

Hidamari News 106号

ひだまり通信 (6月)



Illustrated
by GEN

2012年5月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
					1 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	2 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00～12:30
3	4 避難訓練 11:30～12:00	5 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 コーラスタイム 14:00～14:30 みかちゃんタイム 14:40～15:00 親子で造形あそび☆ 15:00～15:30	6 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00 おやこdeえいご☆ 15:30～16:00	7 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 トーンチャイム 11:30～12:00 13:00～13:30 親子で造形あそび☆ 11:30～12:00 13:30～14:00 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	8 わかば(牧浦) 10:00～15:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15	9 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00～12:30 キッズ交流ガーデン☆ (ジャがいも) 10:30～12:00
10	11 ふれあい体操☆ 10:15～11:00 11:15～12:00 12:15～13:00	12 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 宮下料理クラス☆ 13:30～15:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	13 わかば(成田) 12:00～15:00 赤ちゃんタイム 13:30～14:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	14 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	15 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	16
17	18 おうちごはん☆ 11:00～12:30	19 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 コーラスタイム 14:00～14:30	20 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00 おやこdeえいご☆ 15:30～16:00	21 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15～11:00 D. 11:15～12:00 薬膳クラス☆ 11:00～12:00 トーンチャイム 11:30～12:00 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	22 わかば(糠信) 12:00～15:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15	23 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00～12:30
24	25 ふれあい体操☆ 10:15～11:00 11:15～12:00 12:15～13:00 大型絵本 13:45～14:15 お誕生日会☆ 14:30～15:00	26 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 宮下料理クラス☆ 13:30～15:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00 みかちゃんタイム 14:40～15:00	27 親子で音遊び☆ビギナーズクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	28 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20	29 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	30 おうちごはん☆ 11:00～12:30

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

* お誕生日会 *

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
18日(月)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

* 親子で造形遊び *

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

** 講座キャンセル料のお知らせ **

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時～前日17時
→受講料の1割

前日17時～当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤	60分 500円
	90分 700円
区外	60分 700円
	90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子(保健師)
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流
今月のテーマ：暑さ対策

* わかば 牧浦さん：臨床心理士

成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者

糠信さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？

日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。

* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆連続講座情報☆

親子で音あそび

受付：ピギナーズクラス 7月 6日(金)
A・Bグループ 6月 7日(木)
C・Dグループ 6月21日(木)
10時～先着順で窓口受付開始
11時～電話受付開始



ママバレエ

受付：5月30日(水) 10時～先着順で窓口受付 11時～電話受付開始

ママのためのアロマヨガ

受付：5月22日(火) 10時～先着順で窓口受付 11時～電話受付開始

親子リトミック

受付：A クラス 6月20日(水)～6月26日(火)
お申込み頂いた方々の中から抽選
B・Cクラス 5月29日(火) 10時～先着順で窓口受付開始

NEW!親子&キッズバレエ (講師が変更予定です)

受付：6月5日(火) 10時～先着順で窓口受付開始
11時～電話受付開始

エアロビクス&アロマストレッチ

受付：6月6日(水) 10時～先着順で窓口受付開始
11時～電話受付開始

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

Welcome week 2012

いつもご利用いただいているみなさまへの日頃の感謝の気持ちと、これからもより多くの方々にご利用いただきたいとの願いを込めて、ウェルカムウィークを開催いたしました。

読み聞かせやコーラスタイム、トーンチャイムサークルなど、いろいろなプログラムがありましたが、中でも子どもたち自身が作る喜びを味わえる一時保育「あおば」での「おかしづくり」や「工作」が大変人気で、親御さんたちからも大好評でした。

年に一度の企画ですので、来年の5月もまた実施の予定です。すでに会員でいらっしゃる方々はもちろんのこと、まだ会員でられない方々がこれをきっかけに、今後あい・ぽーとに足を運んでくださると嬉しいです。ここからお待ちしております。

【施設長からのメッセージ】

「家庭教育支援は親が元気になるための支援であり、子どもが元気になるための支援でもあります。さらに親子が元気になり、支援の輪が広がることによって、地域も元気になっていくことでしょう」。この春、文部科学省から出された報告書『つながりが創る豊かな家庭教育』の冒頭のメッセージです。とかく家庭教育というと“親がだめになった”とか“家庭の教育力が低下した”と指摘されがちですが、こうした認識は子どもの育ちに関するさまざまな問題の原因を家庭や親だけに求めて、親の責任を過剰に強調することになりかねません。むしろ子育ての困難が強まっている今の時代だからこそ、親へ支援が必要だという視点が報告書の根底に流れています。お堅いイメージの国の報告書ですが、なんと温かなまなざしが貫かれていることでしょう。“子育て支援は親支援/支え・支えられてお互い様の心で地域の育児力の向上を目指す”ことをモットーにしているあい・ぽーとの理念の大切さを改めてかみしめる思いで読みました。先般、ある市の家庭教育条例案の中に“発達障害は親の愛情不足が原因だ”などという記述があって、随分と問題となりましたが、他方で親の子育てを心から応援しようとする報告書が国から出されていることもお伝えしたいと思います。なおこの報告書をまとめた委員会座長は、本法人理事の汐見稔幸先生です。

大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「中学生のとき」

- ☆中学時代は、写真も一番少なく、わずかな写真もなんだか可愛くない…。尾崎豊がリアルタイムでいた思春期って、埋もれた時代だったのかも。池田
- ☆冬服はセーラー服なのに、夏服はシャツにエビ茶色のポウタイという惜しい制服で3年間を過ごしました。かわいいセーラーの夏服、着たかったなあ～。東
- ☆3年間で身長が20cm伸びました！部活をする上では好都合でしたが、秋の衣替えごとに、制服の学ランを買換えが必要で、母親は嘆いていました…。古閑
- ☆クラブ活動を頑張ってやっていました。女子が多い部だったので活動よりもおしゃべりが多かったような思い出が…。石田
- ☆どのクラスも朝昼放課後練習をするぐらい合唱コンクールに力を入れて、本番ぎりぎりまでぶつかり合ったことも、今振り返るといい思い出です！野原
- ☆友人と有楽町の有楽座でロードショー「ウエストサイドストーリー」を観たのが、中一。当時はミュージカル全盛。それ以来、洋画大好きになり足繁く劇場に通いました。永谷
- ☆陸上部と吹奏楽部に兼部していた私。大会前は練習三昧で毎日つかれきっていました。走りながらクラリネットを吹いていたかも…。川西
- ☆制服、私服、どちらでも登校可能な学校に通っていました。「できるならばもう一度！」と、今でも思う楽しい学生生活でした。早坂



7月開講！新規講座のご紹介

おうちごはん

あい・ぽーとキッチンでお料理をしてみませんか？
受付：6月1日(金)～6月2日(土) 9時～17時
お申込み頂いた方々の中から抽選
パティシエクラス、料亭宮下クラスも7・8月と順次開講予定です！

親子ダンス

親子&キッズバレエでおなじみの飯作佳美先生による、新規連続講座が始まります。

受付：6月14日(木) 10時～先着順で窓口受付開始
11時～電話受付開始

親子でゆかた教室

七夕、花火大会、夏祭り、ゆかたをお召しになってお出かけになる季節の到来が、目の前に迫っています。

お子さんと一緒にゆかたの着付けを通して、日本の「和」の文化を感じてみませんか。ゆかたをお持ちでないかたも、レンタルのご用意(有料)がありますので、お気軽にご参加ください。着付小物一式も、ご購入いただけます。

ゆかい ～縁の方～

「あい・ぽーと」との関係は、日本赤ちゃん学会を設立したとき、大日向先生をシンポジウムにお招きしたことから始まったように思います。しとやかで優しそうな印象の一方、論争では決して妥協せず、スパッと言い切る強さに魅せられたのを覚えています。それから先生の命令には逆らえず、余計なことを言っては叱られつつ働かせていただいています。

「育児支援」より「子ども支援」を…というのが赤ちゃん学会の理事長としてだけではなく小児科医としての主張です。現代の育児はともすれば“赤ちゃんの中に大人を見つけよう”としがちなのが気になっているからです。『赤ちゃん学』の進歩は、言葉こそしゃべれないけれど、今まで考えられていた以上に素晴らしい認知能力や社会性を持った赤ちゃんの力を明らかにしつつあります。その力をもって、赤ちゃん自身はたくましく育とうとしています。そうした研究成果を保護者の方や育児支援に携わる方々にお伝えすることで、みなさんが楽しく赤ちゃんや子どもたちと関わってくださることを願っております。

日本赤ちゃん学会理事長 小西行郎