



大日向施設長の新刊（2015年8月発行）

子育てひろば「あい・ぽーと」にて販売中！

定価 1,000 円（税別） → 800 円（税別） 著者割引

おひさまのようなママでいて

イライラするのはよいお母さんの証拠です。楽しい子育てのバイブル
完璧を求めない！子どもも親も、失敗を繰り返して育っていく。

第1章 子育ての悩みにお答えします

- ・抱っこは、赤ちゃんの幸せを願うママからのメッセージ
- ・口先だけほめても、子供は見抜いてしまいます

第2章 子供はみんなちがって当たり前

- ・あなたのお子さんだけ特別にこまった子ではありません
- ・一度や二度言い聞かせただけで、完璧を求めるのは無理です

第3章 まわりの人たちを味方にしましょう

- ・ママが辛い思いをするのは本末転倒です
- ・ママ友づくりに必要なものは小さな勇気です

第4章 もっと自分に自信を持って

- ・自分の年齢を堂々と言える女性でありたいと思いませんか
- ・子供を愛するからこそ、母親の心は揺れるのです

イライラするのはよいお母さんの証拠です。
楽しい子育てのバイブル

おひさまの
ような
ママで
いて

大日向雅美
恵泉女学園大学教授



テレビ・新聞で大人気の大日向施設長による 心が元気になるアドバイス満載

大日向 雅美 施設長のプロフィール

恵泉女学園大学大学院教授。厚生労働省：社会保障審議会委員・同児童部会会長、内閣府：社会保障制度改革国民会議委員・子ども・子育て会議委員などを務める。

著書に『悩めるママに贈る心のヒント』（NHK出版）『孫は来てよし 帰ってよし』（東京堂出版）など多数。