

〈料亭宮下クラス〉スペシャルコラボ企画
「植物療法士」南上夕佳さんが提唱する

食の世界

ハーブで
産前・産後の身体を整える

植物療法で
身体の中から美しく

「可不可 KAFUKA TOKYO」の宮下大輔先生と植物療法士の南上夕佳先生の
スペシャルコラボ企画が実現しました！

話題の「植物療法」を基礎からご教授いただきながら、
産後の身体を整え、身体の内側から美しく健康になるコツを一緒に学びませんか。

日時：7月3日（月）11：00～12：00

夏野菜で身体を癒す

身体に熱がこもり、疲れが溜まるこの季節・・・

美味しいお料理を味わいながら、「植物療法」の知識を取り入れ

夏を乗り切る方法を一緒に学びましょう



講師名：南上 夕佳 先生（植物療法士/INTIME ORGANIQUE by lebois ディレクター）

ホルモンバランスを崩したことがきっかけで植物療法専門校「ルボア フィットテラピースクール」にて、AMPP（仏植物療法普及医学協会）認定資格取得後、自身の体験を活かし「女性の幸せ」をベースに、老舗百貨店やスクールで、数々のセミナーやカウンセリングを行う。現在は日本における植物療法の第一人者 森田敦子とともに啓蒙活動を行いながら、ルボア フィットテラピースクールの講師や女性のパーツケアブランド「アンティーム オーガニック by ルボア」のディレクターも務める。

◇ 対 象：あい・ぼーと会員のお母様・お父様

◇ 定 員：ひろばでの保育付き 7 名 保育なし 5 名

◇ 参加費：保育付き：港区内 3,700 円・港区外 4,200 円（1.5 時間分保育料込）
保育なし：港区内 3,000 円・港区外 3,200 円

◇ 持ち物：エプロン・筆記用具

◇ 受 付：5/25（木）・26（金）・27（土）10:00～17:00

* 受付は、お電話か窓口でお受け致します。

* 抽選結果は 5 月 29 日（月）中にお電話にてご連絡いたします。

* 抽選受付期間内に定員にならなかった場合は、先着順でお受け致します。

◇ ご入金：6 月 5 日（月）までに窓口にてお支払いください。

* 期限内にご入金頂けない場合のご予約は無効となります。予めご了承下さい。

* 期限内にご入金頂けない場合のご予約は無効となります。予めご了承下さい。

* キャンセル料：1 週間前（6/26）までにキャンセルされる場合は、全額返金
上記翌日（6/27）以降からのご返金は致しかねます。予めご了承下さい。
急なご事情によりご参加いただけなくなった場合は、代わりの会員さんへ
お譲りいただくことも可能です。

* 当日お作りになったお料理は、あい・ぼーとにてお召し上がりいただけます。

保育が 1.5 時間なので
ゆっくりお食事を
お召し上がりいただけます