



親子ふれあい体操

楽しい！気持ち良い！親子で健やかな身体を感じ合しましょう♪

講師名： 原 香織 先生（公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者）
関口 明代 先生（公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者）

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、楽しく 行う健康体操です。

- 内 容： Kids 2 クラス…… 親子体操・ママ体操
Kids 1 クラス…… 親子体操・ママ体操
Baby クラス…… 親子体操・産後ママ体操・ベビーマッサージ
- 日 程： 2018 年 ①1 月 15 日 ②1 月 29 日 ③2 月 5 日 ④2 月 19 日
⑤3 月 5 日 ⑥3 月 19 日 ※全 6 回連続講座（全て月曜日）

- 時 間： Kids 2 クラス 10:15～11:00 1 歳 6 ヶ月以上の幼児
Kids 1 クラス 11:15～12:00 歩行ができて 1 歳 6 ヶ月未満の幼児
Baby クラス 12:15～13:00 首がすわった歩行前の乳児
*2018 年 1 月 15 日を目安にクラスをお選び下さい。

- 対 象：全 6 回に参加可能な方で、各クラスとも あい・ぽーと会員とその親
- 定 員：各クラス 25 組（6 回連続講座）
- 場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」2 階多目的ホール
- 持ち物：バスタオル（Baby クラスのみ）
- 参加費：港区内 2,400 円・港区外 3,000 円（全 6 回分を前払い）

※12 月 27 日（水）までにキャンセルされる場合は、全額返金致します。
12 月 28 日（木）以降の返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

- 抽選受付：10/23（月）・10/24（火）10:00～17:00 *お電話か窓口でお受け致します。
○抽選期間中に定員にならなかった場合は、先着順でお受け致します。
- 抽選結果発表：10/25（水）中に当選結果をホームページにてお知らせさせていただきます。
【抽選結果一覧（<http://www.ai-port.jp/aiport/chusen/>）】
- ご入金：11/1（水）までに窓口にてお支払いください。

※期限内にご入金頂けない場合はお電話にてその旨ご連絡ください。
※ご連絡なく入金がない場合は、他の方にお譲りさせていただきます。
予めご了承下さい。

動き易い服装で
ご参加下さい