

連続講座スタート!

親子ふれあい体操

楽しい! 気持ち良い! 親子で健やかな身体を感じ合いましょう♪

講師：丸井 好子 先生・高橋 陽子 先生・宇南山 美里 先生

(公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者)

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせて、楽しく 行う健康体操です。

- 内容： Kids 2クラス…… 親子体操・ママ体操
Kids 1クラス…… 親子体操・ママ体操
Baby クラス…… 親子体操・産後ママ体操・スキンシップ体操

- 日程： 2017年 ①10月5日 ②10月19日 ③11月2日
④11月16日 ⑤11月30日 ⑥12月7日
※全6回連続講座(全て木曜日)

- 時間： Kids 2クラス 10:00~10:45 概ね1歳6ヶ月以上の幼児
Kids 1クラス 11:00~11:45 概ねハイハイができる1歳6ヶ月未満の乳幼児
Baby クラス 12:00~12:45 首がすわっている乳児

*2017年10月5日を目安にクラスをお選び下さい。

- 対象：全6回に参加可能な方で「あい・ぽーと」麹町会員とその保護者

- 定員：各クラス15組

- 場所：子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 2F「にじ」

- 持ち物：バスタオル (Babyクラスのみ)

- 参加費：千代田区内 2,400円・区外 3,000円 (全6回分を前払い)

※9/28(木)までにキャンセルされる場合は、全額返金致します。

それ以降の返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

- 受付：8月22日(火) 10:00より、窓口で先着順受付となっております。

動きやすい服装で
ご参加下さい

【お問い合わせ先】 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町
〒102-0075
千代田区三番町7
電話：3556-8471