



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
9/1	2 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	3 わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 みかちゃんタイム 11:00~11:20 親子キッスパレエ☆ 親子A 14:00~14:40 親子B 14:50~15:30 キッスリピーター 15:40~16:20	4 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	5 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	6 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	7 キッス交流ガーデン☆ (さといも) 10:30~12:00 (大根・白菜) 13:30~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
8	9 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	10 Babyヨガ☆ B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	11 避難訓練 11:00~11:15 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	12 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 わかぼ(成田) 12:00~15:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	13 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15	14 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
15	16 敬老の日	17 わかぼ(竹内) 12:00~15:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッスパレエ☆ 親子A 14:00~14:40 親子B 14:50~15:30 キッスリピーター 15:40~16:20	18 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	19 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	21 おもちゃの病院 10:00~15:00 MIYASHITA洋食☆ 11:30~13:00
22	23 秋分の日	24 Babyヨガ☆ B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	25 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	26 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	27 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00	28 キッス交流ガーデン☆ (大根・白菜) 10:30~12:00 ひだまり市場 11:00~16:00 カメラ撮影会 10:30~16:00
29	30 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00	10周年記念ウィーク9/28(土)~10/6		沐浴実習ご協力くださる方募集！！ 日時：ご都合の良い日時 謝礼：保育料2時間無料 (保育中に沐浴させていただきます。) 対象：生後2ヵ月までのお子様 詳細は別紙チラシをご参照下さい。		

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

※お誕生日会※ ★リニューアルしました★

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにてお渡しします！

参加費：港区300円/区外500円

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに

19日(月)までにご提出ください。(郵送可)

キーホルダー代：300円

※親子で造形遊び※

対象：2歳以上親子

※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

※講座キャンセル料のお知らせ※

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時～前日17時

→受講料の1割

前日17時～当日 →全額

【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円

90分 700円

区外 60分 700円

90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

*連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

*単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

*読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。

途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

*赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)

テーマ「薄着の練習」

(0.1歳児の親子向け)

*わかぼ 牧浦さん：臨床心理士

成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者

竹内さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？

日頃のちょっとした悩み・相談にもものつてくださいます。

*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込み切は、原則として講座開催の2週間前とさせて頂きます。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

フリアンディースパティシエクラス(10月コース)

抽選受付期間 9月7日(土) 10:00~16:00
抽選結果連絡 9月7日(土) 17:00~

宮下料理クラス(10月コース)

抽選受付期間 9月2日(月) 10:00~16:00
抽選結果連絡 9月2日(月) 17:00~

*THE YAKUZEN(10月コース)

抽選受付期間 9月3日(火) 10:00~16:00
抽選結果連絡 9月3日(火) 17:00~

洋食 MIYASHITA(10月コース)

抽選受付期間 9月9日(月) 10:00~16:00
抽選結果連絡 9月9日(月) 17:00~

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



☆連続講座情報☆

親子バレー(10月~12月)

抽選受付期間 8月26日(月)~8月27日(火)
抽選結果連絡 8月28日(水)

ママバレー(10月~12月)

抽選受付期間 8月28日(水)~8月29日(木)
抽選結果連絡 8月30日(金)

アロマヨガ(10月~12月)

抽選受付期間 9月2日(月)~9月3日(火)
抽選結果連絡 9月4日(水)

リトミック(10月~12月)

抽選受付期間 9月4日(水)~9月5日(木)
抽選結果連絡 9月6日(金)

9月28日(土)~10月6日(日)10周年記念ウィーク!楽しいこと盛り沢山!!

10周年記念ウィーク!2大オープニングイベント

○秋のひだまり市場○

大好評だった「ひだまり市場」を開催します!秋冬グッズ大歓迎!

開催日:9月28日(土)11時~16時(13時~14時は休憩時間)

場所:子育てひろば「あい・ぼーと」2階多目的ホール

対象:「あい・ぼーと」会員とその保護者(出品・市場利用ともに)

出品募集:子どものために使うもの&**パパが使うものも大歓迎!**

有料での出品だけでなく、**献品のご協力もお待ちしています!!**

詳細については、別紙の出品物募集案内をご覧ください

出品受付期間:9月21日(土)・24日(火)・26日(木)の10時~16時

(あい・ぼーとの2階研修室で受付予定)

売れ残った品物は、引き取り期間中に取りにいらして下さい

売上:出品の売上の5割は出品者へ。残りの5割は、

「子育て・まちづくり支援」事業の実施に役立たせて頂きます。

☆プロのカメラマンによる撮影&プレゼント☆

毎回大好評のプロカメラマンによるお子さん&ご家族の写真撮影会です!参加された方には、あい・ぼーとオリジナルフォトフレームと、撮影した写真をプレゼントします☆

日時:9月28日(土)10:30~16:00

※写真データをご希望の方は、ウイルス対策のため、**新しいUSBかCD-Rを**

お持ちください。こちらでもCD-R1枚100円でお売りします。

詳細は、チラシとHPをご参照下さい!

☆10周年記念フィナーレイベント@赤坂区民センター☆

日時:10月6日(日)13:00~17:00

会場:赤坂区民センター

対象:あい・ぼーと会員とその保護者&**元あい・ぼーと会員**(是非ご参加下さい!)

内容:☆子育てシンポジウム&トーク~あい・ぼーと10年の歩みとこれから~
子育ての専門家の方々や、あい・ぼーとを支え、育てて下さった皆様と共に、これからのあい・ぼーとと子育て支援について語り合います。

☆工作や折り紙、読み聞かせ、手遊びなどのお楽しみコーナー

☆恵泉園芸センターによる親子で楽しめるハロウィンのアレンジコーナー

☆お子さん方に、消防士や企業人など、団塊世代の男性たちが生きた職業経験を伝える人間ライブラリーコーナーetc

詳細は、チラシとHPをご参照下さい!

~縁の方~

息子達が地域の皆様に見守られながら成長しました。子育てが一段落し、私も何か地域にお返しすることができれば、という思いが“あい・ぼーと”につながり、ご縁があり、子育て・家族支援者養成講座を2005年から3級、2級、1級とI期生として受講し、認定を頂きました。ひろばのプログラム“トーンチャイム”でのお子様の見守りを始めに、その後読み聞かせ、派遣型のサポート、昨年からはひろばコンシェルジュとして活動させて頂いています。

この間、たくさんの利用者の方との出会いがありました。最初の頃に幼稚園のお迎えをしていたお子様はもう4年生、時折り近況を知らせて下さるお便りに、孫の成長を見ているような気がして、健やかな成長を願わずにはいられません。ひろば、街中で、ママ達、お子様から声をかけて頂くと、いつも嬉しい、あたたかい気持ちになり、皆様からいっぱい元気を頂戴しています。

どの場面でも、出会いを大切に、常に利用なさる方を思い、寄り添い、皆様心安心してお過ごしになれるように、お手伝いしていきたいと思っています。

ひろばコンシェルジュ 梶浦紀子

【施設長からのメッセージ】

先日、久しぶりに私の「子育て講座」が復活しました。テーマは“祖父母と孫育て”。読売新聞連載の「人生案内」の中から、祖父母がテーマとなった相談と回答をまとめた拙著『孫は来てよし・帰ってよし』を題材に、参加された祖母世代と娘(嫁)世代30余名の方々が車座形式で語り合いました。ある祖母世代の方は「私は娘も嫁も同じように大切に思っていて、孫もそれぞれに本当にかわいい。でも、気付かない内に、親の子育てに口出しをしすぎていたり、不快な思いをさせているかも知れない。気を付けようと思うが、善意が通じないのも切ない」。一方、お嫁さん世代からは「特段、祖父母世代のこれがいやと言葉にはできない思いがたまりにたまって、ある時、突然切れそうになる」と訴えつつも、「今は時々子どもをお願いして、自分の時間が持てるようになって、助かっています」とのことでした。年齢も生活環境も立場も異なる両世代ですから、あまりに接近しすぎると、摩擦が生じるのは致し方ないことでしょう。でも、かわいい子ども(孫)を大切さに思う心は同じですね。互いに自制心と適度な距離感を保ちながら、祖父母と親、そして孫の関係がより良い形で紡がれることを期待したいと思います。 大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「わたしのおススメ@あい・ぼーと」

*あい・ぼーとを育てて下さった皆様との楽しい10周年記念イベントを準備しています。赤坂区民センターには、以前会員だった皆様にも、遊びにいらして頂きたいです!池田

*「子育て・家族支援者」や「子育て・まちづくり支援プロデューサー」の皆さんです。子ども達やそのご家族をいつも温かく見守って下さっていますので、お気軽にお声掛け下さい!古閑

*あい・ぼーとはなんと今年で10歳になります!10周年記念イベント「ふれあいフェスタ」では楽しいイベント盛り沢山で皆様のお越しをお待ちしています。小貫

*たくさんのお友達ができる、一時保育室「あおば」へ遊びに来て下さい。お友達も、そして保育者も、みんなで、楽しみにしています。石田

*「子育て・家族支援者養成講座です」最近では、あい・ぼーとの利用者さんもお受講いただいております。ご興味のある方ご受講お待ちしております!松野下

*日本の行事料理を有名料亭の味に学びパティシエに本格お菓子作りを習います。日常の食材から薬膳の効能も教えて頂けます。お勧めは料理教室です。永谷

*「キッズ交流ガーデン」に参加して、南青山産のやさしいご自分で栽培してみませんか。【冬野菜コース】のお申込み締め切りは、来週8月26日(月)です!早坂

*あい・ぼーとの館内を彩る元さんの“絵”です。飾られている絵を見るたびに穏やかな気持ちになります。ぜひ、探しにいらして見て下さい。高橋

*木曜日の「読み聞かせ」では、集うお一人お一人と対話する気持ちで、本を選び読んでいます。柔らかなトーンのもの、パンチのきいたもの…作者の思いを大切にお届けします。 齋藤