

Part 3

子育て広場の一時保育に預ける

すっかり慣れた輝来ちゃんは、到着早々、遊び始めます。



広場に到着



BEFORE

子どもを預けることに罪悪感があります。



金井 久美さん (46歳)
輝来ちゃん (1歳1カ月)

「ママになっても、ひとりになる時間は必要だ」という夫の勧めで、東京都港区にある子育て広場「あいぼーと」の一時保育を定期的に利用中。

お弁当を食べます

最初はお別れのときに泣いていましたが、今は慣れて平気。持参のお弁当をおいしそうにいただきます。



保育スタート

いつもの子育て広場へ

受付を済ませたら、昼食とおやつ、着替えが入った荷物を預けます。気を付けてほしいことなどを伝えて、お別れ。



子ども同士で交流も

お散歩や庭で遊ぶときは、一時保育中のお姉ちゃんやお兄ちゃんも一緒に遊んでくれます。



眠いのにも眠れない

満喫中



ネイルでリフレッシュ

ママはネイルサロンへ

一時保育中は、いつも我慢させている愛犬と散歩をしたり、スポーツを楽しむ久美さん。この日は、パパの勧めで始めたネイルケアへ。

おんぶでねんね

スタッフは、輝来ちゃんがベッド嫌いなのを熟知しているため、この日もおんぶで寝かし付け。すぐにぐっすり。



終了

そっとのぞき見

AFTER

リフレッシュできるからこそ、夫にも子どもにも優しくなれます



3時間後、お迎え

なじみの保育スタッフから、今日の様子を聞いて、帰ります。「親戚のようにかわいがってくれるので、ありがたいです」。

安心して子どもを預けるには？

あいぼーとステーション
法人事務局長
池田由記さん

「私たちが運営する子育て広場では、一時保育を利用する前にお子様の状況を詳しく聞き取り、当日の様子を確認したうえでご予約しています。好きな遊びや眠るときの習慣、ぐずったときの対応など、ふだんの様子を詳しく伝えていただけると、スタッフはなるべく家と同じように対応できます。ふだんから子育て広場に遊びに来て、保育の様子を見ておくと、より安心できますよ」

大特集「自分の時間」を持つのは、わがままですか？

0・1・2・3歳

AERA with Baby



2014
6
月号
隔月刊
定価700円

子育てという、しあわせ。

夜泣き専門保育士が指南

「寝ない」 「夜泣き」を 解決します!

運動 英語 音楽

習い事いつ始める？

リスクは？ 副反応は？
予防接種の基礎知識

ゆるストレッチで
肩こり・腰痛がラクに

撮りっぱなしはもったいない!
写真の飾り方27

痛くない!
トラブル知らずの授乳法

人気連載

「伝説のパパ」中村憲剛

「音楽と本」矢沢心

李映林の「夏野菜の子ゲ」

絵本作家 とよたかずひこ

どうして私だけ、こんなに忙しいの!?

「自分の時間」を どうつくる?

ひとり遊びの間

家事の時短

賢く預ける

