

# 「ま・ごはん」から学ぶ 離乳食・幼児食

2019年2月7日(木) 14:00~15:00



講師：片岡 千晶 先生

レストラン「アルポルト」オーナーシェフ片岡護の長女。  
食育インストラクター、離乳食インストラクター。  
出版社に編集者として勤務する傍ら、双子の女の子を育てる。  
父の離乳食・幼児食のレシピ本「ま・ごはん」の監修も行う。

場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」青山 2階ホール  
対 象：あい・ぽーと会員のお子さん(0~1歳)と保護者  
定 員：15組  
申込み：12/7(金) 10:00~お電話・窓口にて先着順にて受付  
参加費：港区内/500円 港区外/700円  
入 金：1/17(木)までにご入金ください。  
キャンセルについて：1/31(木) 17:00以降のキャンセルは致しかねます。ご了承ください。

だしを基本にした栄養・旨味・愛情  
たっぷりのごはんを作るコツを教え  
てくださいます。  
「だし」を学んでお子さんの  
好き嫌いも吹き飛ばしましょう！



試食もあります！！

(※試食は、  
大人の方のみに  
して頂きます。)



【お問い合わせ先】子育てひろば「あい・ぽーと」  
港区南青山2-25-1 Tel: 03-5786-3250