

Hidamari News 104号

ひだまり通信 (4月)



Illustrated
by GEN

2012年3月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション
子育てひろば「あい・ぼーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
4/1	2 わかば(牧浦さん) 12:00~15:00	3 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 15:00~15:30	4 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	5 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	6 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	7
8	9 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	10 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	11 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	12 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	13 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	14 グリーンサポート 10:00~11:30 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~12:30
15	16 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~12:30 わかば(成田さん) 12:00~15:00 大型絵本 13:45~14:15 お誕生日会☆ 14:30~15:00	17 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	18 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	19 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	21
22	23 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	24 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	25 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	26 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	27 わかば(糠信さん) 12:00~15:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	28 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~12:30
29	30 振替休日	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

お誕生日会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
9日(月)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

親子で造形遊び

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。
*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
*保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

*読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

*赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子(保健師)
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流
今月のテーマ：赤ちゃんの乗り物酔い

わかばリニューアル！！担当の先生と時間が変わりました☆

*わかば 牧浦さん：臨床心理士
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者
糠信さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にものってください。

*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)

*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

*グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。
今月のテーマ：夏野菜の種まきなど(雨天中止)

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座キャンセル料のお知らせ

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。
キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割 前日17時~当日 → 全額
【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

♪スプリングコンサート♪

生演奏によるコンサートと楽しいリズムに合わせて皆で踊りましょう♪ぜひご参加ください。

日 時:5月19日(土) 14:00~14:45(開場13:50)
場 所:あい・ぽーと2階多目的ホール
料 金:区内 300円 区外 500円
対 象:あい・ぽーと会員
申込み:4月16日(月) 10時~窓口販売開始
5月 7日(月) 10時~電話受付開始



☆ひろばコンシェルジュ☆

4月からひろばコンシェルジュが誕生します!!

ひろばでの困ったことや聞きたいことなどありましたら、お気軽にお声掛けください。

☆新規連続講座☆

NEWキッチンでお料理教室が始まります!

第一弾! フリアンティースパティシエクラス

4月に誕生するあい・ぽーとのNewキッチンで、あい・ぽーとオリジナルのデザート教室を開催します。皆さまがお作りになったケーキ(直径16cm)or 軽食は、ご家庭にお持ち帰り頂き、ご家族の皆さままで召し上がっていただけます。(4.5月分は満員御礼。6月以降は順次お知らせします)

第二弾! 一流料亭の味をご家庭にお届けするクラスを企画
4月には詳細を別紙チラシにてお知らせ致します!!

~エアロビクス&アロマストレッチ~

ローインパクトのエアロビクスは、音楽に合わせて楽しく体を動かす、身体に負担の少ない有酸素運動です。温まった後は、アロマの香り漂う室内でストレッチ。気持ち良いリフレッシュタイムを満喫ください。

講師:平松和幸(初心者から上級者までのベテランインストラクター)

~外壁工事のお知らせ~

ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。バギーでお越しの方は、お声掛けください。(3月中に工事終了予定)

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

平成24年度会員登録手続きについて

【継続の方】

対象:会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方

日時:4月2日(月)10時~受付開始

登録料:区内500円 区外1000円

持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。)

*あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月~翌年3月末)ごと更新とさせていただきます。お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成24年度の継続手続きをさせていただきますよう、よろしくお願い致します。

【新規の方】

対象:3月19日(月)以降初めて「あい・ぽーと」を利用される方

日時:3月19日(月)10時~受付開始

登録料:区内500円 区外1000円

持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)



~縁の方~

あい・ぽーとがスタートした時の頃を良く思い起こします。当時、大日向雅美さんの細い身体に情熱をたぎらせて、大学、公の仕事で忙しいのに関わらず、大変な時間をかけ、エネルギーを燃やして準備に取り組み、スタッフ構成から、良くもこれだけの人をと思う程の教育、福祉、医療、会計等の研究者であり、日本ではその道のリーダーを理事に据えられて発足されました。

私には専用のデスクを設けられ、当初は伴奏者の気持ちで、「こんな子育て支援センターにしたなら」「こんなプログラムを」と意見も言わせてもらい、開所式には、その頃、港区に建てられ評判になっていた高層のショッピングセンターをものじり、「六本木ヒルズ」に負けない、港区に「あい・ぽーと」ありと言われる日本で代表的な子育て支援センターをつくるのだと宣言したものでした。

それから大日向雅美施設長は、長年にわたり研究し主張してきた、母性神話を打ち砕くだけでなく、子育ての実際を援助して行こうと、港区の子育て支援の施策を土台としながら、多様な活動プログラムを組み、「子育て・家族支援者の養成講座」を立ち上げ、素敵なスタッフ団体をつくりあげていきました。

私は高齢になり、病気を重ねたこともあります。施設長の深い学識、知性、実践力に圧倒され、今は伴奏どころか遠くを走る人の背中を見ながら、「少しでもお手伝いできれば」と息を切らしてついていく存在になりました。

それに私は下町で生まれ育ち、下町の泥臭いセンスで、江東区に子育てひろば「みずべ」を立ち上げてきましたが、それに対して「あい・ぽーと」は山の手の文化と気風をもった独特の知性と文化的な香りを放つ、青山スタイルの港区だけではない日本の代表的な子育て支援センターを築かれてきたことに、敬意を持っています。

私が、「あい・ぽーと」に来ると施設長以下、スタッフが温かく迎えてくださり、帰るときには全員が揃い送ってくださいます。ありがたい、もったいないことだと思いつつ、次のようなことが浮かびました。下町の女性のことを「純粋で、気風がよく、世話好きの深川女」と言う人がいました。この例えで言うと、あい・ぽーとに集う女性たちは「品性があり、オシャレなセンスをもち、やさしさに満ちた青山女」だと言うことを...

本法人代表理事 新澤誠治

【施設長からのメッセージ】

3月も半ばを過ぎて、ようやく春めいてまいりました。今年の冬は本当に長く感じられましたね。今なお雪に閉ざされて厳しい闘いを続けている北の地方の方々、どんなにか春の訪れを待ち望んでいることでしょう。「冬来たりなば春遠からじ」の言葉が、北国の人々の心の支えとなっていることを思います。

次に訪れてくれるものを信じればこそ、今を耐え、待つことができる・・・。子どもの育ちを見守る親の心境にも似たものがあるように思います。あんよが遅い・おつむがとれない・言葉がなかなか出ない等々、親の悩みや不安はつきません。他の子と比べてやきもきもするでしょう。子どもの育ちの遅速に一喜一憂し、わが子を他の子と比べる親心も、自然なことです。焦りやいらだちを覚えたら、どうかこの季節を思い出してみてください。春の訪れが早い地方もゆっくり訪れる地方もあって、四季のある日本の美しさがいっそう深みを増しているのです。そして、春の遅い北国にも必ず春が訪れることを、心に留めていただけたらと思います。

施設長 大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「小学校・低学年のとき」

☆実家の裏にある神社で、缶けりやドロケイ、虫取りをして遊びました。クーラーもなかった夏は、木陰でみんなと食べた棒アイスが一番のご馳走でした。池田
☆映画「長靴下のピピ」の主人公になりきって、放課後はずっと近所の子たちと一緒に秘密基地(物置)で過ごしました。毎日が冒険でワクワクでした。小貫
☆初めての給食当番でワゴンに轆かれて足を打撲。治るまでは父が車で送ってくれ、教室に一番のりでした。でも朝から友達とたくさん遊べてよかったかも(笑) 東
☆ソフトボールチームに2年生から参加。上級生に負けまいと、仕事帰りの父親を家の前で待ち構えて、毎日キャッチボール!その時のグローブは、大事な宝物です。古閑
☆高知県へ転校し、海の幸、山の幸、豊かな土地で元気に育ちましたが、最初は土佐弁が全く分からなくてしばらくは話しかけられても???の日々でした。石田
☆小学校1年生の時、行き帰りに6年生のお姉さんがお迎えに来てくれて一緒に登下校することが楽しくて、日曜日は、月曜日が待ち遠しかったです。野原
☆一学年が6クラス、一クラス55名の、生徒の大半が区域外就学の小学校へ住所だけ移転し越境入学しました。息子達も同じ母校に通学、懐かしい気持ちでした。永谷