら育児している方の大変さや、24時間育児に頑張っている方のリフレッシュの大切さを感じました。

少しでもお役に立てるように活動していく中で、利用者さんから感謝の言葉を頂くと、とても嬉しく充実した思いがこみ上げて、温かい気持ちになりました。今年度からは、さらにひろばコンシェルジュとしての研修・実習を受けさせて頂き、6月よりひろばでの活動もスタート致しました。今は、ひろばにお迎えする利用者さんが「心地良く」「安心・安全」で過ごせるように、お声かけや環境整備に努めています。

お子さんの育児に奮闘されている利用者さん達をお見かけすると、少し前の自分の姿と重ねてしまい、応援したい気持ちでいっぱいになります。

ひろばをたくさんの方に利用して頂き、みなさんの良き交流の場になるよう心がけています。
 ひろばコンシェルジュ 越後康子

【施設長からのメッセージ】

さわやかな秋の日を迎えています。金木犀の香りに誘われて、外出したくなる季節ですね。最近はベビーカーも工夫され、赤ちゃんの乗り心地も随分と改善されています。バスや電車に、ベビーカーを広げたまま乗車ができるようになったことも、ママやパパの子連れ外出のハードルを低くしていることでしょう。

ところが、そんなベビーカー乗車に戸惑いの声が最近、きかれることがあります。通路をふさいで「危ない」とか「邪魔」という声を届ける方々の多くは、かつてベビーカーは畳まない乗車できなかった時代に子育てをしていた世代の先輩ママたちです。「私たちは大変だったけれど、我慢をして頑張った」という声を聞くと、少し寂しくなります。大変な思いをしたからこそ、次の世代の方には同じ思いをさせてはならないと思っただけだと良いのですが、もっとも、周囲の理解を得るためには、一言「ご迷惑をかけます」と先に声をかけると良いかもしれません。

「いえいえ、大丈夫ですよ」「何かお手伝いできることありますか」と、そんな声が気持ちよく返ってくる街でありたいと思います。大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「“あい・ぽーとで“びっくりしたこと、驚いたこと”」

- * 老若男女で子育てをサポートしよう!という心意気で、あい・ぽーとの活動をして下さっている方々の多さとパワーにビックリ&感動&感謝です。池田
- * 団塊世代の男性陣(通称:「まちプロさん」)の力にびっくり!みなさん、色々な特技・技術・経験をお持ちで、あい・ぽーとの新たな息吹となって頂けそうです。古閑
- * 都会の真ん中に自然溢れる園庭があるのにビックリ!土に触れ、虫を見つけて、毎日子どもたちはお庭から沢山刺激を受けていて、自然って素晴らしいと実感しています。小貫
- * あおばで久しぶりに会うお子さんの成長にビックリです!!!子ども達の成長を見て驚いて喜んで・・・そして私も成長しなきゃと思う毎日です。石田
- * あおばや派遣型で活動されている支援者さんの人数に驚きました!日中のみならず早朝や夜間、宿泊と色々なケースを支援してくださっている支援者さんを尊敬します。松野下
- * 10周年を迎えたあい・ぽーとは、魅力的なプログラムや講座の数々にビックリ、支援者さんも様々な支援やプログラムでご活躍下さっています。永谷
- * ここは外国?と思う程、外国人のかたがたと触れ合う機会が多い事にびっくりしております!そういった中で日本語だけしか発せない自分にもびっくりしています。早坂
- * あい・ぽーとのイベント・行事に驚きました。特に、初めて観た音楽絵本は本当に素晴らしく、その素晴らしさにびっくりし、感動しました!高橋
- * あい・ぽーとをお支えくださっている方々の多様さとお力に驚き、感謝です。日々、目に見えない形でさまざまなパワーと愛を感じています。齋藤