



# ひだまり通信 第12号



2004年7月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行

住所：〒107-0062

東京都港区南青山2-25-1

電話：03-5786-3250

交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
(青山小学校となり)

★ 8月のプログラム★ ♪毎日暑いですね。今月は木曜日に「水遊び」があります！夏を乗り切ろう！！

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休み	2 わかば よみきかせ	3 わかば	4 わかば	5 水あそび わかば	6 食と園芸講座④ 10:30~	7
8 休み	9 よみきかせ 14:00~	10	11	12 水あそび 10:00~	13 あかちゃ んタイム 14:00~	14
15 休み	16 よみきかせ 14:00~	17	18 子育て講座 14:00~	19 水あそび 10:00~	20	21 お誕生会 13:00~13:30
22 休み	23 よみきかせ 14:00~	24	25	26 水あそび 10:00~	27	28 ライフデザイン・フ ォーラム14:00~
29 休み	30	31				

### 「あかちゃんタイム」

日時：8月13日(金)14:00~14:30

対象：0歳児のお子さんと保護者

赤ちゃんと家庭でもできるふれあい遊びの紹介や、0歳児をもつお母さん同士の交流をします。

### 「よみきかせの会」

日時：2・9・16・23日14:00~14:15

あい・ぽーとのスタッフが「ひだまり」のお部屋で、厳選した絵本の読み聞かせや手遊びをします。お母さんも一緒に楽しんでくださいね。

### 「8月生まれのお誕生会」

日時：21日13:00~13:30

みなでお誕生のお祝いを楽しみましょう。参加希望の方は、3日前までにお子さんの顔写真(直径5cmの円に顔が入る位)をお持ちください。参加費：300円

### 「水あそび」：木曜日10:00~11:00

対象年齢：0~3歳未満のお子さん

持ち物：バスタオル・水着か新しいパンツ

\* 気温28度以上で実施します。雨天や光化学スモックにより中止になることもあります。



### 「身体測定会わかば」

日時：2・3・4・5日午前10:00~11:00

午後14:00~15:00

\* 5日(木)は、午後のみとなります。

身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか？



### ◆受講者募集！第二回 ライフデザイン・フォーラム

テーマ：女性の年金と生き方・働き方

講師：内田ふみ子さん(ファイナンシャルプランナー、ライフプラン相談室主宰)

子育て中は自分のことを後回しにしてしまいがちですね。自分自身のこれからの生き方・働き方について複雑な年金制度を理解しながら選択肢を広げてみませんか？

日時：8月28日(土)14:00~15:30

場所：子育てひろば「あい・ぽーと」

参加費：無料

申込：お電話か、来館時にお申し込ください。子育てひろば「あい・ぽーと」TEL03-5786-3250

託児：あり(定員10人)ひとり700円(きょうだいは二人目400円)

### ○おしらせ

今月は、

- ・コーラスタイム
- ・おやこで造形あそび
- ・ビーズアクセサリー講座
- ・デッサン教室

はお休みです。

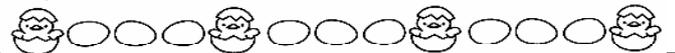
9月から再開します。

お楽しみに！

食と園芸連続講座レポート 2004年7月7日実施  
「いのちとくらしとたまごの話」

講師：向山茂徳さん(山梨県・黒富士農場代表)

食と健康について生産者の立場から、向山茂徳さんにお話して頂きました。【黒富士農場では鶏を平飼いています。卵をひとパック一個20円ぐらいで売ろうとすると、一羽10センチのスペースで何段にもゲージを積み重ねて飼うこととなります。日本や米国では、殆んどがこのやり方です。今、米国では年間5000人が細菌性の病気で亡くなっていますが、これは細菌に対して抗生剤が効かなくなってきたのではないかと懸念されています。農の原点は、人が生きる上でいかに元気になるものを作るかです。生命力UPのポイントは、①自然に多く接する。②旬のものを食べる。③地域で採れた食材を食べるということです。食べた時にその生産物の採れた風景を思い浮かべることができる、それは幸せな事ではないでしょうか。】子育てはいのちに関わる大きな仕事。お子さんにとって安全な食材を選んであげたいですね。



子育て講座レポート「ほめ方・しかり方」

しかり方に悩んだときは、

今の自分を振り返るチャンスです。

講師＝子育てひろば「あい・ぽーと」施設長 大日向 雅美



去る六月二十五日に行われた大日向施設長による子育て講座のレポートです。

今回のテーマは、「ほめ方・しかり方」です。講座の前半は、日米のお母さんたちの子どもに対する意識調査の結果をもとに「良い叱り方・ほめ方、悪い叱り方・ほめ方って何？」ということを考えてみました。データを丁寧に見ていくと、「ほめ方・叱り方」には絶対的に良い・悪いというものはなく、文化差や個人差があることがわかりました。マニュアルがあるわけではないのですね。

では、具体的にはどうしたらよいのでしょうか？講座の後半では、参加者からの質問に大日向施設長が答えました。

【問】一歳九ヶ月の子ども。言えは言うほど、また同じことをします。親のほうで感情のコントロールがきかなくなりそうです。

【答】この位の年齢の子どもは発達

は、「猫」と同じだと思っておきなさいね。例えば、発達心理学のデータによると、記憶保持時間は25分程度で猫なら5分程度です。「だめよー」と言っても25分後にはきれいに忘れてしまう。けれど、繰り返すことによってからだに染み付いてきます。そのときに、メッセージは短く「こだけー」と思ったときは、顔や声の表情を強く怒ることが大切です。あとは、大目に見てあげましょう。

【問】子どもに対して「キレそう」なときどうしたら良い？

【答】ひと呼吸おく。叩きそうになったら、トイレや別の部屋に親のほうから、こもって、物理的に離れてみる。もし、キレそうなのが日常的にあるのなら、「自分やお子さんの行動を時系列で書き出してみてください。客観的に見つけてみると、自分や子どもの行動が予測できてきます。それにより、怒りを事前に防げるようになります。」

【問】褒めて育てるにはどうしたら良いのでしょうか？

【答】「今、褒めたらこの子は伸びるのか」と考えて褒めるのは打算です。いちいち成果を期待していると、親も疲れるし子どもは親の顔を気にするようになります。実は、叱るより褒めるほうがずっと難しいのです。褒め上手な親とは、ある意味でコンプレックスのある親だと思えます。自分は完璧ではないと謙虚にわかっている人は、子どもが成長の過程で出来るようになったことに対して、素直に感動できます。その感動を自然体で子どもに伝えていくことが大切です。

「受講者アンケート」より

- 子どものことを考えながら、じつは自分のことを考え直す良い機会になっていると思いました。
- とても勉強になりました。息子は今いたずらばかりで、「だめよ、だめよ」と言うと余計回数を重ねます。まず、叱らないで済む環境を整えること、短い言葉で禁止事項をもうけること、自分を客観視して冷静になることなど、今日から実践していきたいと思えます。



◆ 受講者募集！「8月の子育て講座」

テーマ＝「早期教育って必要？」

子育て講座受講者へのアンケートで毎回リクエストの多かった「早期教育」が今回のテーマです。

日時：8月18日(水) 14:00～15:30

○ 講師：大日向 雅美 施設長 (恵泉女学園大学教授)

○ 対象：あい・ぽーと会員の保護者

○ 申込：8月13日(金) 午前10:00～受付開始。

○ 受講料：無料

○ 託児料：700円(きょうだいは、二人目以降400円)

\* 託児ご利用の方は、予約の上13:45までにおいでください。

\* 毎回、大好評のこの講座。ご希望の方は、お早目にお申込ください！

\* お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日キャンセルは、託児料の半額のキャンセル料を頂きます。