



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
7/28	29	30	31	1 わかば(成田) 12:00~15:00 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	2 水遊び 10:00~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	3 MIYASHITA洋食☆ 11:30~13:00
4	5 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	6 わかば(牧浦) 10:00~15:00 みかちゃんタイム 11:00~11:20 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	7 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	8 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	9 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15	10 プリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
11	12 キッズジャンボリー	13 Babyヨガ☆ B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	14 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	15 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	16 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	17 プリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
18	19 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00	20 わかば(竹内) 12:00~15:00 みかちゃんタイム 11:00~11:20 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	21 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 避難訓練 11:00~11:15 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	22 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	23 水遊び 10:00~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	24 プリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
25	26 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00	27 Babyヨガ☆ B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	28 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	30 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15	31

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

※お誕生日会※ ★リニューアルしました★

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにてお渡しします！

参加費：港区300円/区外500円

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに19日(月)までにご提出ください。(郵送可)

キーホルダー代：300円

※親子で造形遊び※

対象：2歳以上親子

※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でご越しください。

定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

※ 講座キャンセル料のお知らせ ※

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時～前日17時

→受講料の1割

前日17時～当日 →全額

【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分	500円
	90分	700円
区外	60分	700円
	90分	1,000円

※15分前には受付にお寄り下さい。

※短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

※連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

※単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

※読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

※みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

※赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)

テーマ「水遊び」
(0.1歳児の親子向け)

※わかば 牧浦さん：臨床心理士
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者
竹内さん：看護師・子育て家族支援者
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にもものってくださいます。

※トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

※コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込み切は、原則として講座開催の2週間前とさせて頂きます。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス

抽選受付期間 8月10日(土) 10:00~16:00
抽選結果連絡 8月10日(土) 17:00~

宮下料理クラス

抽選受付期間 8月5日(月) 10:00~16:00
抽選結果連絡 8月5日(月) 17:00~

*THE YAKUZEN

抽選受付期間 8月6日(火) 10:00~16:00
抽選結果連絡 8月6日(火) 17:00~

洋食 MIYASHITA

抽選受付期間 8月3日(土) 10:00~16:00
抽選結果連絡 8月3日(土) 17:00~

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



☆連続講座情報☆

ベビーヨガ

抽選受付期間 8月5日(月)~8月6日(火)
抽選結果連絡 8月7日(水)

エアロビ

抽選受付期間 8月14日(水)~8月15日(木)
抽選結果連絡 8月16日(金)

親子ダンス

抽選受付期間 7月22日(月)~7月23日(火)
抽選結果連絡 7月24日(水)

ふれあい体操

抽選受付期間 7月29日(月)~7月30日(火)
抽選結果連絡 7月31日(水)

おやこ de えいご

抽選受付期間 7月31日(水)~8月1日(木)
抽選結果連絡 8月2日(金)

☆水遊び(プール)☆

日時:8月2日(金)・23日(金)

持ち物:水着 or パンツ(水遊び時のはき替え用)、バスタオル

※気温28℃以上で実施します。雨天や光化学スモッグ等の場合は、中止することもあります。

☆プールは上記の3日間ですが、水遊び用のおもちゃの貸出は毎日致します。

☆キッズジャンボリー2013@国際フォーラム
今年も参加します☆

今年のテーマ「子どもの笑顔・明日の元気 ~みんなまとめてありがとう~」

オリジナル音楽絵本を生演奏で上演、ファミリーコンサート、リトミック、オフロフスキーさんの小林顕作さんと一緒に楽しむ工作、歌とダンス、画家のライブペインティング、つのだりょうこさんによるコンサートなど、親子で楽しめるプログラムが盛りだくさんです。みなさん、是非、ご参加ください。国際フォーラムでお待ちしております。

日時:8月12日(月) 10:30~16:00

対象:未就学児の親子

会場:東京国際フォーラム B5 ホール

定員:100名

申込受付中!

窓口かお電話で
お願いします。



おえかきコーナーについて

絵の具、クレヨン、色鉛筆は貸し出しとなりました。おえかき用の紙と一緒に渡しますので、ご希望の方は、受付までお願い致します。

ゆかい
~縁の方~

子供がいない私が、子育て支援に深くかかわろうとは思ってもみませんでした。きっかけは末期癌による父の死。最後の1年ほどを自宅療養で過ごしたのですが、家族だけでのサポートでは限界があり、何人もの介護支援の方々にすいぶん助けていただきました。その感謝の気持ちを何とか社会に還元したいと思っていた時に「あい・ぽーと」の活動を知りました。当初、父への供養のつもりもあったので、三年で区切りをつけようと思って始めたのですが、生後数ヶ月の赤ちゃんでさえ、私が離れようとする目にはいっぱい涙を溜めて、「傍にいて」と訴えてくるんですね。何だかとても愛おしくなって、私自身も求められる幸せを感じるようになってきました。

そんな風に支援を始めて5年。今は「ひろばコンシェルジュ」という役割もいただき、大日向先生はじめ、スタッフ、仲間、利用者のママさんたちに支えられ、充実した毎日を過ごさせていただいていると思っています。

子育ては社会に対して責任を果たすこと。だから人生にとっては想像以上に大仕事です。ねえ、ママさん。困ったこと、悩んでいること等があったら、とりあえず「あい・ぽーと」に声をかけてみて下さいね。解決出来ることがあるかもしれません。一緒に頑張りましょう!

ひろばコンシェルジュ 久米真澄

【施設長からのメッセージ】

最近、スマホアプリのしつけ「鬼から電話」が話題となっていますが、皆さんもお使いになったことがありますか?子どもが言うことを聞かない時に使うと、鬼やお化けから電話がかかってくるのですが、大人でもなかなか恐ろしく思える画面と声です。先日車中で2歳前後の男の子がぐずり始めたところ、母親がスマホを取り出すしぐさを見せた途端に、その子は「ヤダ!」と絶叫して、急におとなしくなりました。あまりの効果に驚きましたが、その場に居合わせた私はなぜかさみしい思いがしました。似たものに、秋田の「なまはげ」がありますが、「なまはげ」は地域一体となったしつけの行事。“悪い子はいないか”と恐ろしげな声を出して訪ねて来る「なまはげ」に、子どもは大泣きしつつも、傍らで自分をしっかり抱きしめてくれる親や祖父母の温もりを感じています。一方「鬼から電話」は、声の主が恐ろしいだけでなく、それを使う親の顔もまたひきつっているのではないのでしょうか。車中でスマホを取り出した母親の表情の固さが気がかりでなりません。公共の場で騒がせたら、しつけ一つできない親だと責められるのではないかと思いつめていたのかもしれませんが。親が「鬼から電話」に頼らなくてもよいように、周囲の私たちがサポートする必要性を痛感したひと時でした。

施設長 大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「あい・ぽーとで働いていて嬉しかったこと」

* “子育て家庭のために役立ちたい”という小さな志が、あい・ぽーとに集い、様々な事業を通して地域の支え合いの輪となり、広がっていることです。池田

* 子育て家庭を地域全体で応援するために、行政や企業そして地域の皆様と協力しながら、一つ一つの事業を形にしていき、子ども達の笑顔が広がっていくことです。古閑

* 「子育て」を介して親子、支援者、地域が繋がっていることを実感できた時、ご縁が繋がっていく喜びを感じます。素敵な出会いを生む港であれたらと思っています。小貫

* たくさんの子どもの笑顔が見られること、成長を感じられること、利用者さんの「楽しかったね」の声。すべてが嬉しく元気の源です!!石田

* 支援者さんや子どもたち、いろんな出会いがある場所であり、やはり自分の事を覚えて、話しかけてくださった時は、うれしいです。松野下

* 以前、派遣型支援で伺っていた利用会員さんから・・・これからは支援する側になりたい社会の役にたてたらと、綴られたお便りを頂いたとき・・・冥利につきます。永谷

* 子どもたちが話しかけてくれると嬉しいです。Kokoと私を呼んで、英語で話しかけてくれる女の子と会話をできるようになるのが……次の嬉しいことかもしれません!!早坂

* 多くの方々のお力添えや支えを頂き、恵まれた環境の中でおしごとができることに日々感謝し、このあい・ぽーとで働いていてよかったと感じています。高橋

* ひろばや支援活動で出会った多くのご家族。自宅近くでそんな方々から声をかけられる時、私自身も地域で見守られ、支えられている暖かさを感じます。齋藤