

連続講座スタート！

親子ふれあい体操

楽しい！気持ち良い！親子で健やかな身体を感じ合いましょう♪

講師：丸井 好子 先生・高橋 陽子 先生・宇南山 美里 先生

(公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者)

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、楽しく 行う健康体操です。

- ✚ 内 容： Kids 2 クラス…… 親子体操・ママ体操
Kids 1 クラス…… 親子体操・ママ体操
Baby クラス…… 親子体操・産後ママ体操・スキンシップ体操
- ✚ 日 程： 2018 年 ①10月11日 ②10月25日 ③11月8日
④11月22日 ⑤12月6日 ⑥12月20日
※全6回連続講座(全て木曜日)
- ✚ 時 間： Kids 2 クラス 10:00～10:45 概ね1歳6ヶ月以上の幼児
Kids 1 クラス 11:00～11:45 概ねハイハイができる1歳6ヶ月未満の乳幼児
Baby クラス 12:00～12:45 首がすわっている乳児
※2018年10月11日時点の年齢を目安にクラスをお選び下さい。
- ✚ 対 象：全6回に参加可能な方で「あい・ぽーと」麹町会員とその保護者
- ✚ 定 員：各クラス15組
- ✚ 場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 2F「にじ」
- ✚ 持ち物：バスタオル (Baby クラスのみ)
- ✚ 参加費：千代田区内 2,400 円・区外 3,000 円 (全6回分を前払い)
- ✚ ※10/4 (木) までにキャンセルされる場合は、全額返金致します。
- ✚ 10/5 (金) 以降のご返金は致しかねますので、予めご了承下さい。
- ✚ ◆受 付：8/27 (月)・28 (火) 10:00～17:00 お電話または窓口にて受付
※定員に達しなかった場合は、窓口・お電話にて先着順にてお受け致します。
- ✚ ◆抽選結果発表：8/29 (水) 中に当選結果をホームページにてお知らせいたします。
【抽選結果一覧 (<http://www.ai-port.jp/kojimachi/chusen/>)】
※お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。
- ✚ ◆ご入金：9/5 (水) までに窓口にてお支払いください。
※期限内にご入金頂けない場合はお電話にてその旨ご連絡ください。
※ご連絡なく入金がない場合は、他の方にお譲りさせていただきます。予めご了承下さい。

動きやすい服装で
ご参加下さい

【お問い合わせ先】 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町
〒102-0075
千代田区三番町 7
電話：3556-8471