

特別連続講座  
参加者募集

## 女性の“生涯就業力”講座

NPO 法人あい・ぽーとステーション・恵泉女学園大学共催

# 「あなたの明日を拓くために」

講師

第1回：大日向 雅美（恵泉女学園大学学長・NPO 法人あい・ぽーとステーション代表理事）

第2回以降：井上孝代（明治学院大学名誉教授）・大村美香（朝日新聞記者）

定松文（恵泉女学園大学教授）・澤登早苗（恵泉女学園大学教授）

水野哲夫（一橋大学、恵泉等非常勤講師）・高崎恵（ワークショップデザイナー）

皆川満寿美（中央学院大学、恵泉等非常勤講師）



女性の人生は一直線ではありません。

結婚や子育て・介護などのライフイベントで、人生設計をさまざまに変えることが少なくないことでしょう。女性活躍の時代と言われていますが、女性の人生の行く手にはさまざまな壁が立ちはだかっています。だからこそ、何があっても、生涯にわたって自分らしく生きる希望を持ち、目標を探し続ける力を磨くことが大切です。

自身の今を率直に見つめ、地域社会や国際情勢に目を広げ、他者と共生していく力を磨きましょう。

日時：①10/21 ②11/4 ③11/25 ④12/2

⑤ 1/20 ⑥ 2/3 ⑦ 2/17 ⑧ 3/3

⑨ 3/17 ⑩ 3/24（全日土曜日）

13:30~15:00 連続10回講座

会場：子育てひろば「あい・ぽーと」青山（下線の日はいい・ぽーと麹町）

対象：18歳以上の女性

参加費：無料（保育希望の場合は 保育料：区内 700 円・区外 1,000 円）

定員：先着 20 名（保育…あい・ぽーと会員のみ先着 15 名 ※要事前予約）

申込み受付：9月1日（金）10:00~「あい・ぽーと」青山窓口・電話受付開始

### ☆“生涯就業力”とは☆

生涯就業力とは、「社会人基礎力」と「努力に裏付けられた自己肯定感」をもとに、人生で出会うさまざまな課題に真摯に向き合い、改善に向けて尽くす力です。

この考え方は、恵泉女学園を創立（1929年）した河井道の「どこにあってもなくてはならない人におなりなさい」という女子教育の理念を、女性活躍の時代における女子大の使命として、恵泉女学園大学が掲げ、教育の中核としているものです。

### 【お申込み・お問い合わせ】

子育てひろば「あい・ぽーと」青山

〒107-0062 港区南青山 2-25-1

TEL：03-5786-3250

<http://www.ai-port.jp/>

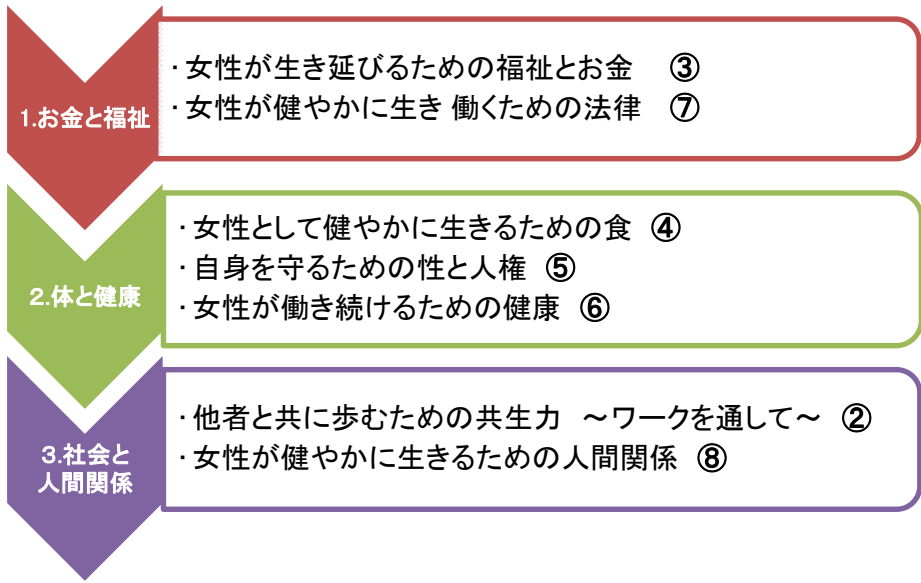
～あなたの明日を拓くために～

イントロ

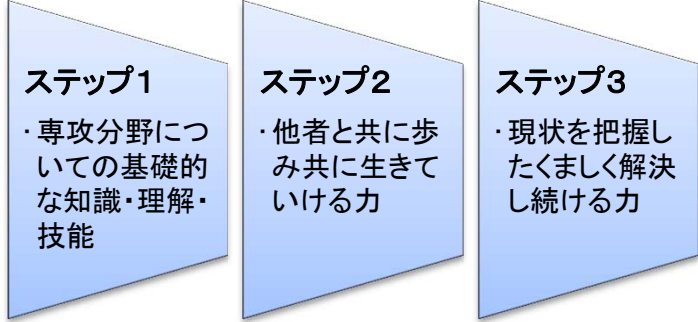
わたしらしく人生を生きるために  
～女性のライフステージにおける悩みと背景にある社会問題～ ①

3つのテーマ

女性のライフステージにおける様々な問題・・・



テップ 1 ・ 2 ・ 3



アウトロ

あなたも私も大切に**アサーティブコミュニケーション** ⑨

わたしらしく生きるための「わたし事」の「社会化」  
～あるある話しませんか？わたしの課題を整理する～  
[言語化]・・・わたしの一步を踏み出すためのエンパワーメント！