



つどいのひろば新規連続講座

ママのためのアロマヨガ

アロマの香りとヨガを楽しんだ後は、ハーブティーでリフレッシュ♪

★ 講 師：前田 奈美 先生（ハタヨガ・パワーヨガインストラクター）

★ 日 程：2020年 ①1/14 ②1/28 ③2/25 ④3/10

⑤3/24 ⑥3/31 ※全6回連続講座 全て火曜日

★ 時 間：12:30～13:30

★ 対 象：全6回に参加可能な方であり・ぽーと会員の保護者

★ 定 員：保育付き15名 保育なし5名（※講座開講最少人数は6名とさせていただきます。）



★ 参加費：保育付き 港区内 6,600円・港区外 9,000円 *全6回分（保育料込）を前払い

保育なし 港区内 3,600円・港区外 4,800円 *全6回分を前払い

*参加費の内訳は、下記の料金の6回分になります。

受講料：区内600円・区外800円 保育料：区内500円・区外700円

*キャンセル料 1月7日（火）までにキャンセルされる場合は、全額返金（2020.3/31までにお手続きください）
1月8日（水）以降のご返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

★ 持ち物：ヨガマット *動きやすい服装、ヘアースタイルでご参加下さい

★ 抽選受付：11/5（火）・11/6（水）10:00～17:00 *お電話か窓口でお受け致します。

*抽選期間中に定員に達しなかった場合は、窓口・お電話にて先着順でお受け致します。

★ 抽選受付結果発表：11/7（木）中に当選結果をホームページにてお知らせさせていただきます。

【抽選結果一覧（<https://www.ai-port.jp/aiport/chusen/>）】

*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

★ ご入金：11/14（木）までに窓口にてお支払いください。

※期限内にご入金頂けない場合はお電話にてその旨ご連絡ください。

※ご連絡なく入金がない場合は、他の方にお譲りさせていただきます。予めご了承下さい。

アロマの香り溢れるホールで、
ヨガを楽しみます。
ヨガですっきりした後は、
あい・ぽーとのハーブガーデン
にあるフレッシュのハーブが
フレンドされたハーブティー
をお楽しみ頂けます！

講座受講者向けの保育について

【持ち物】おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、ミルクはお預かり
できません。お食事・授乳は済ませてからお預けください。

（水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。）



【お問い合わせ先】 子育てひろば「あい・ぽーと」

〒107-0062 港区南青山2-25-1 電話：5786-3250