

# Hidamari News 103号

## ひだまり通信 (3月)

Illustrated  
by GEN

2012年2月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp  
(最新号が閲覧できます)



Sun. 2/26	Mon. 27	Tue. 28	Wed. 29	Thu. 3/1	Fri. 2	Sat. 3
				親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 読み聞かせこもれび 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	わかば(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	
4	5	6 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00 ママバレエ☆ 15:15~16:15	7 わかば(牧満) 10:00~11:00 13:00~15:00 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	8 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	9 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	10 おもちゃの病院 10:00~15:00 グリーンサポート 10:30~12:00
11	12 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 大型絵本 おさいほうタイム☆ 13:45~14:15 14:30~15:30	13 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	14 はんどめいど講座☆ 11:30~13:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 お誕生日会☆ 15:00~15:30  今回は平日に行 います。	15 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	16 わかば(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	17
18	19	20 春分の日	21 わかば(成田) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	22 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	23 聞かせこもれび 13:45~14:15	24
25	26 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	27 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 子育てサロン 11:00~12:30 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	28 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	30 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	31

### <予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \*お誕生日会\*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
日(金)までにご提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \*親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

#### \*アロマのある生活はんどめいど講座\*

内容：「日焼け止めクリーム」  
&「ラベンダーとアロエの化粧水」  
対象：保護者 定員：5名  
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)

講座受講者向けの  
保育について

保護者向けの講座に参加される  
方は、講座受講者向けの一時  
保育をご利用いただけます。定  
員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無  
も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下  
記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\*15分前には受付にお寄り下さ  
い。  
\*短時間での保育ですので、お  
食事はお受けできません。おや  
つ、ミルクはお預かりいたしま  
すので、ご持参ください。  
\*保育のキャンセル料の発生時  
期・割合につきましては、「あお  
ば」に准じます。詳しくは「あ  
おば」利用案内をご覧ください。

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

### <予約の必要がないプログラム>

\*読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。  
途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

\*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等  
\*赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子(保健師)

(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流  
今月のテーマ：耳のお掃除

\*わかば 羽室さん：保健師 牧浦さん：臨床心理士  
宇野澤さん：保育士・子育て家族支援者

成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？

日頃のちょっとした悩み・相談にものっていただきます。

\*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

\*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

\*グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん  
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。  
今月のテーマ：土づくり、除草、花壇の手入れなど(雨天中止)

\*おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。  
事前にお預かりすることも可能です。

\*子育てサロン アドバイザー：伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)  
今月のテーマ：保育園・幼稚園入園前に

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれ  
あい体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付  
を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内ちらしをご覧ください。

### \*\*講座キャンセル料のお知らせ\*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。  
予めご了承下さい。  
キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 →受講料の1割 前日17時~当日 →全額  
【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座

### 講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」の予約申込み切れは、原則として講  
座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。  
連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させ  
て頂きます。予めご了承下さい。

## ☆連続講座情報☆

### \* Babyヨガ \*

2012年4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日

受付:2012年2月28日(火)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

### \* 親子ふれあい体操 \*

2012年4月9・23日、5月14・28日、5月28日、6月11・25日

受付:2012年2月27日(月)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

### \* 親子リトミック \*

2012年4月3・17日、5月15・29日、6月5・19日

受付:Aクラス 2012年3月14日(水)～3月27日(火)抽選  
B・Cクラス 2012年3月6日(火)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

### \* おやこ de えいご \*

2012年5月9・23日、6月6・20日、7月4・18日

受付:2012年3月21日(水)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

### \* 親子&キッズバレエ \*

2012年4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日

受付:2012年2月23日(木)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

### \* ママのためのアロマヨガ \*

2012年4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日

受付:2012年3月13日(火)10時～先着順で窓口受付  
11時～先着順で電話受付

## ～高級品・貴重品にはお気を付け下さい～

高級品・貴重品は自己管理をお願い致します。  
(あい・ぽーとでは保障しかねます)

\* 貴重品ロッカーをご利用ください。

\* 高級な靴やブーツ等には、靴袋をお貸ししております。

スタッフへお声掛けください。

お手数をお掛けいたしますが、ご協力をお願い致します。

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

## \*\*平成24年度会員登録手続きについて\*\*

### 【継続の方】

対象:会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方  
日時:4月2日(月)10時～受付開始

登録料:区内500円 区外1000円

持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。)

\*あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月～翌年3月末)ごと更新とさせていただきます。お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成24年度の継続手続きをしていただきますよう、よろしくお願い致します。

### 【新規の方】

対象:3月19日(月)以降初めて「あい・ぽーと」を利用される方  
日時:3月19日(月)10時～受付開始

登録料:区内500円 区外1000円

持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)



## ゆかり ～縁の方～



「あい・ぽーとの三銃士ではなく3人の小人」

あい・ぽーとの理事への就任を依頼されたのがいつだか覚えていませんが、さまざまな保育や子どもの発達にかかわる仕事と一緒に汐見稔幸さん、小西行郎さんとも理事をお引き受けして今日に至っています。

私と小西さんが小児科医、汐見さんは教育学と専門は違うのですが、現在では本来の専門領域より保育への関心のほうが高くなっています。私も含めた3人には共通点があります。それは話し出すと止まらないこと、権威や世間の常識への反抗心が旺盛なことです。

この3人の反抗期の中年(老年?)を、やさしく上品な語り口で、輪す役割が大日向さんです。3人ともちょっとやささくとは主張を変えない頑固な中年ですが、大日向さんのやさしいことばには、魔法にかかったように絶対に逆らえないのですから不思議です。ちょうど白雪姫と小人の関係に似ているといったらいいでしょうか。本当は、白雪姫(大日向さん)を守る三銃士の役回りを演じたいと心の中では思っているのですが、あい・ぽーとに来るたびに小人になってしまうのです。大日向さんは本当は魔法使いなのか? お茶の水女子大学教授・本法人理事 榎原洋一

## ～外壁工事のお知らせ～

3月26日まで外壁工事を行う予定です。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。4月には、あい・ぽーとがキレイに生まれ変わります。楽しみにしてください。

## 【施設長からのメッセージ】

数年ぶりの厳冬の影響でしょうか、各地で梅の開花が遅れているようです。梅と言えば、春まだ浅い日に、寒さに耐えて咲く花と言われていますが、さすがの梅も今年の寒さはこたえているのでしょう。環境の厳しさもほどほどでないと、折角の適性も花開かないのは、子育てにも通じるものがあることを考えさせられます。それこそ「塩梅(あんばい)」が大切なのだと思います。

ところで、「塩梅」と言うと、料理を連想します。私は食べることが大好きですので、料理も比較的好きです。でも同じメニューでも、その日によって出来上がりが違うというのが、夫の評。おそらく調味料はOccとか小さじOO杯でと計量したことがないからでしょう。おおざっぱな性格を反省しつつ、夫には「だって塩加減もその時々で変わるから、味見をしながら作っているのよ」と抗弁しています。「いい加減」ではなく、「良い加減」をみはからってさじ加減をしているのだと説明はするのですが、それが通じるのは、夫と私の体調が一致した時だけです。相手のことを想像しないで、自分流だけを貫くと、折角の料理も喜んでもらえません。細部にこだわらず、適当に力を抜きながらも、相手の体調や感性には敏感さを忘れない……、家庭料理も子育ても、ツボは同じかも知れませんね。

施設長 大日向雅美

## ～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「幼稚園・保育園のとき」

○ベビーブームピーク時生まれのため、幼稚園も子どもであふれていました。お迎えに来た母親は、いつも最後にのんびり出てくる私に、イラっとしていたそうです。池田○人生で一番輝いていたのが幼稚園時代でした。工作、お遊戯、何でも大好きで、家に帰ってもきょうだいを使って幼稚園ごっこ(私が必ず先生)をしていました。小貫○保育園ではいつも「OOちゃんがいじめる～」と泣いてばかりの私。でもダイナマンごっこの時だけは張り切ってレッドを演じていました。あれ?いじめられてない?東○母親の送迎で通った幼稚園ですが、父親に送ってもらう時だけは、担任の先生より早く到着!“先生を待つ”特別な感じが、ワクワクしてたまりませんでした。古閑○先生が読んでくれた絵本に夢中で、トイレに間に合いませんでした。でも、先生は友達にわからないように、トイレに連れてって来てホッとしました。石田○朝幼稚園バスに元気良く乗るのですが、幼稚園に着くとなぜか悲しくなってしまう、しくしく泣いていたそうです。そんな私の席はいつも一番前だったそうです。野原○園長先生がお知り合いというご縁で2歳から4年間、幼稚園へ通いました。年少組を2回繰り返し、お昼寝すると抱っこして先生が送って下さいました。お世話になりました永谷