

担 当



コンシェルジュ  
久米さん

# みんなでストレッチ

予約不要

コンシェルジュの久米さんと一緒にひろばで親子でストレッチをしませんか。赤ちゃんと一緒に参加することも可能です。子育てで凝り固まった腰や肩を思いっきり伸ばしてリフレッシュしましょう。

## 8月の予定

8/5(金) 14:00~14:20  
8/26(金) 10:30~10:50

場所: 1F ひだまり

