

～一流料亭のお料理をご家庭の味に～

料亭宮下クラス



「あい・ぽーとのNEWキッチン」で、あい・ぽーとのご近所の名店「可不可」の宮下先生をお招きして、あい・ぽーとオリジナルのお料理教室を開催します。

お料理（大人二名分）は、ご家庭にお持ち帰り頂き、召し上がって頂けます。料亭の味をご家庭の味として末永くお楽しみ下さい。（当日中にお召し上がりください。）

講師名：宮下 大輔 先生（麻布十番「可不可 KAFUKA TOKYO」）

*各店舗料理長が代行することもあります。

和食「春秋」の責任者として飲食業へ入り、1995年麻布十番に「暗闇坂宮下」を開業。その後、洋食レストランや、ベトナム業態など様々な飲食店を展開。現在は、東京スカイツリーの展望でレストランのプロデュースなどにも取り組まれておられます。



先生にお料理を作っていただきながら、ポイントを解説していただく講座形式で行います。料金・受講人数も皆様にご受講しやすいよう、改定致しました。プロのコツと技をより確かにご自分のものにするチャンスです！

お時間がいつもと
違います。
ご注意ください。



日時：2019年11月13日（水）12：30～14：30

旬を知ること ～始末、工夫、段取り～ 和食の基本だしを引く、展開料理

- ◇ 対象：あい・ぽーと会員の保護者
- ◇ 定員：ひろばでの保育付き7名 保育なし5名（※講座開講最少人数は6名とさせていただきます）
- ◇ 参加費：保育付き：港区内 5,000円・港区外 5,700円 を前払
- ◇ 保育なし：港区内 4,000円・港区外 4,300円 を前払

*参加費の内訳は、下記の料金の通りになります

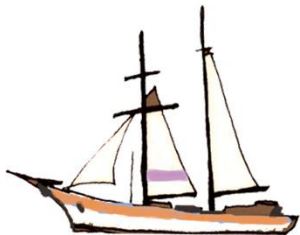
受講料：区内 4,000円・区外 4,300円 保育料：区内 1,000円・区外 1,400円
*キャンセル料 11/6までにキャンセルされる場合は、全額返金（2019.12/13までに返金手続きをお済ませください。）
上記翌日（11/7）以降からのご返金は致しかねます。予めご了承下さい。
*急なご事情によりご参加頂けなくなった場合は、代替りの会員さんへお譲り頂くことも可能です

- ◇ 持ち物：エプロン・お持ち帰り用容器・筆記用具・（保育ご予約の方は下記※）
- ◇ 抽選受付：2019年10月9日（水）～先着順にて受付
*受付は、お電話か窓口でお受け致します。（月～土 10：00～17：00）

*窓口でのご入金、10/30（水）までお願い致します。期限内にご入金頂けない場合はお電話でご相談ください。入金がないご予約は無効となる場合がございます。予めご了承下さい。

*当日お作りになったお料理は、あい・ぽーとにてお召し上がりいただきます。

子育てひろば「あい・ぽーと」青山 TEL：03-5786-3250



〈講座受講者向けの保育について〉 ※【持ち物】おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、ミルクはお預かりできません。

お食事・授乳は済ませてからお預りください。（水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。）