



Hidamari News ひだまり通信

102号
(2月)

Illustrated
by GEN

2012年1月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1/29 30		31	2/1 わかば(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	2 わかば(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	3 わかば(牧浦) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 豆まき 14:30~15:00	4 キッズ交流ガーデン (ほうれん草) 10:30~12:00 グリーンサポート 14:00~15:30
5	6	7 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 ママバレエ☆ 15:15~16:15	8 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	9 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	10 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	11 建国記念の日
12	13 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	14 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	15 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	16 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	17 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	18
19	20 わかば(成田) 10:00~11:00 13:00~15:00 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30	21 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 みかちゃんタイム 11:00~11:20 コーラスタイム 14:00~14:30 ママバレエ☆ 15:15~16:15	22 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 子育てサロン 13:30~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	23 トーンチャイム 11:30~12:00 親子バレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	24 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 トーンチャイム午後お休みです!!	25 お誕生日会 14:00~14:30
26	27 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	28 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	29 おひなさまアレンジメント☆ 10:00~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	3/1	2	3

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

お誕生日会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
13日(金)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

親子で造形遊び

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「マッサージオイル」&「バスフィズ」
対象：保護者 定員：5名
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

*保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

*読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

*赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子(保健師)
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流
今月のテーマ：おへそのゴマ

*わかば 羽室さん：保健師 牧浦さん：臨床心理士

宇野澤さん：保育士・子育て家族支援者

成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?

日頃のちょっとした悩み・相談にもものつてくださいます。

*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

*グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん

園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。

今月のテーマ：花壇の手入れ等(雨天中止)

*おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。

事前にお預かりすることも可能です。

*子育てサロン アドバイザー：平尾時栄(助産師・出張サロンmama care maruko 主催)

今月のテーマ：母乳のこと

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内ちらしをご覧ください。

講座キャンセル料のお知らせ

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割 前日17時~当日 → 全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座

講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆連続講座情報☆

☆ママバリエ☆

2012年4月4日、18日、5月16日、30日、6月6日、20日
受付:2012年1月31日(火)10時～先着順で窓口受付
11時～先着順で電話受付

☆音遊び☆

ビギナー

2012年4月25日、5月23日、6月27日、7月25日
受付:2012年2月8日(水)10時～先着順で窓口受付
11時～先着順で電話受付

リピーター

A・Bクラス 2012年4月5日、5月10日、6月7日、7月5日
C・Dクラス 2012年4月19日、5月17日、6月21日、7月19日
受付:A・B 2012年2月2日(木) / C・D 2012年2月16日(木)
10時～先着順で窓口受付
11時～先着順で電話受付

千葉県産落花生を
プレゼントします☆

☆豆まき☆

2月3日は節分の日です。みんなで豆まきをしましょう。大きな鬼に向かって、豆を投げてください。皆さんのお越しをお待ちしております。
日時:2月3日(金) 14:30～15:00 場所:ひだまり

～外壁工事のお知らせ～

1月16日～3月26日まで約2カ月間外壁工事を行う予定です。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。4月には、あい・ぽーとがキレイに生まれ変わります。楽しみにしててください。



～バギー置き場所変更のお願い!(再掲)～

昨年、11月15日の午後、バギーの盗難事故が発生しました。
盗難予防のために、必ず、防犯カメラ視界内(プランターより奥)にバギーをたんで置いてください。
貴重品は、身につけるか、館内のロッカーをご利用ください。
自転車でお越しの際は、お声掛けください。園庭へ自転車をお入れします。
*お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願い致します。

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

全国自治体職員向け研修(第V期)

東日本大震災をきっかけとして、 子どもの視点からの復興・まちづくりについて考える

NPO 法人あい・ぽーとステーションは2012年1月14日(土)に、「子どもの視点からの復興・まちづくり」をテーマとした全国自治体職員向け研修第V期(住友生命創業100周年記念事業『未来を築く子育てプロジェクト』助成事業)を、青山小学校を会場にお借りして主催いたしました。

この研修は今年度で5回目を迎えましたが、これまでの4回は、子育て支援に関する国の最新施策の動向を踏まえつつ、地域のニーズに則した施策の在り方等を検討してきました。事業の総括の意味を含めた今年度ですが、折しも、東日本大震災が発生し、復興に向けた厳しく、かつ長期的な取り組みが必要とされています。未曾有の被害にいかに向かかっていくべきか、経済・建築・心理・保育等の各領域の専門家を講師に招き、講演やシンポジウム、分科会を通して、全国から集まった自治体職員や子育て・家族支援者さんが熱心に語り合いました。被災地と港区の子どもたちも参加して、意見発表もしてくれました。私たち一人一人が幸せに、豊かに暮らせるために、人と人、人と自然が優しく共生しあえる社会を再創造する必要性を深く考えあった一日でした。

未来を生きる子どもたちのためにも、3・11 がもたらした哀しみを忘れず、危機を乗り越えていきたいと思っております。

ゆかり ～縁の方～



NPO 法人あい・ぽーとステーションの理事を拝命してから、早くも5年目に入りました。就任当時には想像もできなかった大きな震災に見舞われた昨年は、日本全体が打撃を受け、長いトンネルに入ったように感じます。被災地の皆様におかれては、今も大きな悲しみ、苦しみの中におられる方が沢山いらっしゃると思います。ここ東京でも、今回の震災を機に、家族や人との繋がりについて深く考えるようになった方が多いのではないのでしょうか。私自身も例外ではなく、人生を振り返り、職責を言い訳にお座なりにしていた家族との触れ合いや時間を、かけがえのない大切なものと感じるようになりました。

「あい・ぽーと」では、「読み聞かせ」や「音遊び」、「ふれあい体操」等、手をかけ工夫して子供に接することを楽しみとする、多くの講座や催しが開かれています。地域の子育て・家族支援者養成講座では、地域全体で子供を守り育てていく取り組みが着実に実を結んでいます。今後も微力ではありますが、家族や人との繋がりを大切にする「あい・ぽーと」のお手伝いができればと思っています。

弁護士 大前由子

【施設長からのメッセージ】

一年で一番寒い季節を迎えています。いかがお過ごしでしょうか。

寒いと、どうしても家の中にこもりがちになります。所在なげにテレビやビデオをつける時間が長くなるご家庭もあることでしょう。かつてアメリカ小児科学会が2歳以下の子どもにテレビを見せることを禁止したことが伝えられて、親を随分と不安にさせたことがありました。最近ではニュース等で流される画面に小さい子どもが怯えるという声が、特に3.11以降、数多く聞かれるようになりました。

この問題に詳しい榊原洋一先生(本法人理事・お茶の水女子大学大学院教授)によると、テレビが2歳以下の子どもに悪影響を及ぼすという確固たるデータはないとのこと。あまりにも長時間のテレビ視聴は問題ですが、テレビそのものの影響以前に、小さい子どもにテレビを見せっぱなしにすることのほうに問題があるようです。また怖い画面を見せすぎるとは極力避けたいものですが、仮にそうした場面に遭遇した時には、しっかり抱きしめながら、わかる範囲で状況を説明して、安心させるなど、親子のコミュニケーションを深くすることが大切だということです。

子どもにとって、テレビも社会を知るツールの一つです。そうしたツールはこれから子どもが育つ過程でさらに増えていくことでしょう。それが豊かなものとなるか、弊害の多いものになってしまうのかの分かれ道に、親が人としてどうかかわっていくかが問われているようです。

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「赤ちゃんのとき」

- 室内ですっかり歩けるようになったのに、初めて靴を履いて外に出た時は、立ち尽くして歩けなかったそうです。そういえば、娘もそうでした。池田
- 食が偏っていてご飯と聞くと逃げ回っていたそうです。牛乳しか飲まなかったそうですが、なぜかムチムチでした。今は食べられるものならなんでも好きです。小貴
- お座りで転んだ拍子に後ろのガラスを粉々に割ったり(私は無傷)、コンセントで感電して気を失ったりしたこともあるようです。丈夫に産んでもらえて感謝ですね。東
- 近所の方々に、とても良くしてもらったそうです。お風呂に入れてもらったり、遊んでもらったり。弟が救急車で運ばれた時も…。地域の方に、今でも感謝一杯です!古閑
- 本当によく眠る子であり手がかりがなかったそうです。兄も可愛がってくれていたようですが、時々、呼びかけにムツとした表情の時もあったようです。石田
- 車の揺れの寝心地がよかったのか、夜遅くても車に乗せてもらわないとなかなか寝なかったらしいです。車に乗ると眠ってしまうのは今でも変わりません!野原
- 赤ちゃんの頃は高度経済成長期真っただ中、家に備えてあった家電三種の神器、今では想像もつかないブラウン管の厚い白黒テレビと手動式ロール絞り付き洗濯機?!がありましたね。永谷