



大日向代表理事の新刊（2020年4月発行）
子育てひろば「あい・ぽーと」青山・麴町にて販売中！
定価 1,400円（税別）⇒1,300円（税込）著者割引

もう悩まない！ 自己肯定の幸せ子育て

河出書房新社

自信がないママだからいい！本当の【自己肯定感】を育てる本

- 第1章 自己肯定感の低い
子どもはダメなのか？
- 第2章 自信がなくても
子育ては、だいじょうぶ
- 第3章 親の自己肯定感を下げる
“べきお化け”の正体
- 第4章 子どもを伸ばす
叱り方とほめ方とは
- 第5章 子育て環境さえ整えれば
自然と育っていく
- 終章 子育ての困難や不安を
しなやかにクリアする



*叱って育てるべき？ホメて育てたほうがいい？
*理想を目指すほど なぜ、うまくいかなくなる？
だいじょうぶ！気持ちのスーッと楽になる考え方、贈ります！

大日向 雅美 施設長のプロフィール

恵泉女学園大学学長。国の少子化対策・子育て支援の各審議会委員を務めると共に、読売新聞『人生案内』・NHK『すくすく子育て』等、メディアでも活躍。エイボン教育賞・男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰・NHK 放送文化賞等を受賞。

著書は『子育てと出会うとき』（NHK ブックス）『おひさまのようなママでいて』（幻冬舎）『増補母性愛神話の畏』（日本評論社）『孫は来てよし 帰ってよし』（東京堂出版）など多数。