

宮下×植物療法士 食事でケア

ハーブで
産前・産後の身体を整える

植物療法で
身体の中から美しく

「可不可 KAFUKA TOKYO」の宮下大輔先生と植物療法士の南上夕佳先生の
スペシャルコラボ企画が実現しました！

話題の「植物療法」を基礎からご教授いただきながら、
産後の身体を整え、身体の内側から美しく健康になるコツを一緒に学びませんか。

日時：1月29日（火）11：00～12：00
テーマ【ダイエット】

講師名：宮下 大輔 先生（「暗闇坂 宮下 青山」「洋食MIYASHITA」表参道ヒルズ）

和食「春秋」の責任者として飲食業へ入り、1995年麻布十番に「暗闇坂宮下」を開業。
その後、洋食レストラン「洋食MIYASHITA」や、ヴェトナム業態など様々な飲食店を展開。
現在は、東京スカイツリーの展望でレストランのプロデュースなどにも取り組まれておられます。



講師名：南上 夕佳 先生（植物療法士/INTIME ORGANIQUE by lebois ディレクター）

ホルモンバランスを崩したことがきっかけで植物療法専門校「ルボア フィットセラピースクール」にて、AMPP（仏植物療法普及医学協会）認定資格取得後、自身の体験を活かし「女性の幸せ」をベースに、老舗百貨店やスクールで、数々のセミナーやカウンセリングを行う。現在は日本における植物療法の第一人者 森田敦子とともに啓蒙活動を行いながら、ルボア フィットセラピースクールの講師や女性のパーツケアブランド「アンティーム オーガニック by ルボア」のディレクターも務める。



◇ 対象：あい・ぽーと会員のお母様・お父様

◇ 定員：ひろばでの保育付き 7名 保育なし 5名

◇ 参加費：保育付き：港区内 3,700円・港区外 4,200円（1.5時間分保育料込）
保育なし：港区内 3,000円・港区外 3,200円

◇ 持ち物：エプロン・筆記用具

◇ 受付：12/10（月）・12/11（火）10:00～17:00

* 受付は、お電話か窓口でお受け致します。

* 抽選結果は12月12日（水）中にお電話にてご連絡いたします。

* 抽選受付期間内に定員にならなかった場合は、先着順でお受け致します。

◇ ご入金：1月11日（金）までに窓口にてお支払いください。

* 期限内にご入金頂けない場合のご予約は無効となります。予めご了承下さい。

* キャンセル料：1週間前（1/22）までにキャンセルされる場合は、

全額返金（H31.3月末までにお手続きください）

上記翌日（1/23）以降からのご返金は致しかねます。予めご了承下さい。
急なご事情によりご参加いただけなくなった場合は、代わりの会員さん
お譲りいただくことも可能です。

* 当日お作りになったお料理は、あい・ぽーとにてお召し上がりいただけます。

保育が1.5時間なので
ゆっくりお食事を
お召し上がりいただけます

〈講座受講者向けの保育について〉 ※【持ち物】おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、ミルクはお預かりできません。

お食事・授乳は済ませてからお預けください。（水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。）