

～一流料亭のお料理をご家庭の味に～

# 料亭宮下クラス



「あい・ぽーとのNEWキッチン」で、あい・ぽーとのご近所の名店「可不可」の宮下先生をお招きして、あい・ぽーとオリジナルのお料理教室を開催します。

お料理（大人二名分）は、ご家庭にお持ち帰り頂き、召し上がって頂けます。料亭の味をご家庭の味として末永くお楽しみ下さい。（当日中にお召し上がりください。）

講師名：宮下 大輔 先生（麻布十番「可不可 KAFUKA TOKYO」）

\*各店舗料理長が代行することもあります。

和食「春秋」の責任者として飲食業へ入り、1995年麻布十番に「暗闇坂宮下」を開業。その後、洋食レストランや、ベトナム業態など様々な飲食店を展開。現在は、東京スカイツリーの展望でレストランのプロデュースなどにも取り組まれておられます。



先生にお料理を作っていたりしながら、ポイントを解説していただく講座形式で行います。料金・受講人数も皆様にご受講しやすいよう、改定致しました。プロのコツと技をより確かにご自分のものにするチャンスです！

日時：2019年6月12日（水）12：00～14：00

テーマ：梅雨の疲れ、夏バテに備えて身体を内側から整える  
旬を知ること ～始末、工夫、段取り～ 和食の基本だしを引く、展開料理

- ◇ 対象：あい・ぽーと会員の保護者
- ◇ 定員：ひろばでの保育付き7名 保育なし5名（※講座開講最少人数は6名とさせていただきます）
- ◇ 参加費：保育付き：港区内 5,000円・港区外 5,700円 を前払
- ◇ 保育なし：港区内 4,000円・港区外 4,300円 を前払

\*参加費の内訳は、下記の料金の通りになります

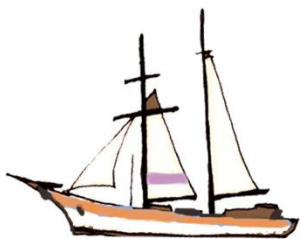
受講料：区内 4,000円・区外 4,300円 保育料：区内 1,000円・区外 1,400円  
\*キャンセル料 6/5までにキャンセルされる場合は、全額返金（2019.7/12までに返金お手続きをお済ませください。）  
上記翌日（6/6）以降からのご返金は致しかねます。予めご了承下さい。  
\*急なご事情によりご参加頂けなくなった場合は、代わりの会員さんへお譲り頂くことも可能です

- ◇ 持ち物：エプロン・お持ち帰り用容器・筆記用具・（保育ご予約の方は下記※）
- ◇ 抽選受付：2019年5月8日（水）・9日（木）10：00～17：00  
\*受付は、お電話か窓口でお受け致します。  
\*抽選結果は、5月10日（金）にお電話にてご連絡いたします。  
\*抽選受付期間内に定員にならなかった場合は、先着順でお受け致します。

\*窓口でのご入金、5月17日（金）迄にお願い致します。期限内にご入金頂けない場合はお電話でご相談ください。入金がないご予約は無効となる場合がございます。予めご了承下さい。

\*当日お作りになったお料理は、あい・ぽーとにてお召し上がりいただきます。

子育てひろば「あい・ぽーと」青山 TEL：03-5786-3250



〈講座受講者向けの保育について〉 ※【持ち物】おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え

\*15分前には受付にお寄り下さい。

\*短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、ミルクはお預かりできません。

お食事・授乳は済ませてからお預けください。（水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。）