

9
September

あい・ぽーと会員向け

GARDEN CAFÉ

ランチメニュー (予定)

SUN	MON	TUE	WED	THU	Fri	Sat
8/27 休	8/28 薬膳 薬膳スープと おにぎり	8/29 薬膳 薬膳スープと 長芋の肉巻き	8/30 麩 ラトウイユとポタージュに 天然酵母パンを添えて	8/31	1 麩 麩で煮込んだ優しい カスレ	2
3 休	4 薬膳 鶏手羽の薬膳のスープとおにぎり	5	6	7 麩 麩ハンバーグ ～温野菜を添えて～	8	9
10 休	11 麩 ラトウイユとポタージュ に天然酵母パン を添えて	12 麩 台湾唐揚げ(発酵ジーパイ)に 温野菜を添えて	13	14 麩 NEW! 甘辛ルーローハン (豚丼) ～温野菜を添えて～	15	16
17 休	18 休	19 麩 麩で煮込んだ優しい カスレ	20 薬膳 薬膳スープと 野菜の肉巻き	21	22 麩 ラトウイユ とポタージュ に天然酵母パ ンを添えて	23 休
24 休	25 麩 麩で煮込んだ優しいカスレ	26	27	28 パン教室の 緒方先生 手作りパン& スープ	29 NEW! レンズ豆ともち麦のチキン ターメリックスープに自家製パンを添えて	30

※ランチメニューは売り切れましたら終了とさせていただきます。※メニューは、都合により、変更する場合がございます。

2023

GARDEN CAFE

あい・ぽーと

Lunch menu

12:00~14:30 ※なくなり次第終了

本日のランチ	¥500 位
日替わりスープ	¥150 位

※本日のLunch Menuは、メニューカレンダーをご確認下さい。

Side menu

手作り 季節の こどもおむすび (2個) ¥150

手作り 季節のお惣菜 ¥150

国産小麦使用
フォカッチャ/米粉入りパン

マフィン (プレーン/チョコ/キャラメルバナナ)

メロンパン (ミルク/抹茶/チョコ) 各 ¥100

手作り Sweets

本日の手作りスイーツ ¥100 位

Drink (HOT)※

コーヒー ¥150

紅茶 ¥150

フレッシュハーブティー ¥150

ルイボ스티ー ¥150

(リッチ/アールグレイ/バニラ&ストロベリー/ハニー)

Drink (ICE)

手作り

生ごうじ使用
甘酒 (無糖・国産 麴100%) ¥150
with 国産黒豆きなこ+¥20・ブルーベリー+¥50

きび砂糖使用
梅レモンハニーソーダ※ (紀州南高梅使用) ¥200

レモンハニーソーダ※ ¥200

※はちみつを使用している為、
1才未満のお子さまはお飲みいただけません

りんごジュース ¥120

こども麦茶 ¥100

こども緑茶 ¥100

カフェオレ ¥200

コーヒー / 紅茶 ¥150

フレッシュハーブティー ¥100

本日のルイボ스티ー ¥100

桃の酢サイダー ¥150

炭酸水(無糖) ¥100

キリンレモン ¥100

ジンジャーエール ¥100

※安全の為、HOT Drinkは、GARDEN CAFE内のお席でのみの
ご提供となります。なお、カウンター席は、14:00以降ご利用いただけます。

月~土(日・祝休み) 10:00~16:30 (ラストオーダー 16:00)