



4 日替わりメニュー



April

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

通常
メニュー

2

ふれあい
カレー

3

チキン

4

ふれあい
カレー

5

具沢山
みそ汁

6

ふれあい
カレー

7

CLOSED

8

通常
メニュー

9

ふれあい
カレー

10

グラタン

11

ふれあい
カレー

12

つくね

13

ふれあい
カレー

14

CLOSED

15

通常
メニュー

16

ふれあい
カレー

17

チキン
かつ

18

ドライ
カレー

19

パン
ケーキ

20

チキン
かつカレー

21

CLOSED

22

通常
メニュー

23

ふれあい
カレー

24

キッシュ

25

ふれあい
カレー

26

ハン
バーグ

27

ふれあい
カレー

28

ふれあい
カレー

29

CLOSED

30

通常
メニュー

New



つくね丼 ¥500

甘辛つくね、卵焼き、
ブロッコリー胡麻和え、
定番のおかずをのせました

New
中辛



ドライカレー ¥500

人気のカレーに新バージョン！
野菜をたっぷり摂りたい方へ。
卵もって栄養満点です



チキン丼 ¥500

濃厚な照り焼きチキンに
味付け煮卵、お野菜ナムルで
食べ応えバツガン！

中辛



ふれあいカレー
M ¥400 L ¥480 XL ¥580

お誕生会
の日は
チキンかつ
カレー + ¥200

お野菜たっぷり定番カレーは
ごはんが進みます！



具沢山みそ汁
おにぎり ¥500

お出汁のきいた野菜たっぷり
具沢山お味噌汁と
おにぎり2種で元気いっぱい！



グラタン ¥500

手づくりホワイトソースで
こんがりアツアツに
焼き上げました！
パンと一緒に楽しみください



チキンかつ丼 ¥500

味の染み込んだジューシーな
チキンかつとたくさんの
お野菜で体力補給！



お食事パンケーキ
¥500

パンケーキにボーチドエッグ
手づくりポテトサラダ、
ソーセージを添えて



キッシュプレート
¥500

さくさくタルト生地に
チーズとキノコがたっぷり！
さっぱりピクルスとペンネを添えて



ハンバーグ丼 ¥500

ジューシーなハンバーグが
丼になって特大ボリューム！
お野菜で栄養も忘れずに



ちいき こうりゅうしつ カフェ

地域交流室

通常メニュー

café

Drink Menu

COFFEE		ICE	M ¥180 / L ¥260	HOT	¥180
デカフェ				HOT	¥200
TEA		ICE	M ¥180 / L ¥260	HOT	¥180
カフェラテ	...	ICE	M ¥250 / L ¥350	HOT	¥250
ソフトドリンク各種			¥100 / ¥120		



コーヒーフロート		¥300
プリン		¥130
コーヒゼリー		¥130
	アイス添え	¥250
アイスクリーム (バニラ)		¥120



Food Menu

★10種類のたっぷり野菜とベーコンで優しい味わい

野菜スープ S ¥180 / M ¥250

★4枚切りの厚切りトーストに手作りトマトソースをあわせています

ふれあいピザトースト ¥280

パンケーキ (プレーン) ¥330

トースト (チーズ・シナモン) ¥150

天然酵母パン 各種 ¥100

★港区立障害保健福祉センターみなとワークアクティで作っています

焼き菓子 (マドレーヌ/チョコチップクッキー/オートミールクッキー)
..... ¥200



Caféでは「子育て・まちづくり
支援プロデューサー」通称まち
プロさんが淹れたてのコーヒー
をご用意してお待ちしています

まちプロさんとは...

長年企業人・職業人として活躍されてきた男性の力を地域に活かすことを目的にまちプロ養成講座を修了し資格を得た方々です。まちプロタイムや、お誕生日会などの楽しいイベントもたくさん企画予定です。お子さんや保護者の皆さまの笑顔が活動の源です。

カレーなどの
日替わりメニューも
ご用意しています!!

※別紙ご参照ください