



Illustrated  
by GEN

2013年9月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062  
東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp  
(最新号が閲覧できます)

Sun. 9/29	Mon. 9/30	Tue. 1	Wed. 2	Thu. 3	Fri. 4	Sat. 5	
<b>★10周年記念ウィーク★10月6日(日)までお楽しみプログラムがいっぱいです！！</b> <b>毎日どこかで「まちプロタイム」もあるよ♪(詳細は、別紙チラシをご覧ください)</b>							
	<b>大型絵本</b> 14:00~14:15 	<b>わかほ(牧浦)</b> <b>ヘアカット講座</b> ☆ 10:00~15:00 13:00~15:00 <b>親子キッスバレエ</b> ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	<b>エアロビ&amp;アロマストレッチ</b> ☆ 10:30~11:30 <b>離乳食~幼児食講座</b> ☆ 11:00~12:00 <b>わかほ(成田)</b> 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 <b>ママバレエ</b> ☆ 14:00~15:00 <b>おやこdeえいご</b> 15:30~16:00 16:00~16:30	<b>親子で音遊び</b> ☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 <b>音楽絵本&amp;ミニコンサート</b> 14:30~15:30	<b>ハンドマッサージ</b> ☆ 12:00~15:00 <b>弾き語り読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15 		
6 ファイナル 赤坂区民センター	<b>7 ふれあい体操</b> ☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 <b>宮下料理クラス</b> ☆ 13:00~15:00	<b>8 Babyヨガ</b> ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 <b>アロマヨガ</b> ☆ 14:00~15:00	<b>9 避難訓練</b> 11:00~11:15 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>10 リトミック</b> ☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 <b>トーンチャイム</b> 13:00~13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15 <b>親子ダンス</b> ☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	<b>11 読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>12 プリアンティースパティシエクラス</b> ☆ 13:00~15:00	
13	<b>14 体育の日</b>	<b>15 みかちゃんタイム</b> 13:30~13:50 <b>親子キッスバレエ</b> ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	<b>16 エアロビ&amp;アロマストレッチ</b> ☆ 10:30~11:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15 <b>ママバレエ</b> ☆ 14:00~15:00 <b>おやこdeえいご</b> 15:30~16:00 16:00~16:30	<b>17 親子で音遊び</b> ☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 <b>トーンチャイム</b> 13:00~13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15 <b>コーラスタイム</b> 14:30~15:00	<b>18 読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>19 キッズ交流ガーデン</b> ☆ (さといも) 10:30~12:00 (ほうれんそう) 13:30~15:00 <b>プリアンティースパティシエクラス</b> ☆ 13:00~15:00	
20	<b>21 宮下料理クラス</b> ☆ 13:00~15:00 <b>赤ちゃんタイム</b> 14:00~15:00 <b>大型絵本</b> 14:00~14:15 <b>お誕生会</b> ☆ 14:15~15:00	<b>22 わかほ(竹内)</b> <b>Babyヨガ</b> ☆ 12:00~15:00 A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 <b>アロマヨガ</b> ☆ 14:00~15:00	<b>23 親子で音遊び</b> ☆ピキナスクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>24 リトミック</b> ☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 <b>薬膳</b> ☆ 11:00~12:00 <b>親子で造形あそび</b> ☆ 11:30~12:00 <b>13:30~14:00</b> <b>15:00~15:30</b> <b>トーンチャイム</b> 13:00~13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15 <b>親子ダンス</b> ☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	<b>25 読み聞かせ弾き語りこもれび</b> 13:45~14:15	<b>26 MIYASHITA洋食</b> 10:30~12:00 <b>ハロウィン親子ケーキ教室</b> ☆ 13:30~15:00 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;">             9/24(火) 10:00~ 先着順で受付           </div>	
27	<b>28 ふれあい体操</b> ☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00	<b>29 みかちゃんタイム</b> 13:30~13:50	<b>30 読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15 <b>おやこdeえいご</b> 15:30~16:00 16:00~16:30	<b>31 トーンチャイム</b> 13:00~13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15 <b>コーラスタイム</b> 14:30~15:00			

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

**\*お誕生日会\* ☆リニューアルしました☆**  
 記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします！  
 参加費：港区300円/区外500円  
 ※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。  
 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに19日(月)までにご提出ください。(郵送可)  
 キーホルダー代：300円

**\*親子で造形遊び\***  
 対象：2歳以上親子  
 ※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
 定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料を設けてさせていただきます。予めご了承下さい。  
 キャンセル料発生：  
 受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割  
 前日17時~当日 → 全額  
 【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合せてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
 港区在住・在勤 60分 500円  
 90分 700円  
 区外 60分 700円  
 90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

\* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

- \* **読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！
- \* **みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- \* **赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
 テーマ「小さなキズの手当」(0.1歳児の親子向け)
- \* **わかほ** 牧浦さん：臨床心理士  
 成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
 竹内さん：看護師・子育て家族支援者  
 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？  
 日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。
- \* **トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
 対象：保護者(お子様の同伴可)
- \* **コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### 講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込みは、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

- \* **フリアンティースパティシエクラス** \* (11月コース)  
 抽選受付期間 10月12日(土) 10:00~16:00  
 抽選結果連絡 10月12日(土) 17:00~
- \* **宮下料理クラス** \* (11月コース)  
 抽選受付期間 10月7日(月) 10:00~16:00  
 抽選結果連絡 10月7日(月) 17:00~
- \* **THE YAKUZEN** (11月コース)  
 抽選受付期間 10月8日(火) 10:00~16:00  
 抽選結果連絡 10月8日(火) 17:00~
- \* **洋食 MIYASHITA** \* (11月コース)  
 抽選受付期間 10月9日(水) 10:00~16:00  
 抽選結果連絡 10月9日(水) 17:00~

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



★10周年記念ウィーク★9/28~10/6

先着100名様限定！スタンプラリーもあります！

スタンプは、下記記載のプログラムに参加すると押してもらえますよ！！

6個たまるとプレゼントがもらえるよ！！

◆9/28(土) 11:00~16:00

まちプロさんによる「ひだまり市場」掘り出し物！盛り沢山です

◆9/30(月) 14:00~14:15  
大型絵本

◆10/1(火) 13:00~15:00  
「ヘアカット講座」要予約  
講師：影島 幸子さん  
(子育て・家族支援者、美容師)

◆10/2(水) 11:00~12:00  
「離乳食～幼児食講座@キッチン」要予約  
講師：大場 満枝さん  
(子育て・家族支援者、栄養士)

◆13:45~14:45  
「よみきかせこめれび」  
梶浦紀子さん(子育て・家族支援者)

◆10/3(木) 14:30~15:30  
「ミニコンサート」2階多目的ホール  
(まちプロさん・支援者さん・  
トーンチャイムサークルの皆さん)

- 予約不要・自由参加
- \* トーンチャイムサークルの皆さんによる演奏
- \* 梶浦さん(支援者)の手遊び
- \* 音楽絵本「ぼくうまれたよ」
- \* 合奏「きらきら星」「ドレミのうた」
- 折り紙で手作りのペンライトを作ろう
- トーンチャイム・ハーモニカ・ギター・ピアノと一緒に皆さんで歌いましょう♪

最後のスタンプを10/6(日)

みなとくキッズフェスタ@赤坂区民センターでGET!!して、

★パティシエ 特製スイーツ & あい・ぽーとグッズ★をもらおう！

10月4日(金) 12:00~15:00  
「ハンドマッサージ」要予約  
宇野澤 勝美さん(子育て・家族支援者)  
◆13:45~14:45  
「ひきがたりよみきかせこめれび」  
近藤なおみさん(子育て・家族支援者)

◆10/5(土)  
まちプロタイム♪

毎日お楽しみ♪まちプロタイム☆

月~土、毎日どこかの時間で、ひだまり市場でおなじみ「子育て・まちづくり 支援プロデューサー」による、まちプロタイムを行います。  
例えば・・・工作「ホイッスル作り」「パステルアートで手形作り」や男性の声での「絵本読み聞かせ」、その他「折り紙」「シャボン玉」など

詳細は  
チラシとHPを  
ご参照ください



～縁の方～

子育て時代の友の集まりで、「子どもにガミガミいう声で耳が喧しかった」の眩きに皆、涙目で大笑いしながらあの頃を思い出すには十分な言葉です。なぜか、朝から晩まで阿修羅の形相で「早く早くしなさい」と子ども達に言い暮らしていた記憶しかない私が支援者の認定を頂き、恐る恐る活動を始めて七年目になりました。利用者親子さん達との出会いの中で一緒に笑い、喜び、涙して、忘れていた子育てで感動した心が蘇ってきたように感じました。そして背中に負った赤ちゃんのほっこりとしたぬくとさは「他には何も要らない」と思った若いころの幸福感を思い出させてくれました。

そして、ひろばの活動をさせていただいて一年半。今、ひろばでお迎えする利用者さん達の会話から子どもさんをせかす「早く早く」の声を聞くことは、少なくなりました。時代の変化とゆったりとした時間が流れているのを感じます。

昨夏の盆休み、閑散としたティースペースで帰省のお話しをされている利用者さんの声が通りすがりに耳に入って来ました。「帰省できないから此処へ毎日遊びに来ているの。子どもには故郷のようなものね」ひろばの活動に入る度に思い出す言葉です。ひろばに遊びに来て下さるたくさんの方の利用者さん達が「居心地良く過ごせるひろば」をいつもいつも心がけていきたいと思えます。ひろばコンシェルジュ 安藤幸子

☆10周年記念フィナーレイベント@赤坂区民センター☆

- 日時：10月6日(日) 13:00~17:00
- 対象：あい・ぽーと会員とその保護者 & **元あい・ぽーと会員** (是非ご参加下さい！)
- 内容：☆子育てシンポジウム&トーク～あい・ぽーと10年の歩みとこれから～  
 子育ての専門家の方々や、あい・ぽーとを支え、育てて下さった皆様と共に、  
 これからの子育て支援、あい・ぽーとのこれからについて語り合います。  
 ☆お仕事体験(パティシエ体験、お花屋さん体験(要予約))  
 ☆子育て・まちづくり支援プロデューサーと一緒に働く！を体験しよう  
 ○クイズ！「漢字の成り立ち」○消防士さんによる救助のテクニック  
 ○絵本の中で出会う色々なお仕事「絵本の読み聞かせ」  
 ○子どもマジック(マジックのお土産もあるよ)

【施設長からのメッセージ】

この秋、あい・ぽーとが10周年を迎えることは、本欄の7月号でも予告をさせていただきましたが、いよいよ10周年イベントが間近となりました。9月28日からひろばでは10周年ウィークがスタートし、フィナーレを飾るイベントが10月6日に赤坂区民センターで開催されます。詳しくは上記のお知らせ、そして、館内のチラシやホームページをご覧ください。

ところで、先日、街中で、ある女性の方から「以前、あい・ぽーとで大変お世話になっていた者です・・・」と声をかけられました。「母親になったばかりで育児に不安がいっぱいでした。そんな時、あい・ぽーとに出会い、先生の子育て講座も受けて、本当に救われました」と語るその女性の傍らに、一人の男の子がニコニコと立っていました。当時、乳飲み子だったお子さんが今、小学4年生になられたと伺って、10年の歳月の重みを思いました。この間、利用者の皆様のことを思いながら、日々の営みにスタッフと共に夢中で尽くしてきましたが、なんと有難い時間を積み重ねさせていただいたことでしょうか。感謝の思いを込めた10周年イベントです。皆様のご来場を心からお待ちしております。大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「“あい・ぽーとが10周年を迎えるにあたって”」

- \*10年の歩みをサポートして下さった皆様と、イベントを開催出来ることに感謝しつつ、心を込めて準備しています。どうぞ、遊びにいらして下さい。池田
- \*10年間で生まれた皆さんとのひとつひとつの繋がりに支えられてきた「あい・ぽーと」。皆さんのお力に本当に感謝します。これからも、よろしく願い致します。古閑
- \*利用者さん、支援者さん、まちプロさん、講師の先生、地域の方々、行政の方々、大学、企業、数えきれない程の「あい」が詰まった10年間。そこに関わって幸せです。小貫
- \*たくさんの方に出会いに感謝と記念の10周年に関われる幸せ、そして、これからも子ども達にとって楽しみいっぱいのあい・ぽーとしたいと思います。石田
- \*あい・ぽーとでは、たくさんの方々との出会い、私自身いろいろと学ぶことができました。今まで関わって下さった方には、感謝の気持ちでいっぱいです。松野下
- \*開所前から大日向施設長の勉強会に参加させて頂き、社会から必要とされたいとの一心から10年間様々な支援に関わりました。10周年迎えること、感無量です。永谷
- \*こんなに素敵な場所を10年で築かれたということで、あい・ぽーとの歴史を何う度に感動しております。あい・ぽーとを通じて素敵な皆様に出会わせて頂き、感謝です。早坂
- \*あい・ぽーとが10歳のお誕生日を迎えるこの年に携わることができ、本当に嬉しく思っております。これからも素敵なあい・ぽーとでありますように。高橋
- \*感謝の日々です。受講生として、支援者として、スタッフとして、いつも新しい世界と出会いとチャンスを提供していただきました。今後はどんな恩返しができるでしょうか。齋藤