



Illustrated  
by GEN

2013年4月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション  
子育てひろば「あい・ぼーと」  
住所：〒107-0062  
東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp  
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
4/28	29	30	1 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00 16:00~16:30	2 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 みかちゃんタイム 11:00~11:20 親子キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20	8 わかぼ(成田) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 避難訓練 11:00~11:15 おやこみゅ☆ 10:30~11:30	9 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	10 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	11 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00
12 母の日	13 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	14 みかちゃんタイム 11:00~11:20 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	15 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00 16:00~16:30	16 わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	17 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	18 キッス交流ガーデン☆ (さといも) 10:30~12:00 MIYASHITA洋食☆ 11:30~13:00 キッス交流ガーデン☆ (じゃがいも) 13:30~15:00
19	20	21	22	23	24	25
<b>ウェルカムウィーク</b>						
	宮下料理クラス☆ 13:00~15:00 赤ちゃんタイム 13:30~14:30	親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20	親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 おもちゃの病院 10:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	わかぼ(竹内) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	スプリングコンサート☆ 14:00~14:45
26	27 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 13:30~14:00 お誕生会☆ 14:00~14:30	28 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	29 おやこみゅ☆ 10:30~11:30 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00 16:00~16:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	30 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	31 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	5/1

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \*お誕生会\*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
20日(月)までにご提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \*親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

#### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時~前日17時

→受講料の1割

前日17時~当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの  
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\*15分前には受付にお寄り下さい。

\*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\*連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

\*単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

\*読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

\*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

\*赤ちゃんタイム アドバイサー：羽生俊子さん(保健師)

テーマ「ひらけ、おへそ！」

(0.1歳児の親子向け)

\*わかぼ

牧浦さん：臨床心理士

成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者

糠信さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？

日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。

\*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

\*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### 講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

## ☆身体を動かす講座情報☆

### \*エアロビ&アロマストレッチ\*

抽選受付期間 5月7日(火)~5月9日(木)  
抽選結果連絡 5月10日(金)

### \*ママバレエ\*

抽選受付期間 4月24日(水)~4月25日(木)  
抽選結果連絡 4月26日(金)

### \*ふれあい体操\*

抽選受付期間 5月1日(月)~5月7日(火)  
抽選結果連絡 5月8日(水)

### \*親子リトミック\*

抽選受付期間 5月15日(水)~5月16日(木)  
抽選結果連絡 5月17日(金)

### \*親子バレエ\*

抽選受付期間 5月13日(月)~5月14日(火)  
抽選結果連絡 5月15日(水)

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



## ☆お料理講座情報☆

### \*フリアンティーズパティシエクラス\*

抽選受付期間 5月2日(木) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 5月2日(木) 17:00~

### \*宮下料理クラス\*

抽選受付期間 5月13日(月) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 5月13日(月) 17:00~

### \*THE YAKUZEN

抽選受付期間 5月7日(火) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 5月7日(火) 17:00~

### \*洋食 MIYASHITA\*

抽選受付期間 5月18日(土) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 5月18日(土) 17:00~

ゆかい

## ~縁の方~

あい・ぽーとと出会ってー

派遣型一時保育で、初めてお会いした時、生後数ヶ月の赤ちゃんが、今や小学生—それ位の時が経っています。永年、お子さんとお母さんにお会いする仕事に携わってきていました。どういう訳か、職場はいつも港区外。仕事での出会いを重ねるうちに、その方の生活がもっと身近に感じられるような場所(地域)で、その方が必要としている“その時”に必要としている“その事”をお手伝いするような事は出来ないものかと考えるようになってきました。そんな思いが大きく膨らんできた頃、あい・ぽーとと出会ったように思います。

派遣型で、初めてお宅へ伺う時のドキドキ感とワクワク感、出会ってー安心、時には多少の戸惑いも…これは迎えて下さる方も同じではないでしょうか。共の時間の積み重ねが、いつの間にか双方に、安心、期待、信頼等の気持を育ててくれるように思います。

最近、ひろばでコンシェルジュとしての役割が加わりましたが、私の場合、コンシェルジュとは名ばかりで、ひろばを利用して下さるお子さんやママ達の方が詳しい事もあり、教えるを乞うこともしばしばです。感謝です。

たまたまの出会いを大切にしたい、共に心地良く、安心して居られるには…を考えているつもりなのですが、果たしてどれ位、実現出来ているのでしょうか。これからもどうぞ宜しくお願いします。

ひろばコンシェルジュ 中台憲子

## ☆☆ウェルカムウィーク☆☆

5月20日(月)~5月25日(土)

会員以外の方にもあい・ぽーとのプログラムを体験していただける

スペシャルウィークです☆

ぜひお友達とお誘い合せのうえ、遊びにいらして下さい!!

詳細はチラシとHPでご確認下さい。乞うご期待!!

## ♪スプリングコンサート♪

生演奏によるコンサートと音楽絵本を、ぜひご楽しみください!!

日 時:5月25日(土) 14:00~14:45(開場1  
場 所:あい・ぽーと2階多目的ホール  
料 金:区内 300円 区外 500円  
対 象:あい・ぽーと会員  
申込み:4月15日(月) 10時~窓口販売開始  
5月 8日(火) 10時~電話受付開始



## 【施設長からのメッセージ】

春だけなわとなりました。あい・ぽーとの玄関にもベビーカーがずらりと並び日が多くなりました。陽気も良くなって、利用者の皆様がたくさんいらして下さいますこと、とても嬉しく思っております。

最近、年のせいでしょうか、以前にも増して、赤ちゃんや小さい子の所作が愛おしく思えてなりません。ダダをこねて泣きぐずっている姿すらも、なんてかわいいのかしらと思います。育児に追われているお母様には、なんとのんきなことを言って…と思われるかも知れませんね。

でも、こういう心境になれるのは、年齢を重ねたことだけではないかも知れません。私にとって、あい・ぽーとは、大学等の仕事の世界と真逆の世界の魅力を経験できる場になっているからではないかと思えます。企画書通り、スケジュール通りの進捗を心に留めながら、周囲の成否や評価も忘れないように努めるのが仕事の世界。一方、乳幼児は突然泣きだしたり、訳も分からなくなるほどぐずりだしたりします。その一方で、嬉しいときは、損得なく、全身で喜びを発散してみせてくれます。どちらの世界も、それぞれの大変さと魅力をもっていることでしょう。どちらか一方ではなく、両方が無理なく、バランスが取れる暮らしができれば……。子どもたちの笑顔と共に、お母様方の笑顔もいっそう輝くことと思えます。子育て中のお母様方にとって、あい・ぽーとがそうした両方の世界を経験できるお力になりたいとも思えます。大日向雅美

## ~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは好きな「レジャースポット」

\*クラシックバレエ鑑賞をしている時が、非日常の幸せ時間です。中でも、娘が楽しそうに踊っている姿を見ている時が一番です。池田

\*湘南エリアです!!海を眺めながら、おいしいものを食べ歩いたり、ドライブしたり。昨年買った一眼レフカメラをもって最近よく出かけてます!古閑

\*子連れでレジャーは大変。実家に帰省するのが一番のリフレッシュになります。父母に子ども達を構ってもらっている間にぼーっとするのが大好きです。小貴

\*スカイツリーに上りましたが、想像するよりも高く、景色も絶景!!下を見ると車がおもちゃのミニカーのようでした。気持ちも軽くなり、スッキリ!!石田

\*軽井沢です☆避暑地なので夏に行くと、サイクリングをしたり、お散歩をしたり、食べ歩きをすることが好きです。今年も行けたらいいなあ~松野下(旧姓野原)

\*ご縁あって20年前から、度々、両親と訪れる真鶴が好きです。静かな海からは、初島まで見え、快晴の日は大島まで見渡せて、気持ちがよいです。永谷

\*空港です。自分がどこに行くという訳ではなくても、行き交う人々を見て、飛行機に乗らないと行けない場所を想像して、旅をしている気分になります。早坂

\*水族館です。イルカショーや水槽の中を泳ぐ魚をみると癒されます。一番好きな水族館は、沖縄の美ら海水族館、シンベエザメの泳ぐ姿は圧巻です。高橋

\*ぶらりと訪ねる美術館。イヤホンガイドを借りて作家と向き合う日もあれば、景色を眺めるように気ままに歩き回る日も。私の「どこでもドア」です。齋藤

(\*この4月から高橋・齋藤が新しくスタッフに加わりました。よろしくお願ひいたします。)