



Sun. 12/30	Mon. 31	Tue. 1/1	Wed. 2	Thu. 3	Fri. 4	Sat. 5
					あおぼスタート	ひろばスタート
6	7 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00	8 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	9 わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	10 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	11 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	12 キッズ交流ガーデン☆ (大根・白菜) 10:30~12:00 (ほうれん草) 13:30~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00
13	14 成人の日	15 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 みかちゃんタイム 14:40~15:00	16 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	17 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	18 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	19 おもちゃの病院 10:00~15:00 MIYASHITA洋食 11:30~13:00
20	21 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	22 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	23 親子で音遊び☆ヒキナーズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	24 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	25 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 わかぼ(糠信) 12:00~15:00	26 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00
27	28 おさいほうタイム☆ 11:00~12:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00 大型絵本 13:00~13:30 お誕生会☆ 14:00~14:30	29 薬膳☆ 11:00~12:00 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	30 わかぼ(成田) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	31 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	2/1	2

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \* お誕生日会 \*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
21日(月)までにご提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \* 親子で造形遊び \*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

#### \* おさいほう \*

内容：編み物  
対象：保護者 定員：5名  
参加費：区内300円/区外500円

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時～前日17時  
→受講料の1割

前日17時～当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの  
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

\* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおぼ」に準じます。詳しくは「あおぼ」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

- \* 読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！
- \* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- \* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子(保健師)  
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流  
今月のテーマ：今年の楽しみ
- \* わかぼ 牧浦さん：臨床心理士  
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
糠信さん：看護師・子育て家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？  
日頃のちょっとした悩み・相談にもものってください。
- \* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)
- \* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### 講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

## ☆お料理講座情報☆

### \*フリアンティースパティシエクラス\*

抽選受付期間 1月15日(火) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 1月15日(火) 17:00~

### \*宮下料理クラス\*

抽選受付期間 1月16日(水) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 1月16日(水) 17:00~

### \*THE YAKUZEN

抽選受付期間 1月17日(木) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 1月17日(木) 17:00~

### \*洋食 MIYASHITA\*

抽選受付期間 1月18日(金) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 1月18日(金) 17:00~

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。

## \*\*\*\*\*ひだまりの庭\*\*\*\*\*

### ♪クリスマスコンサート♪

12月15日(土)に毎年恒例のクリスマスコンサートを行いました。ピアノ、ヴァイオリン、チェロの演奏から始まり、トーンチャイムサークルのお母さま方に「ジングルベル」を演奏していただきました。今回は、宮沢賢治原作の「いちじょうの実」をあい・ぼーとアートディレクター蒲原元が絵を付けて音楽絵本として上演しました。音楽絵本の最後に会場のお子さんたちにイチジョウの葉を貼ってもらって、立派なイチジョウの木ができました。そして、皆さまお待ちかねのサンタさん登場!! 会場の皆さまと一緒に「あわてんぼうのサンタクロース」を歌い、とても盛り上がりました。お帰りの際、皆さま一人一人にサンタさんよりあい・ぼーとオリジナルポストカード&カレンダーをお渡ししました。お子さんたちは「ありがとう」とお礼を言ってくれたり、サンタさんと一緒に写真撮影をしたり、とても楽しいひと時でした。ご参加いただきました皆さまありがとうございました。



## ☆年末年始のお知らせ☆

ひろば 12月29日(土)~1月4日(金)はお休みになります。

あおば 12月31日(月)~1月3日(木)はお休みになります。

※12月29日(土)、30日(日)、4日(金)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。この3日間の予約締切日は12月22日(土)となりますので、ご注意下さい。

※1月4日(金)・5日(土)のキャンセル料は、12月25日(火)17:00以降発生します。ひろば休館中は、日・祝日扱いになりますので予めご了承下さい。

## ❀ひなまつりのフラワーアレンジメント❀

今年も恵泉フลาวースクール(@六本木)の講師の先生をお招きいたします。ひなまつりに、ご家庭に彩りを添えるアレンジメントを一緒に楽しみませんか。

日時:2013年2月25日(月)10:00~12:00

会場:子育てひろば「あい・ぼーと」2階ホール

参加費:港区内在住・在勤 3,000円 港区外 3,500円

保育料:港区内在住・在勤 1,000円 港区外 1,400円

申込み:2013年1月18日(金)10:00~16:00 お申込み頂いた方々の中から抽選

抽選結果:2013年1月18日(金)17:00~

1週間以内に窓口にてご入金下さい。期間内にご入金がない場合は、無効となります。

## ♪お正月あそびウィーク♪

あい・ぼーとでお正月の雰囲気を感じませんか? 日本の伝統的なお正月遊びなどをご用意してお待ちしています! 1日1回獅子舞が館内を回ります!!

日時:1月7日(月)~12日(土)10:00~16:00

ゆかり

## ~縁の方~

数年前の初夏の夕暮れ、あい・ぼーとの園庭はライブ会場に変身していました。ジャズなどの生演奏が流れる中、パパはビールやワインを片手に、ママはゼリーやパンを子どもと一緒に食べながら、豊かなひとときを楽しんでいました。それは以前行われていた、あい・ぼーとの夕涼みコンサートです。

夕涼みコンサートは、子どもの施設としてはタブーがいっぱい。ジャズ、ハワイアン、お酒、夕暮れ…。でもそんな心配をよそに、蓋を開けてみれば大人も子どもも楽しめる素敵なコンサートになりました。それも施設長の大日向先生の大きな風呂敷が無ければできなかったことでした。残念ながら、夏の東京国際フォーラムでのイベントに参加するようになり、夕涼みコンサートは無くなりましたが、あんな素敵なコンサートは他には無いと今でも思っています。

私は、あい・ぼーとの開設当初からお世話になっていますが、相変わらずコンサートやトーンチャイム、コーラスタイム、そしてリズムをやらせていただいています。たくさんの親子と音楽を楽しむひと時、私も幸せです。本当に感謝でいっぱいです。今後も頑張ります。あい・ぼーとリズム講師 鈴木香代子

## 【施設長からのメッセージ】

このお便りがお手元に届く頃、街中はクリスマスモードと共に年の瀬のにぎわいをいっそう強めていることでしょう。

私は子どもの頃、この季節が大好きでした。サンタさんが来てくれるかしらと胸をドキドキさせていました。クリスマスが終わると、お正月を迎える準備で、家中に心地よい緊張感が漂いました。昔のことですから、近所の方たちがたくさん集まってお餅つきをしたり、大掃除やおせちづくりに張り切っている祖母や母の姿が今も鮮やかに脳裏に浮かびます。

なぜ、そんなにこの季節が好きだったのかしらと考えたことがあります。「何かを待つ楽しみ」があったからだと思います。クリスマスやお正月の日々を思い浮かべながら、その日を「待つ」楽しさです。実際に迎えたその日より、むしろ、そこに至る日々喜びがたまっていたように思います。

大人になった今は、子どもの頃のように純粋に胸ときめかすことは少なくなって、気ぜわしい思いに落ち着かない日もあります。それでもこの季節がとても大切に思えます。サンタさんのプレゼントに目を輝かせた娘たちの幼い顔を思い出す度に、私の方が何物にも替え難いすばらしい贈り物ももらっていたと、子育ての日々に感謝の思いを深めます。そして、子育てで大切なことは、子どもの育つ姿を夢と喜びをもって待ち、一日一日、大切に時を刻むことではないかということに、今の季節を迎える度に気づかされるのです。

この一年、子育て、お疲れ様でした。来年も、皆様の子育ての時間が喜びに満ちたものとなるよう、スタッフ一同、心からお祈りしております。大日向雅美

## ~スタッフつれづれ日記~

### 今月のテーマは「好きな花」

\*あい・ぼーとのエントランスで、出迎えてくれるお花のアレンジがお気に入りです。中でもカーネーションは、驚くほど生命力強く咲き続けてくれます。池田

\*子どもの頃住んでいたアパート裏に一本の大きな桜の木がありました。たった一本ですが、毎年、春になると必ず満開になるその力強さが好きでした。古閑

\*小さい頃からチューリップが大好きです。何色が咲くかわくわくします。閉じている時、開いている時どちらの表情もかわいいです。石田

\*ひまわりが好きです。太陽に向かってぐんぐん伸びているひまわりをみると元気になります。来年の夏に、北海道のひまわり畑へ行きたいです。野原

\*透き通るような桃色の大輪の花、幾重にも重なる花卉、そして柔らかな緑色の葉、芍薬には艶やかな優美を感じます。永谷

\*先日友人に「真珠の木」をいただきました。鈴なりにつく球体の果実が美しいです! 花言葉は…「実る努力」だそうです。川西

\*最近、薔薇が好きになりました。残念ながら、薔薇とご縁はあまりありませんが、たまに見かけるとお花に吸い込まれそうになります。早坂