

# 「ま・ごはん」から学ぶ 離乳食・幼児食

2019年12月6日（金） 11:00～12:00



講師：片岡 千晶 先生

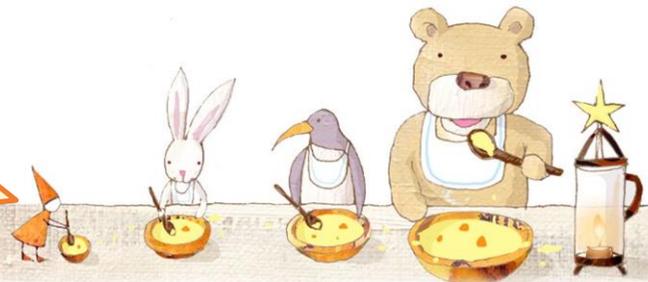
レストラン「アルポルト」オーナーシェフ片岡護の長女。  
食育インストラクター、離乳食インストラクター。  
出版社に編集者として勤務する傍ら、双子の女の子を育てる。  
父の離乳食・幼児食のレシピ本「ま・ごはん」の監修も行う。

場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 1階 藍カフェ  
対 象：あい・ぽーと会員のお子さん（0～1歳）と保護者  
定 員：12組  
申込み：11/1（金）10:00～お電話・窓口にて先着順にて受付  
参加費：千代田区内/500円 千代田区外/700円  
入 金：11/22（金）までにご入金ください。  
キャンセルについて：11/29（金）17:00以降のキャンセルは致しかねます。ご了承ください。

試食もあります！！

（※試食は、  
大人の方のみに  
して頂きます。）

だしを基本にした栄養・旨味・愛情  
たっぷりのごはんを作るコツを教え  
てくださいます。  
「だし」を学んでお子さんの  
好き嫌いも吹き飛ばしましょう！



【お問い合わせ先】子育てひろば「あい・ぽーと」  
千代田区三番町7 TEL: 03-3556-8471