



# Hidamari News ひだまり通信

100号  
(12月)

Illustrated  
by GEN

2011年11月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp  
(最新号が閲覧できます)

Sun. 11/27	Mon. 28	Tue. 29	Wed. 30	Thu. 1	Fri. 2	Sat. 3
				<b>わかば(羽室)</b> 10:00~11:00 13:00~15:00 <b>親子で音遊び</b> ☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 <b>トーンチャイム</b> 11:30~12:00 13:00~13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>キッズ交流ガーデン</b> ☆ (ほうれん草) 10:30~12:00 (大根・白菜) 13:30~15:00
<b>4</b>	<b>5</b> <b>ママバレー</b> ☆ 12:50~13:50 <b>親子バレー</b> ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	<b>6</b> <b>わかば(牧浦)</b> 10:00~11:00 13:00~15:00 <b>コーラスタイム</b> 14:00~14:30 <b>リトミック</b> ☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30	<b>7</b> <b>わかば(宇野澤)</b> 10:00~11:00 13:00~15:00 <b>フラワーアレンジメント</b> ☆ 10:00~12:00 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>8</b> <b>ふれあい体操</b> ☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 <b>トーンチャイム</b> 11:30~12:00 13:00~13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>9</b> <b>弾き語り読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>10</b> <b>グリーンサポート</b> 10:00~11:30 <b>お誕生日会</b> ☆ 14:00~14:30
<b>11</b>	<b>12</b> <b>ママバレー</b> ☆ 12:50~13:50 <b>親子バレー</b> ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 <b>大型絵本</b> 13:45~14:15	<b>13</b> <b>Babyヨガ</b> ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 <b>アロマヨガ</b> ☆ 14:00~15:00	<b>14</b> <b>はんどめいど講座</b> ☆ 11:00~12:30 <b>赤ちゃんタイム</b> 13:00~14:00 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15 <b>おやこdeえいご</b> ☆ 15:30~16:00	<b>15</b> <b>トーンチャイム</b> 11:30~12:00 13:00~13:30 <b>親子で音遊び</b> ☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 <b>親子で造形あそび</b> ☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>16</b> <b>弾き語り読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>17</b> <b>クリスマスコンサート</b> 14:00~14:45
<b>18</b>	<b>19</b> <b>ママバレー</b> ☆ 12:50~13:50	<b>20</b> <b>子育てサロン</b> 13:00~14:30	<b>21</b> <b>はんどめいど講座</b> ☆ 11:00~12:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>22</b> <b>ふれあい体操</b> ☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 <b>トーンチャイム</b> 11:30~12:00 13:00~13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>23</b> <b>天皇誕生日</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> <b>Babyヨガ</b> ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 <b>アロマヨガ</b> ☆ 14:00~15:00 <b>みかちゃんタイム</b> 14:40~15:00	<b>28</b> <b>親子で音遊び</b> ☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45~14:15	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>ひろば4日までお休み</b>						<b>あおば3日までお休み</b>

## < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

### \* お誕生日会 \*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
3日(土)までにご提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

### \* 親子で造形遊び \*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

### \* アロマのある生活はんどめいど講座 \*

内容：「リップクリーム」&「かぜ予防ルームスプレー」  
対象：保護者 定員：5名  
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)

### \* ベランダガーデニング \*

内容：春に咲く花々の寄せ植えづくり  
対象：2歳以上のお子さんと保護者 定員：6組  
参加費：区内1200円/区外1500円  
受付：12月10日(土)17時まで

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

## 講座受講者向けの 保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
120分 900円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

## < 予約の必要がないプログラム >

\* **読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

\* **みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

\* **赤ちゃんタイム** アドバイザー：羽室俊子(保健師)  
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流  
今月のテーマ：寒さとスキンケア

\* **わかば** 羽室さん：保健師 牧浦さん：臨床心理士  
宇野澤さん：保育士・子育て家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？  
日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。

\* **トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

\* **コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう！

\* **グリーンサポート** 園芸コーディネーター：坂井明子さん  
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。  
今月のテーマ：冬野菜の間引き・管理など

\* **おもちゃの病院** 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。  
事前にお預かりすることも可能です。

\* **子育てサロン** アドバイザー：平尾時栄(助産師・出張サロンmama care maruko 主催)  
今月のテーマ：わらべうた  
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合います。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレー・ママバレー・親子ふれあい体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。  
次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

## \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

5月より以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 →受講料の1割 前日17時~当日 →全額  
【対象講座】お誕生日会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座

## 講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

## ～年末・年始のお知らせ～

**ひろば** 12月29日(木)～1月4日(水)はお休みになります。  
**あおば** 12月31日(土)～1月3日(火)はお休みになります。

※12月29日(木)～30日(金)、4日(水)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。

この3日間の予約締切日は12月22日(木)となりますので、ご注意ください。

※1月4日(水)・5日(木)のキャンセル料は、12月24日(土)17:00以降発生します。ひろば休館中は、日・祝日扱いとなりますので予めご了承下さい。

## ☆クリスマスのフラワーアレンジメント☆

今年も恵泉フラスクール(@六本木)の講師の先生をお招きいたします。クリスマスを迎えるにあたって、ご家庭に彩りを添えるアレンジメントと一緒に楽しみませんか。

日時:12月7日(水)10:00～12:00

会場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール

参加費:港区内在住・在勤 3,000円 港区外 3,500円

保育料:港区内在住・在勤 1,000円 港区外 1,400円

申込み:窓口・電話にて受付中

## ～ベランダオーガニックガーデニング～

春に咲く花々の寄せ植えづくり

日時:12月22日(木)14:00～15:00

会場:子育てひろば「あい・ぽーと」園庭(晴天の場合)  
交流サロン

対象:2歳以上のお子さんとその保護者

参加費:港区内在住・在勤 1200円 港区外 1500円

申込み:11月21日(月)～12月10日(土)

お電話または窓口にて先着順で受付致します。

## ～港区3級XI期受講受付開始～

先月(99)号にもお知らせしました「子育て・家族支援者養成講座」が、1月より開講します。ご興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お問い合わせ下さい。

期間:2012年1月20日(金)～3月23日(金)

申込み:郵送かFAXで申込用紙をお送り下さい。

2011年12月16日(金)必着



※今回から、保育士資格試験受験バックアップコースも新設いたします。

## ☆クリスマスコンサート☆

ピアノ・フルート・ヴァイオリンの生演奏。トーンチャイム、音楽絵本、リミック、子どものパレエなどを予定しております。ぜひ、ご参加ください☆  
サンタさんからのプレゼントもお楽しみに！！

日時:12月17日(土)14:00～14:45

会場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール

参加費:港区内在住・在勤 300円 港区外 500円

申込み:窓口・電話にて受付中

## ゆかり ～縁の方～



スタッフインタビュー

NPO 法人あい・ぽーとステーション監事 税理士・公認会計

松村 正一さん

松村先生は、2003年9月の開設当初から、本法人の監事として「あい・ぽーと」を支えて下さっています。当初は、まだ生まれたばかりの法人でしたが、大日向施設長を中心に、子育て支援の第一線で活躍している専門家たちが理事として名を連ねていることもあり、ボランティアで監事をお引き受け下さったそうです。

会計システムの立ち上げ等、お忙しい会計事務所代表としての本業の傍ら、ご負担をおかけしたのでは…と思いますが、事業が拡大した今日でも、会計指導をはじめ、法人の運営に様々なサポートを頂いています。

「理由を問わない一時保育や、地域の子育て・家族支援者を養成する人材養成など、「あい・ぽーと」の事業は、先駆的な子育て支援事業だと思います。会計士として、法人の透明性と経営の安定性を高めることで、地域で必要とされている「あい・ぽーと」の事業が安定的に継続される一助になればと考えています」と言って下さいました。

子育て家庭のサポートをさせて頂いている「あい・ぽーと」も、様々なスキルをお持ちの方々に支えて頂いているのです。

## ～バギー置き場所変更のお願い！～

11月15日の午後、バギーの盗難事故が発生しました。

盗難予防のために、必ず、防犯カメラ視界内(プランターより奥)にバギーをたたんで置いてください。

貴重品は、身につけるか、館内のロッカーをご利用ください。

\*お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願い致します。

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

## 【施設長からのメッセージ】

晩秋を迎え、朝晩、だいぶ冷え込むようになりました。風邪をひきやすい季節となりましたが、お元気でいらっしゃいますか？

世の中、健康法ブームですが、どんなに良いと人に薦められても、長続きし難いのも、健康法です。作家・五木寛之著『きょう一日』は、氏自身の養生法を披露したのですが、とにかく面白がってやること、楽しみとして、趣味として、ときには道楽くらいの気持ちでやることを薦めています。中でも一番大切なことは、自分ひとりの独自のメソッドを編み出すことだそうです。なぜなら、百万人いれば百万通りの人間がいて、体質も気質も、年齢も、生きている環境も、人さまざまだからです。また体の隅っこの、どちらかというところの当たらない、どうでもいいと思われがちな末端こそ大事にすべきだというのも、氏の持論です。手や足の先、耳等々の末端が、実は心臓や脳などの重要な中心部分を支えているからだそうです。氏の健康法は果たして医学的にどこまで信憑性があるのかはわかりません。でも目立たないところに心を配り、一人ひとりのかけがえのなさを大切にしつつ、楽しくかかわるという養生の心得には、子育ての極意と相通じるものがあるように思えます。

今年もあとひと月余りですが、氏の書名にあるように、「きょう一日」を大切に、残された2011年を過ごしていきたいと思えます。

施設長 大日向雅美

## ～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「星」

○宇宙飛行士の山崎さん、素敵ですよ。娘が大人になる頃には、宇宙に行けるようになっていって期待しています。私はプラネタリアムにも行けませんが…。池田  
○最近、進化や宇宙の話が大好きな息子。いろいろ質問されて四苦八苦しています。星を眺めながら、人間ってちっぽけな存在だなあとしみじみ思う今日この頃です。小貫  
○星について考えすぎて「星ラップ」という曲で頭がいっぱいです。かわいい曲なのでぜひ検索してみてください。ああ、ロマンティックなエピソードでもあればなあ…東  
○祖父母の家に行った時の楽しみの一つが、夜のお散歩！田んぼ道を歩きながら満天の星空を見上げ、弟とどちらが星を多く数えられるかよく競争していました！古閑  
○プラネタリアムに行って満点の星空と惑星の話聞いて、宇宙に憧れを抱いている私。いつか、自由に宇宙に行ける日がやってくるのを待っています！！石田  
○ぼーっと星を見ることが大好きな私は、流星群が流れると聞いた日、ついつい時間を忘れて、ずーっと星空を眺めてしまいます☆次の日は睡魔との戦いです…。野原  
○息子達が小学生の春休みに一緒にオーストラリアで南十字星を見たのを思い出します。何億光年前の輝きが夜空を彩る神秘に魅了され、吸い込まれそう！永谷