

つどいのひろば新規連続講座

# ママバレエ



バレエできれいで健康な体を作り、  
子育ても生活もパワーアップしましょう♪

講師名：久保田 歩 先生 (AYUMU バレエスタジオ主宰)  
バレエコンクールや舞台などでの経験を経て、現在は  
カルチャースクール等で指導者として活躍中。

バレエは子どもの頃から習うもので、「大人になってからでは、恥ずかしくて出来ない」と思っていないですか？  
バレエは大人になってからでも十分楽しめますし、きれいで健康な体作りのエクササイズとして、とっても有効です。  
この講座では、バレエ初心者でも出来るストレッチで体をほぐし、バレエの基本的な立ち方や動きを取り入れつつ、  
音楽に合わせて踊るバレエ芸術の楽しさも感じて頂けるようにレッスンします。

◇ 日 程：2020年 ①1/15 ②1/29 ③2/5 ④2/19  
⑤3/4 ⑥3/18 \*全6回連続講座（全て水曜日）

◇ 時 間：14：00～15：00

◇ 対 象：全6回に参加可能な方であい・ぽーと会員の保護者



◇ 定 員：保育付き／15名 ・保育なし／5名（※講座開講最少人数は6名とさせていただきます。）

◇ 参加費：保育付き／港区内 6,600円・港区外 9,000円 \*全6回分（保育料込）を前払  
保育なし／港区内 3,600円・港区外 4,800円 \*全6回分を前払

\*参加費の内訳は、下記の料金の6回分になります

受講料：区内 600円・区外 800円 保育料：区内 500円・区外 700円

\*キャンセル料 1月8日（水）までにキャンセルされる場合は、全額返金（返金手続きは2020.3/18までにお済ませください。）  
1月9日（木）以降のご返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

◇ 持ち物：特になし \*動きやすい服装、ヘアースタイルでご参加下さい。

◇ 抽選受付：11/11（月）・11/12（火）10:00～17:00 \*お電話が窓口でお受け致します。

○抽選期間中に定員に達しなかった場合は、窓口・お電話にて先着順でお受け致します。

◇ 抽選結果発表：11/13（水）中に当選結果をホームページにてお知らせさせていただきます。

【抽選結果一覧（<https://www.ai-port.jp/aiport/chusen/>）】

\*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

◇ ご入金：11/20（水）までに窓口にてお支払いください。

※期限内にご入金頂けない場合はお電話にてその旨ご連絡ください。

※ご連絡なく入金がない場合は、他の方にお譲りさせていただきます。予めご了承下さい。

## 講座受講者向けの保育について

【持ち物】おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え

\*15分前には受付にお寄り下さい。

\*短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、ミルクはお預かりできません。

お食事・授乳は済ませてからお預けください。

（水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。）

## 【お問い合わせ先】

子育てひろば「あい・ぽーと」

〒107-0062

港区南青山2-25-1

電話：5786-3250