



つどいのひろば新規連続講座

# ママのためのアロマヨガ

アロマの香りとヨガを楽しんだ後は、ハーブティーでリフレッシュ♪

◆ 講師：濱 奈美 先生（ハタヨガ・パワーヨガインストラクター）

◆ 日程：2018年 ①10月9日 ②10月23日 ③11月13日  
④11月27日 ⑤12月11日 ⑥12月25日

※全6回連続講座 全て火曜日

◆ 時間：12:30～13:30

◆ 対象：全6回に参加可能な方であり、ぽーと会員の保護者

◆ 定員：保育付き15名 保育なし5名

◆ 参加費：保育付き 港区内 6,600円・港区外 9,000円 \*全6回分(保育料込)を前払い  
保育なし 港区内 3,600円・港区外 4,800円 \*全6回分を前払い

\*参加費の内訳は、下記の料金の6回分になります

受講料：区内600円・区外800円 保育料：区内500円・区外700円

\*キャンセル料 10月2日(火)までにキャンセルされる場合は、全額返金  
10月3日(水)以降のご返金は致しかねますので、予めご了承下さい。



◆ 持ち物：ヨガマット \*動きやすい服装、ヘアスタイルでご参加下さい

◆ 抽選受付：8/1(水)・8/2(木) 10:00～17:00 \*お電話か窓口でお受け致します。

\*抽選期間中に定員に達しなかった場合は、窓口・お電話にて先着順でお受け致します。

◆ 抽選受付結果発表：8/3(金)中に当選結果をホームページにてお知らせさせていただきます。

【抽選結果一覧 (<http://www.ai-port.jp/aiport/chusen/>)】

\*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

◆ ご入金：8/10(金)までに窓口にてお支払いください。

※期限内にご入金頂けない場合はお電話にてその旨ご連絡ください。

※ご連絡なく入金がない場合は、他の方にお譲りさせていただきます。予めご了承下さい。

アロマの香り溢れるホールで、  
ヨガを楽しみます。  
ヨガですっきりした後は、  
あい・ぽーとのハーブガーデン  
にあるフレッシュのハーブが  
ブレンドされたハーブティー  
をお楽しみ頂けます！

## 講座受講者向けの保育について

【持ち物】おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え

\*15分前には受付にお寄り下さい。

\*短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、ミルクはお預かり  
できません。お食事・授乳は済ませてからお預けください。

(水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。)



【お問い合わせ先】 子育てひろば「あい・ぽーと」

〒107-0062 港区南青山2-25-1 電話：5786-3250