



Sun. 2/24	Mon. 25	Tue. 26	Wed. 27	Thu. 28	Fri. 1	Sat. 2
					読み聞かせこもれび 13:45~14:15	2 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00
3	4 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	5 わかば(成田) 12:00~15:00 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	6 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	7 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ B. 15:40~16:20	8 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	9 おもちゃの病院 10:00~15:00 MIYASHITA洋食☆ 11:30~13:00
10	11 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00 赤ちゃんタイム 13:30~14:30	12 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	13 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 わかば(牧浦) 10:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	14 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	15 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	16 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00
17	18 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 13:30~14:00 お誕生会☆ 14:00~14:30 おさいほうタイム☆ 14:30~15:30	19 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	20 春分の日	21 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ B. 15:40~16:20	22 わかば(穂信) 12:00~15:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	23
24 /31	25 避難訓練 11:00~11:15	26 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	27 親子で音遊び☆ビギナーズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	28 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	30 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

* お誕生会 *

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
18日(月)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

* 親子で造形遊び *

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

* おさいほう *

内容：編み物
対象：保護者 定員：5名
参加費：区内300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

** 講座キャンセル料のお知らせ **

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時～前日17時
→受講料の1割

前日17時～当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

* **読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

* **みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

* **赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
(0.1歳児の親子向け)耳・鼻・目のケア
今月のテーマ：真冬の散歩

* **わかば** 牧浦さん：臨床心理士
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者
穂信さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にもってくださいます。

* **トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)

* **コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス

抽選受付期間 3月5日(火) 10:00~16:00
抽選結果連絡 3月5日(火) 17:00~

宮下料理クラス

抽選受付期間 3月11日(月) 10:00~16:00
抽選結果連絡 3月11日(月) 17:00~

*THE YAKUZEN

抽選受付期間 3月7日(木) 10:00~16:00
抽選結果連絡 3月7日(木) 17:00~

洋食 MIYASHITA

抽選受付期間 3月9日(土) 10:00~16:00
抽選結果連絡 3月9日(土) 17:00~

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。

☆身体を動かす講座情報☆

親子ダンス

抽選受付期間 2月25日(月)~2月26日(火)
抽選結果連絡 2月27日(水)

アロマヨガ

抽選受付期間 3月4日(月)~3月5日(火)
抽選結果連絡 3月6日(水)

ママバレエ

抽選受付期間 3月6日(水)~3月7日(木)
抽選結果連絡 3月8日(金)

音遊び

ピギナー
抽選受付期間 3月11日(月)~3月12日(火)
抽選結果連絡 3月13日(水)

リピーターA・B

抽選受付期間 2月27日(水)~2月28日(木)
抽選結果連絡 3月1日(金)

リピーターC・D

抽選受付期間 3月4日(月)~3月5日(火)
抽選結果連絡 3月6日(水)

平成25年度会員登録手続きについて

【継続の方】

対象:会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方
日時:4月1日(月)10時~受付開始
登録料:区内500円 区外1000円
持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。)
*あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月~翌年3月末)ごと更新とさせて頂いております。お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成24年度の継続手続きをさせていただきますよう、よろしくお願い致します。

【新規の方】

対象:3月18日(月)以降初めて「あい・ぽーと」を利用される方
日時:3月18日(月)10時~受付開始
登録料:区内500円 区外1000円
持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

~高級品・貴重品にはお気を付け下さい~

高級品・貴重品・現金は自己管理をお願い致します。
(あい・ぽーとでは保障しかねます)

*貴重品ロッカーをご利用ください。
*高級な靴やブーツ等には、靴袋をお貸しております。
スタッフへお声掛けください。

お手数をお掛けいたしますが、ご協力をお願い致します。

ゆかい ~縁の方~

「親子有機野菜教室」開始から10年が経ちました。毎年4コース、70組前後の子どもとご家族と一緒に、土を育てながら、野菜を育ててきましたので、参加者総数は10年間では1500~2000人になります。最初の年、私と一緒に「あい・ぽーと」に通っていた長男も高校3年生、この教室に参加して下さった子どもたちの成長が気になるところです。

この10年間を振り返ってみると、いろんな事がありました。今は、普通に収穫できるようになった畑も、始めの頃は土が痩せていて、野菜が十分に育ちませんでした。それでも、即効性の化学肥料や農薬を使用せずに、身近にある有機資源(米糠や牛糞堆肥、雑草など)を用いて野菜が育ちやすい土を育て、いろんな生き物が共生することで害虫が発生しない環境を整えながら野菜を育ててきました。「循環」「多様性」「共生」を基本とする有機農業の実践を通じて、子どもだけでなく、家族の皆さんにも様々なメッセージを送り続けてきたつもりです。野菜をおいしい、おいしいと頬張る子どもの笑顔、それを見守る家族の笑顔に励まされながら、ここまで事故もなく、無事に教室を続けられてきたことに感謝しています。そして、これからもキッズ交流ガーデン「親子有機野菜教室」をよろしくお願い致します。
恵泉女学園大学 澤登早苗

【施設長からのメッセージ】

新宿に手話仲間が集まるカフェが出来たと言うニュースを見ました。聴覚に障がいのある女性が店長を務めておられます。この方は幼い頃から聴覚に障がいをお持ちですが、十数年の会社勤務の後に、「同じ障がいを持った仲間の為に、より良い環境を提供したい」と願ってカフェをオープンしたとのこと。利用者から、とても居心地が良く心が温まる、との声がたくさん届いているようです。

私も今年度の大学のゼミに聴覚障がいの学生が加わっていましたが、ゼミの雰囲気が大きく変わりました。最初はうつむきがちに、ささやくような声で発言していたゼミ生たちですが、それでは障がいの学生が理解できないだけでなく、ノートテークのボランティア学生も困ることがわかって、やがて顔をあげ、大きな声で、唇をハッキリ動かして発言しあうようになったのです。ゼミの雰囲気がとても明るく、積極的になったことに、とても驚きました。

ニュースで紹介されたカフェでも、手話を教え合ったり、読唇で理解しあっていて、互いに目をみる交流が心地よさにつながるということです。相手に自分の思いを伝え、相手の気持ちを受け止めるためには、互いに目を見つめ合うことがポイントのようです。幼い時から相手の目を見て、お話ししたりご挨拶する習慣が大事なことを、改めて考えさせられました。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「好きな駅」

*やはり地元の駅です。都会の狭い地下鉄を乗り継いで、地元のローカル線の広々とした駅に降り立つとほっとします。池田
*JR九州の豊肥線。どの駅からも、のどかな田園風景と阿蘇の雄大な景色が見渡せ、ゆったりした時間の流れることができる空間が最高です。古閑
*「新大阪駅」が大好きです。出会いと別れの駅なので、いろいろな場面が目撃されます。たまに芸能人がいないかチェックしてしまいます。石田
*私が育った西谷駅です。駅の周りにはなんにもなくて不便ですが、畑もあり、田舎を感じほっとします。しかし、何年後かには生まれ変わるようです。野原
*東京駅が面白い。列なるホームで電車を待つ人々、乗り降りする人達を、大丸デパートの上層階から見ていると、時間が経つのを忘れず。永谷
*仙台駅が大好きです。とてもほっとできる場所で、空気がとても美味しく感じます。とてもとても恋しくなる場所です。早坂