特別連続講座
単発での参加も可能です！

社会人女性のための “生涯就業力” 講座

NPO 法人あい・ぽーとステーション・恵泉女学園大学共催

「子どもを伸ばす母親の自己肯定感」

講　師

大日向　雅美（恵泉女学園大学学長・NPO 法人あい・ぽーとステーション代表理事）

専門は発達心理学・ジェンダー論。母性研究の第一人者。女性がしなやかに凛として生きられるよう、その人生設計と子育て支援に注力する姿に、多くの母親たち・女性たちが励まされています。

『おひさまのようなママでいて』（幻冬舎）
『悩めるママに贈る心のヒント』（NHK出版）
『増補　母性愛神話の罠』（日本評論社）
『人生案内にみる女性の生き方～母娘関係』（日本評論社）など多数。

母親は子どもの成長発達のあり方を思い、早期教育等々に頭を悩ましがちです。
でも本当に大切なことは子どものあるがままを受け入れ、その子らしく伸ばすことです。
そのためにも母親の自己肯定感のあり方について、ご一緒に考えてみませんか？

日　時：入門講座①　1/17（金）15:00～16:30
入門講座②　1/21（火）10:00～11:30
＊入門講座①・②は、同じ内容になります。どちらかにご参加下さい
上級講座　2/1（土）15:00～16:30
＊上級講座は、可能な限り、入門講座と一緒にお申込み下さい

会　　場：子育てひろば「あい・ぽーと」青山（地下鉄外苑前下車２分）

参 加 費：無 料　（保育希望の場合は保育料（各回）：区内 700 円・区外 1,000 円）

定　　員：先着３０名（保育…あい・ぽーと会員のみ先着 10 名　※要事前予約）

申込み受付：12 月 13 日（金）10：00～「あい・ぽーと」青山 窓口・電話受付開始

〈講座受講者向けの保育について〉

【保育のお申込について】（会員限定・要事前予約）

＊講座中の保育をご希望の方は、講座参加申し込みの際に、保育希望のお日にちをスタッフまでお申し出ください。

〈保育料の入金〉窓口にてお申込より１週間以内に窓口にてご入金ください。

〈保育キャンセル料〉一時保育あおば利用規定に準じます。

【持ち物】おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え

＊15 分前には受付にお寄り下さい。

＊短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、ミルクはお預かりできません。お食事・授乳は済ませてからお預けください。（水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。）

☆“生涯就業力”とは☆

生涯就業力とは、「社会人基礎力」と「努力に裏付けられた自己肯定感」をもとに、人生で出会うさまざまな課題に真摯に向き合い、改善に向けて尽くす力です。

この考え方は、恵泉女学園を創立（1929 年）した河井道の「どこにあってもなくてはならない人におなりなさい」という女子教育の理念を、女性活躍の時代における女子大の使命として、恵泉女学園大学が掲げ、教育の中核としているものです。

【お申込・お問い合わせ】子育てひろば「あい・ぽーと」青山
〒107-0062　港区南青山 2-25-1
TEL：03-5786-3250　https://www.ai-port.jp/

人に預けたことがないけど
一歩踏み出してみようかな

私は自分の子どもの
良さを見つけられてる？

新企画！

“子育て”じゃなくて
“孤育て”になっている
かもしれない・・・

分かち合い保育

で“子育て交換”を体験してみませんか？

一緒に子育てしあえる
お友だちがほしいな

子どもから目を
離さないでくださいって
ママの目じゃなきゃダメ？

他のお子さんを保育して
気づくこと、分かることが
あるかも！

子育ては
みんなママのせい？？

日時：1 月 17 日（金）　保育／13:00～14:00
懇談会／14:00～14:30

２部屋に分かれて５組ずつ、親子を交換して保育体験をします。
各組に子育て支援員が１名ずつ入ります。
保育体験後、懇談会を開催して、お預かりした

会場：２階 ①多目的ホール・②交流サロン
対象：あい・ぽーと会員の親子　先着 14 組
参加費：無料
申し込み：12/13（金）10:00～先着順

持ち物：おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え
＊15 分前には受付にお寄り下さい。
＊短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、ミルクはお預かりできません。
　お食事・授乳は済ませてからお預けください。
（水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。）